

O que eu devo esperar após receber a vacina contra a COVID-19?



4/2021

Você pode apresentar alguns efeitos colaterais leves a moderados, por alguns dias. Estes são sinais normais de que o seu corpo está criando a proteção. Estes efeitos colaterais devem desaparecer em alguns dias. Algumas pessoas não apresentam efeitos colaterais ou podem ter efeitos colaterais diferentes após a segunda dose, em comparação com a primeira dose. É muito raro ter efeitos colaterais graves ou sérios após receber a vacina.



Efeitos colaterais comuns

No braço onde você recebe a vacina:

- Dor
- Vermelhidão
- Inchaço

No resto do seu corpo:

- Cansaço
- Dor de cabeça
- Dor muscular
- Calafrios
- Febre ou sensação de suor
- Náusea, ou sentir-se mal do estômago

Algumas vacinas contra a COVID-19 precisam de 2 doses para proteger completamente contra o vírus. É importante receber as duas doses, mesmo se você tiver efeitos colaterais após a primeira dose. Você deve receber as duas doses, a não ser que seu médico ou provedor de cuidados de vacinação afirme o contrário.



Leva tempo para o seu corpo criar a proteção após qualquer vacina. **Você é considerado totalmente vacinado ou protegido duas semanas após receber a última dose.** Você ainda pode ficar doente com a COVID-19 se foi exposto ao vírus antes de ter tido a chance de receber a segunda dose da vacina ou foi exposto antes do seu corpo desenvolver imunidade total. As vacinas não interferem nos resultados de exames. Para manter os outros seguros até que mais pessoas sejam vacinadas, use máscara em locais públicos ou quando estiver perto de muitas pessoas.

Dicas úteis

É melhor aguardar o máximo possível para tomar medicamentos para a dor após receber a vacina. Porém, se você precisar tomar medicamentos para dor ou desconforto após receber a vacina, converse com seu médico sobre um medicamento de venda livre, como ibuprofeno ou acetaminofeno (conhecido como Tylenol).

É importante continuar tomando os medicamentos de longo prazo diariamente, a não ser que o seu médico diga para interrompê-los após tomar a vacina. Pode ser muito perigoso parar de tomar os medicamentos que você toma regularmente.

Para reduzir a dor e o desconforto no local da vacina:

- Aplique um pano úmido limpo e frio sobre a região.
- Utilize ou faça exercícios com o braço.

Para reduzir o desconforto da febre:

- Beba muita água.
- Vista roupas leves que não causem calor.

Quando chamar o médico

Na maioria dos casos, os efeitos colaterais são normais. Entre em contato com seu médico ou provedor de cuidados de saúde:

- Se a vermelhidão ou sensibilidade no local da vacina começar a piorar após 24 horas (ou 1 dia).
- Se você estiver preocupado com os efeitos colaterais ou se eles não desaparecerem após alguns dias.
- Se você recebeu a vacina da Johnson & Johnson e tiver algum destes sintomas: dor de cabeça grave, dor nas costas, novos sintomas neurológicos, dor abdominal grave, falta de ar, inchaço nas pernas, petéquias (pequenos pontos vermelhos na pele) ou hematomas novos ou que aparecem com facilidade.



Peça ao seu provedor de vacinação para inscrever-se no v-safe.

O V-safe é uma ferramenta on-line que permite que você relate ao CDC quaisquer efeitos colaterais que tiver após receber a vacina contra a COVID-19. Você também pode receber lembretes caso precise de uma segunda dose.



Saiba mais sobre o v-safe em www.cdc.gov/vsafe.