

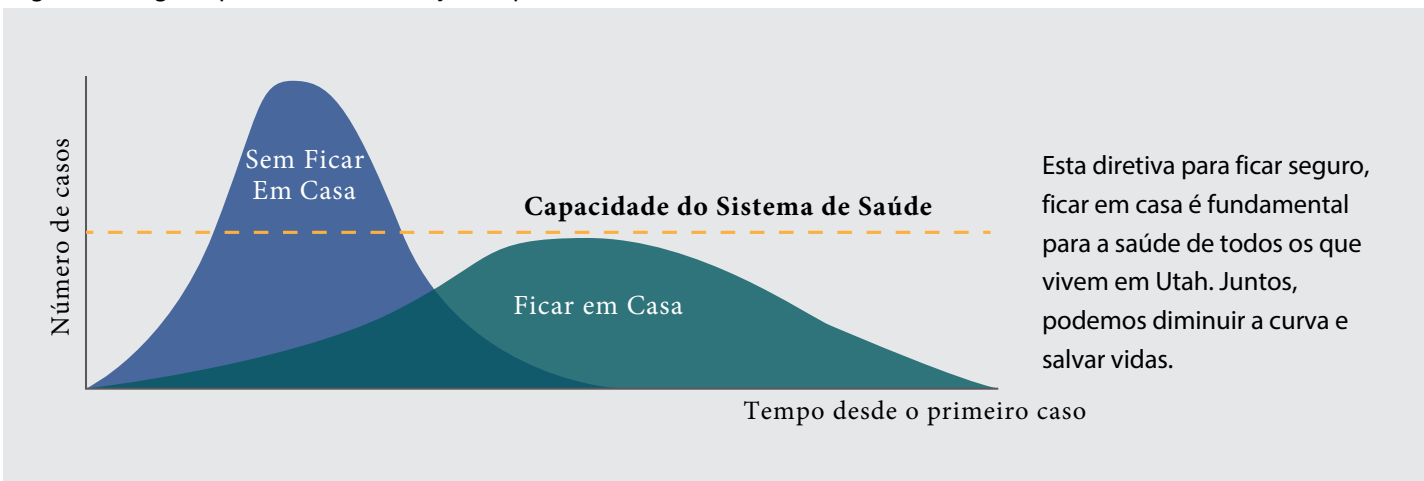


Diretiva: Ficar Seguro, Ficar em Casa

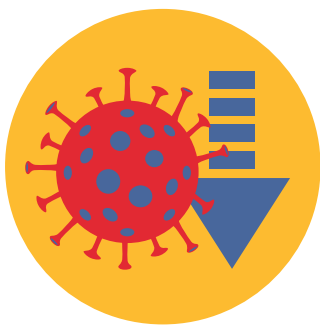
O que isso significa e o que você pode fazer?

Governador Gary Herbert emitiu uma "Ficar Seguro, Ficar em Casa" diretiva para todas de Utah. Isto não é uma ordem de abrigo-lugar, mas procura esclarecer o que indivíduos e empresas devem fazer para retardar a propagação de COVID-19 em nosso estado e comunidades.

As diretrizes estabelecem padrões mínimos para todo o estado. Em consulta com o Estado, as autoridades locais podem impor regras mais rígidas para lidar com situações específicas através do estado..



3 razões para Ficar Seguro Ficar em Casa



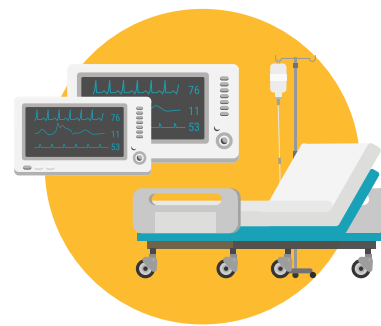
Diminuir a Curva

Ficar em casa retardará a propagação de COVID-19 em Utah durante o tempo.



Reduzir a Tensão Sobre os Hospitais

Ficar em casa reduzirá a tensão nos hospitais e no sistema de saúde.



Minimizar o Impacto nos Recursos

Ficar em casa ajudará a minimizar o impacto em nossos recursos médicos e a salvar vidas, permitindo que nossos médicos e enfermeiros se concentrem nas necessidades imediatas de pacientes de alto risco.



27 de Março, 2020



CORONAVIRUS
UTAH.GOV

Esta diretiva significa que as pessoas de Utah devem ficar em casa quando for possível. Esta diretiva inclui instruções específicas para todos os indivíduos, pessoas de alto risco (60 anos e mais e aqueles com condições médicas), e crianças.

Todos os Indivíduos:

- ✓ Ficar em casa quando for possível
- ✓ Trabalhar de casa quando for possível
- ✓ incentivar o uso da tecnologia para se aproximar.
- ✓ Coloque-se em quarentena por 14 dias após a viagem ou se você foi exposto a indivíduos com sintomas de COVID-19
- ✓ Manter distância adequada de outras pessoas
- ✓ Manter altos padrões de higiene
- ✓ Ajude outras pessoas, quando for apropriado, a seguir os mesmos padrões

Pessoas de Alto Risco

- ✓ Limite suas viagens apenas a viagens essenciais
- ✓ Evitar visitas de amigos ou familiares sem necessidade urgente
- ✓ Limite as interações físicas com indivíduos de alto risco, exceto com membros de sua própria casa ou residência
- ✓ Evitar viagens de lazer
- ✓ Evitar de participar em reuniões ou grupos fora de sua casa
- ✓ Não visite hospitais, ou instituições de longa permanência para idosos

Crianças:

- ✓ Não vá à escola fora de sua casa.
- ✓ Não brinque juntos ou planeje "play dates" ou qualquer atividade semelhante
- ✓ Não permita que crianças brinquem em brinquedos do parque público



Exercícios e Caminhadas são Recomendados

Exercícios e caminhadas no ar livre são recomendados desde que você mantenha 2 metros de outras pessoas o tempo todo e evite reuniões em grupos.



Viagem Deve ser Limitada à Sua Própria Área

Brinquedos do parque e locais para acampar estão fechados. Todas as viagens são limitadas ao trabalho e viagens essenciais em sua própria área.



Trabalhar em Casa ou no Local de Trabalho

As empresas que permanecem abertas são lembradas a cumprir com os padrões de saúde pública, oferecem teletrabalho quando for possível, continue seguindo padrões elevados de higiene, e implementar regras de distanciamento social nos locais de trabalho.



27 de Março, 2020



CORONAVIRUS
UTAH.GOV