

KOVÍDH-19 véksin marar fore aňi ki acágorit fari?



4/2021

Hoi ek din ólla, oñnottu cámainno ottu dormiyani dabair uldha asór (sáidh efékt) ókkol óit fare. lín óilde oññor jisím ot héfazoti nezam toiyarír cádaron sinno ókkol. Dabair uldha asór iín hoi ek din or bútoe dúr oi zaibou goi. Foóilar dhous marár fore dusára dhous marile kessú maincóttu dabair uldha asór no táke yáto oinno dhóilla dabair uldha asór óitfare. Véksin marar fore kothín yáto hótra dabair uldha asór óde íyan kúb hom.



Cádaron dabair uldha asór ókkol

Oñne véksin maijjóde dhuwáñt:

- Bíc
- Lal uwa
- Fúle

Oñnor baki fura jisím ot maze:

- Ból fore
- Máta hóñrani
- Undur or gússo hóñrani
- Cítgori háfani
- Gaátzor yáto gam baáir uwa
- Óissani, yáto feçot hóraf laga

Váires ottu furafuri maháfuz óibólla kessú KOVÍDH-19 véksin ókkol ore 2 cóth marár dorhar oi táke. Zodiyó foóilar cóth marár fore dabair uldha asór tákileyó cóth dui ni gwa mara zururi. Zetón foijjonto oñnor dhakthor yáto véksin entezam goridoiya ye na nohó oñnottu cóth dui ni gwa maroón sa.



Zehonó véksin marár fore oñnor jisím ot maháfuzi toiyarílla thaim lage. **Oñnor ahéri dhous marár 2 háfta fore oñnore véksin fura maijje yáto maháfuz ot asó bouli huwa zaibou.** Oñne ahéri cóth marár age yáto oñnor jisím ót fura héfazoti nezam toiyar oibar age váries or ateháñse gile ehóno oñnottu KOVÍDH-19 biaram oitfare. Véksin ókkol teés notiza gin ot dohól nogore. Aro manúic ókkol véksin mara foijjonto oinno zon ore héfazot rákibólla páblik zaga ókkol ot yáto beci maincór háñse gile mukzafáni fíñdiyo.

Hémayoti nosíyot

Véksin marar fore zeton bóddac gori faro éton zehonó bicór ocúd na hái bóddac gora sóbse bála. Kintu, zodi oñottu bicór ocúd ha forile yáto véksin mariyóre hóraf lagile, habós sára ocúd, zindhílla ibuprofen yáto acetaminophen (aksér hóde Tylenol bouli) haibólla oñnor dhakthor loi hóta hoiyo.

Zehonó lamba-miyadi fótti dinna ocúd ókkol solaiza zoruri, zetókkon oñnor dhakthore véksin marár for oñnore bon goribólla nó ho. Oñne hámica hóde ocúd ókkol ore bon goridiya beci hótora óitfare.

Oñne véksin maijjóde yónt bic ar ocánti homaibólla:

- Zaga íyanot foríckar, sórot, bíza dui faréde indhílla hór rákiyo.
- Oñnor duwáñ re bebar yáto worjis goijjo.

Gaatzor or ocánti homaibólla:

- Beci becí fani haiyo.
- Fatól hor fíñdiyo, zín loi oñnottu goróm no lage.

Zehón dhakthor ek zón loi hóta huwa foribou

Oñnor dhakthor yáto sehét dekbal goroiya loi kóll diyo:

- Zodi véksin maijjóde zaga íyan or lal uwa yáto bíc laga 24 góndha (yáto 1 din) fore aró beci hóraf oi áiyer.
- Zodi dabair uldha asór ólla dór lager yáto hoi ek din fore ó iín sári no gile.
- Zodi oñne Johnson & Johnson véksin maijjo ar biaram or alamot iín tákile: bórdac nofan mátahóñrani, dáñrahóñrani, noiyagori démaki biaram or alamot, bórdac nofan beçót bíc, baiththa niác, théng ot fúla, firíbat (samót cóñço cóñço lal dák), yáto noiya yáto uñtai gaa oiya.



V-safe ot kéngori sáin ap goraforibou íyan oñnor véksin entezam goridoiyar tu fusar loiyo.

V-safe óilde úggwa onlain sáman ziyán loi CDC re zanai fariba zodi KOVÍDH-19 véksin marár fore oñnottu zehonó dabair uldha asór ókkol óile. Zodi oñnottu dusára dhous mara fóille o oñnore yaádgoraidibou.



V-safe or babote eçe www.cdc.gov/vsafe aró zani saiyo.