

Kuwaranthín ki?

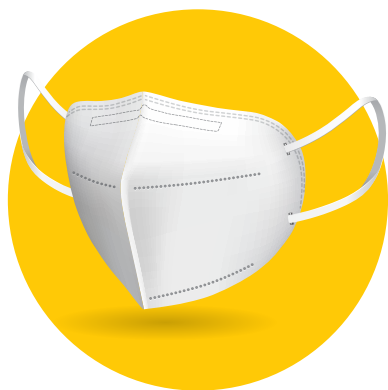
1/11/2022

Kuwaranthín oilde manuic uitarálla zara KOVÍDH-19 or korib oit fare, kintu theés pozethív noo yáto ehonó biaram or alamot ókkol nai. Oñnor ozanat honíkkar háñse biaram no faraibólla Íyan e oñnore oinno maincóttu duré rakibou. Zodi oñne KOVÍDH-19 véksin ólor kaámel dhous maijja yáto goto 90 din or maze oñnottu KOVÍDH-19 oóilde óile biaraimmar korib uwar bade oñnottu górot kuwaranthín táka no foribou. Biaraimmar korib úwa maáni oilde oñne KOVÍDH-19 biaram ola honíkkar loi een cómot korib mulakat úwa zehón ibattu biaram faráibou.



Korib mulakat or maáni óilde:

- Váires ola honíkkar loi 24 góndhar maze beggíne 15 miníth yáto aro beec thaim 6 fíth or bútoe oñne korib oiyo.
- Górot KOVÍDH-19 loi biaram fojjéde honíkkare oñne hédmot gozzila.
- Oñne KOVÍDH-19 biaram ola manuic loi jisími coracorí taalukat óila (taáre azazi yáto cúma diyó).
- KOVÍDH-19 biaram ola manuic loi haibar yáto fíf bar cisbiz ore cíiyar gori estemal gozzila.
- KOVÍDH-19 ola maince áñissaiye, háñicce, yáto zehonó báfe goláttu fanír fúça bair oiyo oñnor gaát foizze.



Oinno maincór ateháñse gilé maásk fiñdiyó.

KOVÍDH-19 biaraimmar korib óiyéde hárr ekzon ottu nize biaraimmar korib oiyoéde íyantu 10 din fojjonto aám manuic ar oinno zon or ateháñse gilé maásk fiñdoón sa. Éi 10 din iínot jím yáto hábar or duwan or dhoilla maásk fiñdíte mockil óde indhílla zaga ólottu basi tákiyo.

Oñnottu górot maze háamaha 5 din kuwaranthín tákaforibou zodi:

- **Oñne véksin maijja noi.** Íyan or maní óilde oñne KOVÍDH-19 véksin or honó dhous nó maro.
- **Oñne KOVÍDH-19 véksin or kaámel dhous nó maro.** Íyan or maáni óilde oñne Pfizer yáto Moderna véksin or dúsara dhous marí bade 5 mác ottuwar becí óiye yáto Johnson & Johnson véksin marí bade 2 mác ottu wáre becí óiye kintu ehóno busthar dhous úggwa nó maro. Íyan or maáni indhílla o óit fare de oñne Pfizer yáto Moderna véksin or cúde 1 dhous maijjo. Boc 5-17 bosór or gura fuwain ólottu zodi itarar Pfizer véksin or cúde 1 dhous maríle KOVÍDH-19 véksin nezám loi kaámel noibou; ehón fojjonto gura fuwain ólolla kuwaranthín hédayotnama ólot busthar dhous ókkol ore cámil nó gore.



Añi kuwaranhín hóntte hótom gori faizzoum?

Zodi oñnottu honó biaram or alamat ókkol no tákile góror kuwaranhín ore fura-furi 5 din bade hótom gori fariba. Oñne góror kuwaranhín hótom gorár bade aróu 5 din foijjonto oinno zon ar aám manuic or ateháñse gile [gomgorí-fithgoijjá maásk](#) fiñdiyóre oñne ham ot, eskul ot, ar oinno hashormo ókkol ot zait fariba. Íyane oinno manuic ólore héfazot rákibou.

