

# Alok táka ki?

1/11/2022



KOVÍDH-19 teés pozethív yáto biaram or alamoť ókkol faa giyéde maincólloa oilde alok táka. Oñnottu foila biaram or alamoť dehář 2 din age oite cúrugori alok tákar thaim fúra foijjonto oñnottu biaram faráibou ar oinno zon or háñse váires foilat faro. Zodi oñnottu honótte biaram or alamoť ókkol no tákile, oñne KOVÍDH-19 theés pozethív oiyéde yaar 2 din agottu oite cúrugori oñnottu biaram faráibou. É thaim ínot oñnor korib aiccede zehoníkkattu váires bazít fare ar kuwaranthín hédayotnama mani soloon sa.

## Alok táka maáni:

Oñnor nizor górot oile o, oñnor alok tákar thaim fúra foijjonto zeddúr faro éddur oinno maincóttu duré takoon sa.



Elaji dekbal olla sára oñnor górot tákiyo.



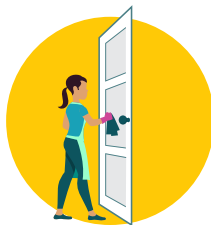
Zodi fářile górot aséde oinno maincóttu aláda gusólhána estemal góriyo.



Zodi oñnottu oinno maincór atehañse zaa forile maásk fíñdiyo.



Nizor górot oinno maincólloi alok rum ot tákiyo.



Aksér súwa zade fúwainna zaga ókkol (mesál fún, dorza doroni, báttir suic, thaththir doroni, kuwar doroni, oular kum, ar zehonó methal or ciz) ore forickar goijjo.



Oinno maincór loi ekí zati císbiz ókkol estemal no goijjo.

## Añi hõntte alok táka hótom gori faizzoum?

Oñnottu alok takoon sa zetokkon oñne:

- 24 góndha foijjonto gaatzor-sára (íyan or maáni oilde oñne gaatzor homaibólla dabai nó ho), ar
- 24 góndha foijjonto oñnor biaram or alamot ókkol bala oi áicce, ar
- Oñne theésgoroon or fore homashom 5 din oi giyoi.
- Zodi oñnottu biaram or alamot ókkol no tákile, oñne teés goijjóde yaa oite 5 din foijjonto górot tákiyo. Zodi oñnottu gaát hóraf lagiel yáto biaram or alamot ókkol boçi áile, górot maze 5-din alok táka abar cúru oibou. [lyantu](#) aróu zani loiyo.

Górot alok tákar fore oinno zon ar aám maincór ateháñse gíle [gomgorí-fíthgoijjá maásk](#) fiñdiyo.

## Añar fuwati tákede maincóttu hotódin kuwaranthín táka dorhar oibou?

Oñnor górot tákede KOVÍDH-19 biaram ola maincóttu alok táka becí mockil oit fare. Véksin no maré, yáto KOVÍDH-19 véksin dhous [fura-furi](#) noóde zehoníkkattu, yáto nizór fúañti tákedde manuic ottu KOVÍDH-19 óilde 90 din ottu ware becí óiyede óile homashom 5 din foijjonto górot kuwaranthín táka foribou. Oñnottu biaram faráiboude thaim ot ítara oñnor loi korib oiyéde fotti thaim oite tarár 5-din or kuwaranthín abar cúru oibou. Zodi o ítarattu theés negathív oi táke, 5 din or age kuwaranthín hótom no goroon sa.

## Zodi oñnottu elaj or rdorhar oile.

Zodi oñnor biaram or alamot ókkol hóraf ói áiyer yáto oñnottu elaj or zorurot óiye mone goille, éhon elaj or modót loiyo. Hóspithal yáto dhakthor or ofís ot zaa héfazot ase. Maásk fiñdiyóre sehét dekbal hamgorouya re oñnottu KOVÍDH-19 theés pozethív óiyede íyan zanai diyo.

Zodi oñnottu indhílla emarjensí húciyari alamot ókkol\* dehá gile, fouran elaj or modót loiyo:



**Niác than ot mockil  
yáto niác góno**



**Oñnor sínat dorót  
yáto jam óiye ziín no  
zar goi**



**Mon ot oulzul laga  
yáto asán or sáte gum  
óttu tan no fa**



**Zodi oñnor uñth  
yáto muk asmani  
rong oiza**

\*Íln oilde kaamel emarjensi biaram or alamot ókkol noi. Oñnottu ocúida lagile dhakthor loi hóta hoiyó.