

Zodi oñne KOVÍDH-19 ólla kuwaranthín yáto alok tákile ki gorá foribou



CORONAVIRUS
UTAH.GOV



UTAH ASSOCIATION of
LOCAL HEALTH DEPARTMENTS



UTAH DEPARTMENT OF
HEALTH

Ápdeith goijje 2/4/2022

KOVÍDH-19 or véksin mara

KOVÍDH-19 véksin beggín é oñnore váires ottu maháfuz rákite héfazot ar asór gorébouli FDA ar CDC tórfottu monjur yáto ejazot diye. Íne oñnore KOVÍDH-19 loi biaram fora, hóspithal ot túla, ar moráttu héfazot raite modót bonibou. Oñne véksin marar bade o KOVÍDH-19 biaram óit fare kintu véksin maijjéde manuic ólottu véksin nó maréde maincóttuware dorómoro biaram uwa yáto hóspithal ot tulá foréde cómbobona hóm táke.



Oñnor KOVÍDH-19 véksin or nezám kaámel goijjá né iyan ot darmodargorí kuwaranthín or hédaytonama ókkol toiyar goré. Oñne [KOVÍDH-19 véksin nezám ore kaámel goijjó](#) zodi oñne:

- Zehonó KOVÍDH-19 véksin or busthar dhous úggwa maijjó, yáto
- Goto 5 mác or bútoe Pfizer yáto Moderna KOVÍDH-19 véksin or dusára dhous maijjó, yáto
- Goto 2 mác or bútoe Johnson & Johnson KOVÍDH-19 véksin maijjó.
- Zodi boc 18 bosór or niser gura fuwain óle Pfizer KOVÍDH-19 véksin or 2 dhous maríle ítarare véksin or nezám kaámel goijjé bouli gona zaibou. Ehóno gura fuwain ólolla véksim kaámel or nezám ot busthar dhous úggwa cámil nó gore.

CDC o kaámel fully vaccinated (véksin maijjé) hóde lofzó estemal gorér. KOVÍDH-19 véksin or buniyadi sílsilar ahéri dhous marar 2 háfta yáto aróu becí oile oñnore kaámel véksin maijja bouli dóra zaibou. Pfizer yáto Moderna véksin ólla buniyadi sílsila óilde ekí véksin or 2 dhous. Johnson & Johnson véksin ólla buniyadi sílsila óilde ekguilla véksin dhous.

Oñne alok táka yáto kuwaranthín ot noi ar oñnottu honó KOVÍDH-19 biaram or alamot ókkol faa nogile oñne hára véksin mari fari ba.

Añáttu hónnte KOVÍDH-19 or theés gorá foribou?

[Górot tákiyo](#) ar [theés goijjo](#) zodi oñnottu KOVÍDH-19 [biaram or alamot ókkol](#) tákile, zodi o ouk íin hálka. Maincóttu biaram fíri forit fare ar véksin maijja manuic ólottu KOVÍDH-19 biaram uwar cómbobona aséde íyan aáña zani.

KOVÍDH-19 biaram or korib óiyede zehoníkkattu [theés goroon sa](#). Kessú maincóttu KOVÍDH-19 biaram uwar fore alok táikke ar oinno maincór háñse biaram no faraile o, theés pozethív oi táke. Oñnottu foila KOVÍDH-19 theés pozethív oóilde zodi **90 din ottu wáre hom** (tokoriban 3 mác) oile biaram or korib uwar bade zetókkon oñnottu noiya biaram or alamot ókkol no tákibou, theés no goraibolla aáña mocuwara dir. Kintu, zodi oñnottu zehonó noiya biaram or alamot ókkol ase yáto oñnottu theés pozethív oóilde **90 din ottu wáre becí** (tokoriban 3 mác) oile, oñnottu abar theés goroón sa. Véksin maijja maicóttu o KOVÍDH-19 biaram uwar cómbobona aséde íyan o aáña zani, etólla héfazot fákka goitte oñne véksin maijja oile o biaraimmar korib uwar 5 din fore KOVÍDH-19 theés goribólla aáña mocuwara dir.



Oñne biaraimmar korib uwar bade [theés goribólla](#) 5 din entezar goijjo. Toile theés gorat dóra foribólla oñnor córir ot váires é zaga loite kaafi thaim faibou. Véksin gin é KOVÍDH-19 theés or soiyo notiza neelat théng golai no díbou. Oñne goijjóde teés or kisím, teés hónnte goijjó, ar zodi teés goribor thaim ot oñnottu biaram or alamot ókkol áccil, íin or uore darmodar goriyóre oñnottu ek bar ottu becí teés gora zorurot oit fare. Oñne teésgorar fore, uzuzu górot zaiyo goi. Oñnor teés notiza faa foijjonto górot tákiyo.

