

O que é isolamento?

11/01/2022



O isolamento deve ser cumprido por pessoas que obtenham resultado positivo no teste ou apresentem sintomas de COVID-19. Você está contagioso e pode transmitir o vírus para outras pessoas a partir de 2 dias antes de apresentar sintomas até o fim do seu período de isolamento. Caso nunca tenha apresentado sintomas, você será considerado infectado a partir de 2 dias antes da data em que fez o teste para a COVID-19. Qualquer pessoa que tiver tido contato próximo com você durante esse período foi exposta ao vírus e deve seguir as diretrizes de quarentena.

O isolamento significa:

Mesmo em casa, você deve manter o máximo de distância possível de outras pessoas até que o isolamento acabe.



Permaneça em casa, a não ser que precise receber assistência médica.



Se possível, não use o mesmo banheiro que as outras pessoas em sua casa.



Use uma máscara caso precise estar próximo de outras pessoas.



Fique em um cômodo separado das outras pessoas da casa.



Mantenha limpas as superfícies que são tocadas com frequência (celulares, maçanetas, interruptores de luz, acionadores de descarga, torneiras, bancadas e objetos de metal).



Evite usar os mesmos itens de uso pessoal que outras pessoas.

Quando posso interromper o isolamento?

Você deverá permanecer em isolamento até que:

- Esteja sem febre por 24 horas (considerando que nenhum medicamento tenha sido usado para baixar a febre); e
- Seus sintomas tenham apresentado melhora nas últimas 24 horas; e
- Tenham passado, pelo menos, 5 dias a partir do dia em que você fez o teste.
- Caso não apresente sintomas, permaneça em casa por 5 dias a partir da data em que foi testado. Se adoecer ou desenvolver sintomas, seu isolamento de cinco dias em casa deverá ser recommçado. Saiba mais [aqui](#).

Quando estiver perto de outras pessoas ou em público, use uma [máscara bem ajustada ao rosto](#) por 5 dias após finalizar seu isolamento em casa.

Por quanto tempo as pessoas que moram comigo devem permanecer em quarentena?

Isolar-se de indivíduos com COVID-19 que moram com você pode ser muito difícil. Qualquer pessoa não vacinada ou cuja vacinação contra a COVID-19 não está [em dia](#), ou se decorreram mais de 90 dias desde que a pessoa que mora com você teve COVID-19, precisará ficar de quarentena em casa por, pelo menos, cinco dias. Cada vez que ela tiver contato próximo com você enquanto estiver infectada, os cinco dias de quarentena dela deverão recommçar. Ela não deverá interromper a quarentena antes de completar os 5 dias, mesmo que obtenha resultado negativo no teste.

Caso precise receber assistência médica.

Se os sintomas piorarem ou você sentir que precisa de assistência médica, busque atendimento médico imediatamente. É seguro ir ao hospital ou consultório médico. Use máscara e informe aos profissionais de cuidados de saúde que você obteve resultado positivo para COVID-19.

Caso apresente qualquer um desses sinais de alerta de emergência*, busque atendimento médico imediatamente:



**Dificuldade para respirar
ou falta de ar**



**Dor ou pressão
constante no peito**



**Confusão mental ou
dificuldade de acordar**



**Lábios ou rosto
azulados**

*Esses não são todos os sintomas de emergência. Ligue para seu médico se estiver com dúvidas.