

Por quanto tempo devo permanecer em casa?

Orientações de quarentena e isolamento



Atualizado em 11/01/2022

As diretrizes de quarentena e isolamento continuam a mudar à medida que obtemos mais dados e aprendemos mais sobre quanto tempo duram tanto a imunidade pela vacinação quanto pela infecção natural, bem como por quanto tempo alguém pode transmitir a doença. [Os dados](#) mostram que tanto a imunidade pela vacinação como pela infecção natural enfraquecem ao longo do tempo.

As diretrizes para quarentena variam dependendo se você está com a sua [vacinação contra a COVID-19 em dia](#). Estar com a vacinação contra a COVID-19 em dia inclui ter tomado todas as doses da vacina recomendadas, bem como as doses de reforço recomendadas. Os dados mostram que as doses de reforço fornecem mais proteção contra a variante Omicron. Nós continuaremos a atualizar as diretrizes para quarentena e isolamento à medida que obtivermos mais dados sobre por quanto tempo duram tanto a imunidade pelas vacinas como pela infecção natural.

O isolamento deve ser cumprido por pessoas que obtiveram resultado positivo no teste ou apresentaram sintomas de COVID-19. A quarentena deve ser cumprida por pessoas que podem ter sido expostas à COVID-19.

Se você tiver 18 anos ou mais e obtiver resultado positivo no teste para COVID-19

Você tem o sistema imunológico enfraquecido?	Por quantos dias precisa ficar em casa?
Não, eu não tenho o sistema imunológico enfraquecido.	Cinco dias a partir do resultado positivo no teste. Se ainda estiver doente ou tiver sintomas após cinco dias, fique em casa até se sentir melhor.
Sim, eu tenho o sistema imunológico enfraquecido ou fiquei gravemente doente quando tive COVID-19 (ou seja, você foi hospitalizado na UTI ou foi entubado).	Se tiver o sistema imunológico enfraquecido, você poderá transmitir a doença por mais tempo do que outras pessoas. Você pode precisar ficar em casa por 10 a 20 dias (ou mais). Se ficou gravemente doente com a COVID-19 ou tem o sistema imunológico enfraquecido, converse com seu médico para ver quando não estará mais transmitindo a doença.

Se o resultado do teste de seu(sua) filho(a) para COVID-19 for positivo

Seu(sua) filho(a) tem o sistema imunológico enfraquecido?	Por quantos dias meu(minha) filho(a) precisa ficar em casa?
Não, meu(minha) filho(a) não tem o sistema imunológico enfraquecido.	5 dias a partir do resultado positivo no teste de seu(sua) filho(a). Se seu(sua) filho(a) ainda estiver fraco(a) ou apresentar sintomas após cinco dias, ele ou ela precisa permanecer em casa até melhorar.
Sim, meu(minha) filho(a) tem o sistema imunológico enfraquecido ou ficou gravemente doente quando teve COVID-19 (ou seja, seu(sua) filho(a) foi hospitalizado(a) na UTI ou foi entubado(a)).	Se seu(sua) filho(a) tiver o sistema imunológico enfraquecido, ele ou ela poderá transmitir a doença por mais tempo do que outras pessoas. Seu(sua) filho(a) pode precisar ficar em casa por 10 a 20 dias (ou mais). Se ele ou ela ficou gravemente doente com a COVID-19 ou tem o sistema imunológico enfraquecido, converse com seu médico para ver quando seu(sua) filho(a) não estará mais transmitindo a doença.

Há algo mais que preciso fazer se obtiver resultado positivo no teste?

- Quando estiver perto de outras pessoas ou em público, use uma [máscara bem ajustada ao rosto](#) por 5 dias após finalizar seu isolamento em casa.
- Informe as pessoas com quem tiver tido contato próximo que elas podem ter contraído COVID-19. Eles precisarão fazer o teste e também poderão precisar [fazer quarentena](#) em casa.
- Ligue para 2-1-1 se precisar de ajuda urgente com alimentação ou com aluguel ou serviços para que possa ficar em casa e isolar-se.
- Existem alguns [tratamentos](#) para pessoas que apresentam alto risco de desenvolver doenças graves por causa da COVID-19. Converse com seu médico sobre os melhores tratamentos para você.
- Se os sintomas piorarem ou você sentir que precisa de assistência médica, ligue para seu médico ou busque atendimento médico imediatamente.