Kessú KOVÍDH-19 teés ókkol oinno teés ottu ware becí sóiyi táke. Rapid antigen theés gin KOVÍDH-19 biaram or alamot ola honíkkar la beeter hasgore. Becírbak górot theés ókkol óilde rapid antigen theés. Theés íin óilde cúde ouror levél váires ókkol dóri fare ar PCR theés ottu wáre hom dóri fare. **Zodi oñnor antigen theés notiza negethív óiyore oñnottu biaram or alamot ókkol tákile úggwa PCR theés goraiyo.** Oñnottu búl negethív theés notiza óit fare. Zodi oñne PCR theés gorí no faror yáto oñne rapid antigen estemal goittó soór yáto abar o górot theés goitto sáile, abar-theés goribólla 24-36 góndha entezar goijjó.

Aáñttu kuwaranthín táka foribóune?

Kuwaranthín oilde manuic uitarálla zara KOVÍDH-19 or korib óil kintu ehóno biaram noo yáto theés pozethív noo. Oñnor ozanat honíkkar háñse biaram no faraibólla Íyan e oñnore oinno maincóttu duré rakibou. Íyan oilde theés pozethív yáto KOVÍDH-19 biaram or alamot ókkol aséde inhdílla honíkkattu amól goráfore ziyán alok tákar nezám loi forók. Zodi oñne KOVÍDH-19 or ateháñse giyóde oile kuwaranthín tákiyore eétiyati héfazoti amól ókkol goroón sa. Íyan or maáni oilde oñne KOVÍDH-19 biaram ola honíkkar loi een cómot korib mulakat úwa zehón ibattu biaram faráibou.

Korib mulakat or maáni óilde:

- Váires ola honíkkar loi 24 góndhar maze beggíne 15 miníth yáto aro beec thaim 6 fíth or bútoe oñne korib oiyo.
- Górot KOVÍDH-19 loi biaram foijjéde honíkkare oñne hédmot gozzila.
- Oñne KOVÍDH-19 biaram ola manuic ekzon loi jisími coracori taalukat óila (taáre azazi yáto cúma diyó).
- KOVÍDH-19 biaram ola manuic ekzon loi haibar yáto fí bar cisbiz ore ciíyar gori estemal gozzila.
- KOVÍDH-19 ola honíkkaye áñissaiye, háñicce, yáto zehonó báfe goláttu fanír fúça bair oiyore oñnor gaát foizze.



**Muth thaim
15 miníth ólla**

Oñnottu kuwaranthín táka no foribou zodi:

- Goto 90 din (tokoriban 3 mác) or bútoe oñnottu KOVÍDH-19 theés pozethív oóil, yáto
- Oñne KOVÍDH-19 véksin nezám ore kaámel gojjo.

Oñne KOVÍDH-19 véksin nezám ore kaámel goijjé maáni oñne:

- Zehonó KOVÍDH-19 véksin or busthar dhous úggwa maijjó, yáto
- Goto 5 mác or bútoe Pfizer yáto Moderna KOVÍDH-19 véksin or dusára dhous maijjó, yáto
- Goto 2 mác or bútoe Johnson & Johnson KOVÍDH-19 véksin maijjó.
- Zodi boc 18 bosór or niser gura fuwain óle Pfizer KOVÍDH-19 véksin or 2 dhous maríle ítarare véksin or nezám kaámel goijjé bouli gona zaibou. Ehóno gura fuwain ólolla véksim kaámel or nezám ot busthar dhous úggwa cámil nó gore.

Oñne biaraimmar kori uwar bade 10 din foijjonto oinno zon ar aám maincór ateháñse gilé [gomgorí-fíthgoijjá maásk](#) fiñdiyo. Zodi oñne górot kuwaranthín no tákile o oinno maincór ateháñse gilé maásk fiñda dorhar oibou. Íyane oinno manuic ólore héfazot rákibou. Zodi oñne 10 foijjonto oinno maincór ateháñse maásk fiñdi no faríle, oñnottu górtu kuwaranthín táka dorhar oibou. KN95 or dhoilla [unca-man or maásk](#) é oñnor ateháñse aibóude oinno manuic ólore ezafí héfazot gorít fare.