Kessú manuic takéde yáto ham goréde zagat tará ar oinno manuic ókkol ottu KOVÍDH biaram or becí hótora tákile ítaráttu 5 din ottu wáre becí lamba thaim kuwaranhín yáto alok táka forit fare. Esláhi zaga (jiyól hána), lamba-muddoti dekbal or zaga, yáto gór sára maincór tákibar zaga dhoilla thalmaiija séthing ot táke yáto ham goréde manuic ólottu CDC ír [éi hédayotnama gin](#) ore mani soloón sa. Sehét dekbali hamgorouya ólottu CDC ír [éi hédayotnama gin](#) ore mani soloón sa.



Oñne biaraimmar korib uwar 5 din bade yáto oñnottu KOVÍDH-19 biaram or alamat ókkol foida óile theés goijjo.

Toile theés gorat dóra foribólla oñnor córir ot váires é zaga loite kaafi thaim faibou. Oñnor teés notiza ókkol faa foijjonto górot tákiyo. Ehón zodi oñnor theés notiza negethív óile, oñne górot kuwaranhín hótom gori fariba. Zodi oñne kuwaranhín or 5 din bade theésgorí nó faro, yáto theés gorár íssa naide óile, oñne KOVÍDH-19 biaraimma loi korib taalukat óiyóde ahéri thaim oite 10 din foijjonto oñnottu górot táka foribou. Zodi oñnottu theés pozethív oile, górot maze [alok tákiyo](#).

KOVÍDH-19 [biaram or alamat ókkol](#) or kíyal rákiyo. Zodi oñnottu gaat hóraf lagile fóuran górot alok tákiyóre theés goijjó.

Maincóttu KOVÍDH-19 biaram fíri foribar cómbobona aséde íyan añára zani. Kessú maincóttu KOVÍDH-19 biaram uwar fore alok táikke ar oinno maincór háñse biaram no faraile o, teés pozethív oi tákede íyan o añára zani. Oñnottu foila KOVÍDH-19 theés pozethív oóilde zodi **90 din ottu wáre hom** (tokoriban 3 mác) oile biaraimmar korib uwar bade zetókkon foijjonto oñnottu noiya yáto aróu hóraf ói aiyédde biaram or alamat ókkol nó tákile theés no goraibólla CDC ar Utah Department of Health (Utah Sehét or Dhipaáthmen) é oñnore mocuwara der. Kintu, zodi oñnottu noiya yáto aróu hóraf ói aiyédde biaram or alamat ókkol ase yáto oñnottu theés pozethív oóilde **90 din ottu wáre becí** oile, oñnottu abar theés goróón sa.



Véksin maiija maicóttu o KOVÍDH-19 biaram uwar cómbobona (asuizza keis bouli ho) aséde íyan o añára zani, etólla héfazot fákka goitte oñne véksin maiija óile o biaraimmar korib uwar 5 din bade KOVÍDH-19 theés goribólla añára mocuwara dir.

Górot tákiyore oinno maincóttu zeddúr faro éddur duré táikko.

- Oñne górot kuwaranhín asóde thaim ot ham, eskul, nesab or baáire hasharbar, dini maamela, fémili mulakat, yáto oinno hashormo ólot oñnottu no zoon sa. Dabai gorálla sára górot tákiyo.
- Oñne biaram loi korib uwar bade 10 din foijjonto KOVÍDH-19 biaram or alamat ólore fotti din kíyal rákiyo, cómbob oile oñnor gaár gorom mafiyo. Zodi oñnottu KOVÍDH-19 biaram or alamat ókkol tákile fóuran theés goijjo.
- Oñnor górot meheman aná homai diyo.
- Oñnor kuwaranhín cómoi fúra foijjonto sófor ot no zaiyo. Oñne biaraimmar korib oiyóre homashom 5 din bade theés goráiyó ar sófor ot zaibor age nizer theés notiza gan negethív óiyedé íyan fakka goijjó. Zodi oñnottu KOVÍDH-19 biaram or alamat ókkol faa gilé sófor ot no zaiyo. Zodi oñne sófor ot gile oinno maincór ateháñse maásk fiñdiyó.
- Oinno maincólloi homashom 6 fith yáto 2 mithár (tokoriban 2 hát séra lamba) duré tákiyo.