Oñnottu górot 5 din ólla kuwaranthín táka foribou zodi:

- Oñne véksin maijja noi. Íyan or maní óilde oñne KOVÍDH-19 véksin or honó dhous nó maro.
- Oñne KOVÍDH-19 véksin nezám ore kaámel nó goro.
- Oñnottu KOVÍDH-19 theés pozethív oóilde 90 din ottu wáre becí óiye ar oñne véksin nezám ore kaámel no goro.

Biaraimmar ateháñse zaiyóre yáto górot 5 dinna kuwaranthín tákar bade zodi oñne oinno manuic or ateháñse óile [gomgorí-fíthgoijjá maásk](#) fiñdi no faille, górot maze 5 din or zagát 10 din tákibolla CDC é cúwaric gorér.

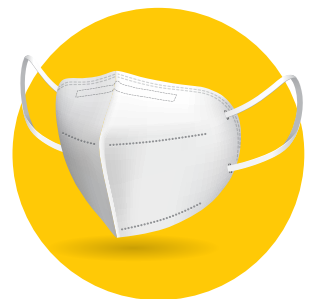
Oñnor harone oinno maincór háñse váires no fóilar de íyan yekini goribólla zodi oñne górot kuwaranthín no tákile o, KOVÍDH-19 biaraimmar loi ahéri korib taalukat uwar 5 din bade theés goraibolla o aáñra cúwaric gorír. Zodi oñnor theés pozethív oíye yáto biaram or alamot ókkol foida óile, fóuran górot alok tákiyo. Zodi oñnor foóila KOVÍDH-19 theés pozethív oóilde 90 din (tokoriban 3 mác) ottu wáre hom ar oñnottu honó noiya biaram or alamot ókkol no tákile, oñnottu ei 90-dinna thaim or bútoire abar theés gorá dorhar noibou.

Zodi oñnottu gaat hóraf lagíle KOVÍDH-19 biaram or alamot ókkol or kíyal rákiyo ar theés goijjó.



Biaraimmar ateháñse zaiyóre bade eétiyati héfazoti amól iín goijjó:

- Oñnor kuwaranthín tákar cómot górot meheman aná homai diyo.
- Oinno maincór ateháñse gilé maásk fiñdiyó. KOVÍDH-19 biaraimmar korib óiyóde íyantu 10 din foijjonto aám manuic ar oinno zon or ateháñse gilé maásk fiñda dorhar oibou. Éi 10 din íínot jím yáto hábar or duwan or dhoilla maásk fiñdíte mockil óde indhílla zaga ólottu basi tákiyo.
- Oñne biaram loi korib uwar bade 10 din foijjonto KOVÍDH-19 biaram or alamot ólore fotti din kíyal rákiyo, cómbob oile oñnor gaár gorom mafiyo. Kuwaranthín tákar cómot zodi oñnottu KOVÍDH-19 biaram or alamot ókkol tákile fóuran theés goijjó.
- KOVÍDH-19 biaram ola maincór loi ahéri korib taalukat or homashom 5 din bade theés goijjó. Zodi oñnor theés negethív áile, oinno maincór ateháñse maásk fiñdiyóre oñne góttu baáire zai fariba. Zodi oñnottu theés pozethív oile, górot maze alok tákiyo.
- Biaram rukár nezám komzur yáto KOVÍDH-19 or harone dorómoró biaram foribár hótora becí aséde indhilla manuic ólottu duré tákiyo. Oñne KOVÍDH-19 or ateháñse zaiyóre homashom 10 din foijjonto oñnottu lamba-thaim dekbál goréde zaga, búra maincor dekbál hána, yáto oinno becí hótora ola zaga ókkol ot no zoón sa.
- Oñnor kuwaranthín cómoi fúra foijjonto sófor ot no zaiyo. Oñne biaraimmar korib oiyóre homashom 5 din bade theés goráyo ar sófor ot zaibor age nizor theés notiza gan negethív óiyedé íyan fakka goijjó. Zodi oñnottu KOVÍDH-19 biaram or alamot ókkol faa gilé sófor ot no zaiyo. Zodi oñne sófor ot gile oinno maincór ateháñse maásk fiñdiyó.



Añi kuwaranthín hóntte hótom gori faizzoum?

Biaraimmar ateháñse giyóde tarík oilde oñne KOVÍDH-19 biaram faraiboude maincór ateháñse ahéribar giyóde din íba. Íyan ore oñnor kuwaranthín or din 0 bouli hói. Íyan or maáni oilde oñne kuwaranthín cúru goribade din 0 (biaraimmar ateháñse oiyóde din yáto KOVÍDH-19 ola maincór korib taalukat oiyóde ahéri thaim) ottu ar fura 5 din (din 1-5) bade hótom goriba.

Monot rakiyó, zodi oñne KOVÍDH-19 ola honíkkar fúwati tákoor ar górot kuwaranthín táka foríle, pozethív ola manuic gwa alok táka hótom goréde íyar BADE oñnor 5-dinna kuwaranthín cúru óibou. Íyanor maáni oilde zodi oñnora ekzon ar ekzon ottu alok táki no faríle oñnor kuwaranthín or thaim 5 din ottu becí oit fare.



Zodi aáñi KOVÍDH-19 ola honíkkar fúwati tákile, aáñttu górot kuwaranthín táka dorhar oiboune?

KOVÍDH-19 ola honíkkar fuwáti tákede manuic iínore household contacts (górot taalukat) bouli hoó. Górot taalukat ólottu váires loi biaram faraibar hótora aró becí ase.

Zodí oñne KOVÍDH-19 ola honíkkar fúwati takoór ar véksin no maro, yáto KOVÍDH-19 véksin nezám kaámel nó goro, yáto oñnottu KOVÍDH-19 oóilde 90 din ottu wáre becí óiyede óile oñnottu homashom 5 din foijjonto górot kuwaranthín táka foribou. Oñnor górot tákede KOVÍDH-19 biaram ola maincóttu alok táka becí mockil oit fare. Íyan or maáni oilde zodi oñne KOVÍDH-19 biaraimma manuic gwáttu duré táki no faille, oñnottu 5 din ottu lamba thaim górot kuwaranthín táka dorhar oit fare. Theés pozethív óiyede manuic ítarattu biaram faráde cómot oñne korib mulakat goróde fótti thaim ot oñnor 10-din or kuwaranthín abar cúru oibou.

KOVÍDH-19 biaram ola maincor ateháñse gilé maásk fĩndiyore oñne nize ar górot aséde oinno zon ólore héfazot raikko. Zodi oñnottu gaat hóraf lager yáto biaram or alamot ókkol ase, zodi o iín hálka ouk, fóuran theés goijjo.

Añi véksin marar fore zodi KOVÍDH-19 theés pozethív oile, aáñttu górot alok táka dorhar oiboune?

Yés. Zodi oñne véksin maijja oile o, oñnottu zodi theés pozethív oiye yáto KOVÍDH-19 biaram or alamot ókkol tákile homashom 5 din foijjonto górot tákiyo. Véksin gin é KOVÍDH-19 theés or soiyi notiza neelat théng golai no dibou. Íyan or maáni oilde oñne véksin marar fore zodi teés pozethív oile, oñnottu KOVÍDH-19 biaram oiye. Íyan hom oile o kintu oit fare.



Zodi aáñttu theés pozethív oile yáto KOVÍDH-19 or korib gilé sehét or dhipaáthmen é aáñre koól goríbou ne?

Teés goijjode elaka yato oñnore teés goijjode sehét dekbal entezam gorouya é oñnore teés notiza gin di zaibou. Oñnore teés notiza gin nize aí, fúngori, yáto email loi zanai dibou. Zodi oñnottu theés pozethív oile, sehét or dhipaáthmen é úggwa keis tahákik goribólla oñnore konthék goribolla cectha goribou. Pablík sehét or ham gorouya ekzon e oñnore koól gorít fare yáto text yáto email fatháit fare. Keis tahákik gora oilde zehón pablík sehét or ham gorouya ekzon e oñnor oitfaréde KOVÍDH-19 or korib uwar babote intharbiyú goribou. Oñnottu váires faráiyé thaim ot oñne hoçé áccila, biaram or alamot ókkol hóñtte cúru oiye, ar hontará biaraimmar korib oit fare, indhílla súwal-sal ókkol oñnore pablík sehét or ham gorouya e gorít fare. Zodi alok tákar thaim ot hána yáto tákar zaga dhoilla oinno usíla ókkol faibar modót lagiboune o íte yáto iba e oñnore fusár loit fare.

Konthék tuwa (Contact tracing) ore ekkán keis tahákik gorar fore gore. Konthék tuwa oilde pablík sehét or ham gorouya e ar hontará váires yáto biaraimmar loi korib oitfare íyan baáirgori fore manuic iñore konthék gori hotódin foijjonto kuwaranthín takoon sa íyan zanai dibor torika. Konthék tuwa e biaraimmar loi korib oiyóre kuwaranthín táki faribolla oinno sárivis ókkol dorhar oit farede maincóre modót or entezam o goré.

Kessú sehét dhipaáthmen ólottu ehón keis tahákik ar konthék tuwa cómbon noi. Kintu, zodi oñne theknoloji íyan ore oñnor fún ot salu gori rákile oñne sehét dhipaáthmen or torfóttu ekkán [text meseij](#) yáto ekkán [biaraimmar korib uwar ettéla](#) fait faro.



Aáñi ki haálot ot asi íyan zanibólla sehét dhipaáthmen ottu honíkka añár hobór loiboune?

Oñne biaraimmar korib uwar fore 10 din foijjonto KOVÍDH-19 biaram or alamot ókkol ore kíyal rákiyo. Zodi oñnottu gaar hóraf lager yáto biaram or alamot ókkol ase, zodi o iín háika ouk, theés goijjo. Theégoribar thíkana ólore tuwaifaiba eché <https://coronavirus.utah.gov/utah-covid-19-testing-locations>.

Oñnor kuwaranthín tákar thaim ot oñnottu keen lager íyan zanibólla pablik sehét ham gorouya ekzon e oñnore konthék gorít fare. Oñnottu honó biaram or alamot ókkol aséne yáto usíla ókkol faibólla modót lagiboune íyan zainto saáde indhílla sehét dhipaáthmen or torfottu oñne fún koól yáto text fait faro.



Aáñr gaar gorom ar biaram or alamot ókkol ore fotti din aáñttu kiyálla lekí raká forédde?

Biaraimmar korib uwar fore 10 din or bútoe becír bak maicóttu biaram or alamot ókkol foida oi táke kintu biaram or alamot ókkol dehá zaibolla 14 din foijjonto thaim lagit fare. Kessú maincóttu biaram or alamot ókkol becí háika, toi iín ore KOVÍDH-19 hoi buzá mocil oi táke. Ehótalla fotti oñnor haálot ore zanibólla gaar gorom mafiyore lekí raka zorurot bone. Zodi oñnottu gaar hóraf lager yáto KOVÍDH-19 biaram or alamot ókkol foida óile theés goijjo.

KOVÍDH-19 biaram or alamot ókkol ot cámil ase: gaatzor yáto cítgori zor, háñc, niác góno yáto niác than ot mockil, golar bic, doilla gusso hoñrani yáto sissiyani, bolfora, matáhoñrani, nak bon yáto faní zora, beçot hóraf laga yáto oulani, gaalamani, yáto moza yáto kúcbur tomiz noiya gori hótom oiza.



Añár biaram or alamot ókkol ore aña ki báfe nozor rakiyoum?

Oñnor biaram or alamot ókkol ore kíyal gori maalumat ore lekí rakibólla niser niyoum gin ore estemal gojjo. KOVÍDH-19 ola honíkkar korib oiyore 10 din foijjonto fotti din esthép iínore 2 bar gori gorá foribou.



ollá



Ethep 1

Ek din ot 2 bar gori oñnor gaar gorom ore mafiyo. Íyan ore 10 din foijjonto fotti din goijjo.

- Gaar gorom mafibólla úggwa thamomithar estemal gojjo.
- Zodi oñnottu úggwa thamomithar no tákile, lekí rakiyo zodi oñnottu gaatzor áiccefan lagile (oñnor gaar sam gorom yáto lal oit fare, yáto oñnottu cít gorit fare yáto gaattu gám baáir oit fare).
- Oñnor gaar gorom ore mafiyo beeinna (AM) ek thaim ar raitta (PM) ek thaim. Zodi oñnottu gaar gorom mafibólla foraigile, oñnottu monót forile montor mafi loiyo.



Oñnor gaar gorom mafibícot zani raka foriboude zoruri cíz ókkol:



Oñnor hána, fína, yáto worjis fore gaar gorom mafibolla 30 miníth entezar goijjo.

Entezar



oñne hána,
fína yáto
worjis or fore



Oñne zehonó dabai haibor age gaar gorom mafiyo. Kessú dabai ole oñnor gaar gorom homai félede étolla zodi oñnottu gaatzor tákile buzíte mockil oiza. Oñnor gaar gorom mafibolla 6 góndha entezar goijjo zodi oñne indhílla dabai hai tákile:

- Acetaminophen, parasithamol (paracetamol) bouli ho(Tylenol)
- Ibuprofen
- Aspirin

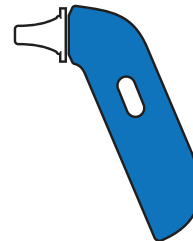
Entezar



oñne háiyó
zehonó
dabai



Íyan sobse beeter de dudor baicca, gura fuwain ar 4 bosór or nise fuwain ólolla úggwa hanor thamomithar estemal gora. Oñnor fuwar gaar gorom ore boottolortu mafiyo zodi gaar gorom 99.4°F/37.4°C yáto aro becí oile, oñnor fuwáttu gaatzor ase. Zodi oñnor fuwar gaar gorom ore boottolortu mafíle íyan dhakhthor yáto elakayi sehét dhipaáthmen ore zanai raka dorhar ase.



Hanor thamomithar
estemal goró fuwain
ólolla zarár boc 4 bosór
ottuware hom.



Boc ola ókkol
Gaar gorom
100.4°F/38°C
yáto aro becí

Fuwain ókkol
Gaar gorom
99.4°F/37.4°C
yáto aro becí



Esthep 2

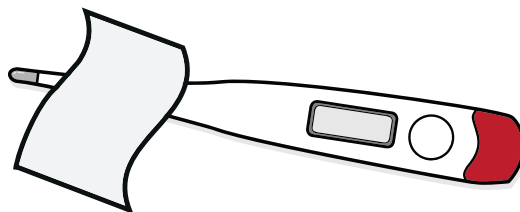
Oñnor gaar gorom ar biaram or alamot ólore boi ibar cécor fórom gwat lekiyo. Íyan ore 10 din foijjonto fotti din goijjo.

- Fórom ot aséde “ahéri biaraimmar loi korib uwar tarík” oilde oñne KOVÍDH-19 or korib oiyóde din. Íyan ore “din 0” bouli hoó. Íyan oilde teés pozethív oiyéde manuic zettót ítarattu biaram faráde cómot oñne korib mulakat oiyode ahéri thaim. Manuic úggwattu biaram faráibou bouli dóra zaibou íte yáto íbar biaram or alamot ókkol foida oibar 2 din age oite. Zodi manuic gwattu biaram or alamot ókkol no tákile, íte yáto íbar KOVÍDH-19 theés pozethív oibar 2 din age oite cúrugori ítarattu biaram faráibou. Oñne biaraimmar loi ahéri korib uwar bade 10 din oilde oñnor gaar gorom ar biaram or alamot ókkol or nozordari bon gori faribade tarík, zodi o oñne górot kuwaranthín no takór. Zodi tarík íin ore oñnottu zana no tákile, oñne biaraimmar loi korib hóce óile íyan saiyóre sehét dhípaáthmen, eskul, yáto ham or zagat koól goijjo. 10 din olla tarík beggín ore fura goijjo. Honó ekkán zaga háli no rakiyo.
- Oñnor gaar gorom ore boi ibar cécor fórom gwat lekiyo. Fotti din 2 bar gori oñnor gaar gorom ore mafoon sa. Oñnor gaar gorom ore mafiyo beeinna (AM) ek thaim ar raitta (PM) ek thaim.
- Zodi oñnottu fórom ot líis goijja aséde zehonó biaram or alamot ókkol tákile, yés olla “Y” yáto noi olla “N” sinno diyo.



Esthep 3

Honíkka estemal goijjéde fotti thaim ot thamomithar forickar goijjo.



Esthep 4

Zodi oñnottu gaat hóraf lager yáto KOVÍDH-19 biaram or alamot ókkol tákile

- Oñnottu gaat bála lagé foijjonto górot tákiyo.
- KOVÍDH-19 or theés goijjo.
- Zodi oñnor biaram or alamot ókkol hóraf ói áiyer yáto oñnottu elaj or zorurot óiye mone goille, éhon elaj or modót loiyo. Hóspital yáto dhakthor or ofís ot zaa héfazot ase. Maásk fíñdiyóre sehét dekbál hamgorouya re oñnottu KOVÍDH-19 theés pozethív óiyede íyan zanai diyo.



Aba biaram solédde thaim ot hóspital yáto dhakthor or ofís ot zaa héfazot ase.

Zodi oñnottu indhílla emarjensí húciyari alamot ókkol* dehá gile, fouran elaj or modót loiyo:



Niác than ot mockil yáto niác góno



Oñnor sínat dorót yáto jam óiye ziin no zar goi



Mon ot oulzul laga yáto asán or sáte gum óttu tan no fa



Zodi oñnor uñth yáto muk asmani rong oiza

*Ílín oilde kaamel emarjensi biaram or alamot ókkol noi. Oñnottu ocúida lagile dhakthor loi hótá hoiyó.

KOVÍDH-19 theés pozethív óyore hotódin foijjonto aáñttu górot táka foribou?

Oñne theés pozethív óyore górot tákibólla 10-dinna alok táka oilde ehóno sóbse héfazoti thaim or muddot. Kintu, CDC ír dhetha mutabek aróu baiththa muddot loi alok táka ar kuwaranthín táka zait fare. Górot tákiyo zetókkon:

- Oñnottu gaatzor homaibólla dabai no háiyore 24 góndha foijjonto gaatzor-sára, ar
- 24 góndha foijjonto oñnor biaram or alamot ókkol bala oi áicce, ar
- Oñne theésgoroon or fore **homashom 5 din oi giyoí**. Oñnor theés pozethív óiyéde din íbare din 0 bouli hoó. Oñnor theés pozethív uwar bade fura 5 din (din 1-5) foijjonto górot tákiyo. Homashom 5 din foijjonto oñnottu hámaha górot táka foribou.

Zodi oñnor biaram or alamot ókkol bála ói no áile, oñnottu 5 din ottu wáre becí górot táka forit fare. Zodi oñnottu hoño biaram no faráibou ar górot táka no forédde oile o, moza yáto húcbo hárai felar dhoilla kessú biaram or alamot ókkol bóut háfta yáto mác foijjonto táki zait fare.

Oñne górot alok táka hótom gorí bade aróu 5 din foijjonto oinno zon yáto aám maincór ateháñse gilé [gomgorí-fithgoijjá maásk](#) fiñdiyo.

Zodi oñnor KOVÍDH-19 theés pozethív óile oñnore monoclonal antibodies yáto antiviral pills loi elaj goribar kabel óit faro. Aróu zanoó eçé <https://coronavirus.utah.gov/treatments> yáto nizer dhakthor loi hotá hóiyó.

Oñnor alok táka hótom goribólla abar theés gorá zorurot noibou.

Niyomito hashormo (mesál ham yáto eskul) ot fíri zaibar age zodi oñnottu theés goitto mone hoile, PCR theés no goriyóre rapid antigen theés (yáto úggwa górot theés) goribólla [CDC é mocuwara diyé](#). Theés goribar age 5 din ar 24-góndha gaatzor sára uwa foijjonto ar oñnor oinno biaram or alamot ókkol bála oiza foijjonto entezar goijjo. Zodi 5 din alok tákar bade oñnor rapid antigen theés notiza pozethív áile, aróu 5 din (oñnor foíla theés pozethív óiyéde íyan ottu muth 10 din) górot táka sóbse beeter. Kintu, 24 góndha bade oñne abar rapid antigen theés or ar ekbar gorí faríba ar zodi yaá theés negethív áile, oñne górot alok táka hótom gori fariba. Zodi oñnor theés notiza negethív áile, oñne alok táka re hótom gori fariba, kintu górot ar baáire oinno maincór ateháñse gilé aróu 5 din foijjonto [gomgorí-fithgoijjá maásk](#) fiñda foribou.

Theés pozethív oi bade oinno maincór háñse biaram no fáraibólla ki eétiyati amól ókkol aáñttu gorá foribou?

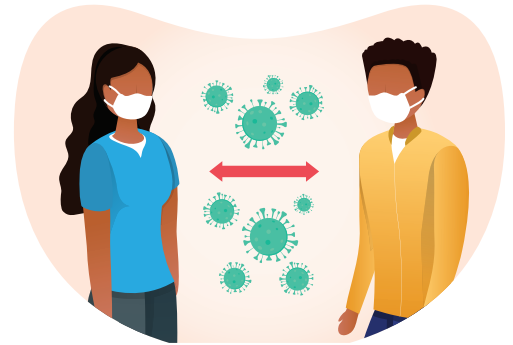
Elaji zorurot sára górottú baáir noiyo. Oñnottu sófor no goroón sa yáto ham, eskul, nesab or baáire hasharbar, dini maamela, fémili mulakat, yáto oinno hashormo ólot oñnottu no zoon sa.

- Górot oinno maincólloi alok rum ot tákibólla kucíc goijjo. Oñnottu biaram faráde thaim ot dorómoró biaram óibar hótora becí aséde manuic ólottu duré táka dorhar oibou. Oñne fúwati tákode maincólloi alok gusólhána estemal goribólla kucíc goijjo. Zodi oñne alok rum ot táki no farór yáto alok gusólhána estemal gorí no farór de óile, oinno maincór ateháñse zaa foríle maásk fiñdiyo.
- Kap, pleith, yáto toilar dhoilla nizer zatí cisbiz ókkol ciýar no goijjo.
- Aksér súwa zade fúwainna zaga ókkol (mesál fún, dorza doroni, báttir suic, thatthir doroni, kuwar doroni, oular kum, ar zehonó methal or ciz) ore forickar goijjo.
- Boiyar góla neela gorí farefan faróde éddur kirkiri ólore kúli diyo.



Aáñar ateháñse aiyonor bade hontaráttu kuwaranthín táka zorurot oibou?

Oñnottu foóila biaram or alamot ókkol dehágiyede yaar 2 din agottu oite cúrugori oñnottu biaram faráibou ar oinno zon ólor háñse váires fóilait faro. Zodi oñnottu honótte biaram or alamot ókkol no tákile, oñne KOVÍDH-19 theés pozethív oiyéde yaar 2 din agottu oite cúrugori oñnottu biaram faráibou. Thaim ibat oñnorloi korib mulakat óiyéde zehoníkkattu eétiyat or sáte soloón sa ar górot kuwaranthín táka forit fare. Peij 2 ot aróu becígori zani soó.



Zodi añáttu súwal-sal tákile haré koól diyoum?

Zodi oñnottu súwal-sal tákile, oñnor elakayi sehét dhipaáthmen, Utah Sehét Dhipaáthmen, yáto sehét dekbal entezam gorouya ekzon loi koól goijjo. Oñne Koronaváires Hóthlain 1-800-456-7707 ot o koól gorít fariba.

Utah Department of Health	(385) 286-0296
Bear River Health Department (Box Elder, Cache, ar Rich counties)	(435) 792-6500
Central Utah Public Health Department (Juab, Millard, Piute, Sanpete, Sevier, ar Wayne counties)	(435) 896-5451
Davis County Health Department	(801) 525-5200
Salt Lake County Health Department	(385) 468-4100
San Juan Public Health Department	(435) 359-0038
Southeast Utah Health Department (Carbon, Emery, ar Grand counties)	(435) 637-3671
Southwest Utah Public Health Department (Beaver, Garfield, Iron, Kane, ar Washington counties)	(435) 673-3528
Summit County Health Department	(435) 333-1500
Park City office	(435) 783-3161
Kamas office	(435) 783-3161
Coalville office	(435) 336-3234
Tooele County Health Department	(435) 277-2300
TriCounty Health Department (Daggett, Duchesne, ar Uintah counties)	(435) 247-1177
Utah County Health Department	(801) 851-7000
Wasatch County Health Department	(435) 657-3232
Weber-Morgan Health Department	(801) 399-7250

Oñne KOVÍDH-19 loi korib uwar fore oñnor biaram or alamot ókól or físídóra

Ahéri biaraimmar loi korib óiyode tarík

Oñnor gaar gorom ar biaraim or alamot ókkol or nozordari bon gori faribade tarík:

Hédáyotnama: Béeinna ek thaim ar ázinna ek thaim, ek din ot 2 bar gori oñnor gaar gorom ore mafyóre fórom íbat lekiyo. Zodi oñnottu úggwa thamomithar no tákile, lekí rakiyo oñnottu gaatzor áíccefan lager ki na (oñnor gaar sam gorom yáto lal oit fare, yáto oñnottu cíť gorit fare yáto gaattu gám baáir oit fare). Zodi oñnottu biaram or alamot ókkol ase yáto no tákile, yés ore (Y) yáto noi ore (N) di maák goijjo. Honó ekkán zaga háli no rakiyo. Zodi oñnottu KOVÍDH-19 biaram or alamot ókkol tákile, zodi o íin hálla ouk, toratori alok tákiyo.

Oñnottu KOVÍD-19 teés goroon sa.

Day # (ahéri biaraimmar korib uwa oite)															
Tarík				2		3		4		5		6		7	
Beinna AM yáto Ázinna PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
Gaar gorom															
Oñnottu gaat zor aséfán lager		Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi
Oinno biaram or alamot ókkol (oñnor biaram or alamot ki dé íyan léko)															
Day # (ahéri biaraimmar korib uwa oite)															
Tarík				9		10		11		12		13		14	
Beinna AM yáto Ázinna PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
Gaar gorom															
Oñnottu gaat zor aséfán lager		Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi	Ói Noi
Oinno biaram or alamot ókkol (oñnor biaram or alamot ki dé íyan léko)															