O CDC recomenda que todas as pessoas a partir de 5 anos de idade tomem a vacina contra a COVID-19. Pessoas com 12 anos e mais precisam tomar também a dose de reforço. As pessoas que tomaram duas doses da vacina da Pfizer ou Moderna (chamado de esquema de vacinação primário) podem tomar a dose de reforço cinco meses após a 2ª dose. Você deve tomar a 3ª dose da vacina da Pfizer ou Moderna se tiver o [sistema imunológico enfraquecido](#).

A vacina da Johnson & Johnson é composta de uma dose única. As pessoas que tomaram a vacina da Johnson & Johnson como esquema vacinal primário podem tomar a dose de reforço dois meses após receber a primeira dose. Neste momento, não há dados suficientes para recomendar uma 3ª dose para pessoas que tomaram a vacina da Johnson & Johnson.

Se você tem 18 anos ou mais e foi exposto(a) à COVID-19

Se nunca foi vacinado(a) contra a COVID-19	Número de doses da vacina contra a COVID-19 e quando	Por quantos dias deve permanecer em casa?
Se tomou a vacina da Pfizer ou Moderna	0 dose	5 dias a partir de quando foi exposto(a) à COVID-19
	2 doses E Qualquer marca de reforço	Você não precisa ficar em casa se não estiver doente.
	2 doses nos últimos cinco meses	Você não precisa ficar em casa se não estiver doente. Ainda não decorreu tempo suficiente para você tomar a dose de reforço.
	2 doses há mais de cinco meses	5 dias a partir de quando foi exposto(a) à COVID-19
	1 dose a qualquer momento	5 dias a partir de quando foi exposto(a) à COVID-19

Se você tem 18 anos ou mais e foi exposto(a) à COVID-19 (continuação)

Se tomou a vacina da Johnson & Johnson	Número de doses da vacina contra a COVID-19 e quando	Por quantos dias deve permanecer em casa?
	1 dose a qualquer momento E Qualquer marca de reforço	Você não precisa ficar em casa se não estiver doente.
	1 dose nos últimos dois meses	Você não precisa ficar em casa se não estiver doente. Ainda não decorreu tempo suficiente para você tomar a dose de reforço.
	1 dose há mais de dois meses	5 dias a partir de quando foi exposto(a) à COVID-19
Se teve COVID-19 nos últimos 90 dias (cerca de três meses)	Número de doses da vacina contra a COVID-19 e quando	Por quantos dias deve permanecer em casa?
	Nesta situação, não importa quantas vacinas você tomou.	Você não precisa ficar em casa se não estiver doente.
Decorreram mais de 90 dias desde que você teve COVID-19	Número de doses da vacina contra a COVID-19 e quando	Por quantos dias deve permanecer em casa?
	2 doses da vacina da Pfizer a qualquer momento	Você não precisa ficar em casa se não estiver doente.
	1 dose da vacina da Pfizer a qualquer momento	5 dias a partir de quando foi exposto(a) à COVID-19 Não sabemos ainda quanto tempo dura a imunidade natural.

Se você tem 18 anos ou mais e foi exposto(a) à COVID-19 (continuação)

Se você tem o <u>sistema imunológico enfraquecido</u> ou apresenta alto risco de doença grave	Número de doses da vacina contra a COVID-19 e quando	Por quantos dias deve permanecer em casa?
	0 dose	5 dias a partir de quando foi exposto(a) à COVID-19
	3 doses da vacina da Pfizer ou Moderna E Qualquer marca de reforço	Você não precisa ficar em casa se não estiver doente.
	3 doses da vacina da Pfizer ou Moderna nos últimos cinco meses	Você não precisa ficar em casa se não estiver doente. Ainda não decorreu tempo suficiente para você tomar a dose de reforço após a 3ª dose.
	3 doses da vacina da Pfizer ou Moderna há mais de cinco meses	5 dias a partir de quando foi exposto(a) à COVID-19
	2 doses da vacina da Pfizer ou Moderna a qualquer momento	5 dias a partir de quando foi exposto(a) à COVID-19
	1 dose da vacina da Pfizer ou Moderna a qualquer momento	5 dias a partir de quando foi exposto(a) à COVID-19

Se seu(sua) filho(a) foi exposto(a) à COVID-19

Se seu(sua) filho(a) nunca foi vacinado(a) contra a COVID-19	Número de doses da vacina contra a COVID-19 e quando	Por quantos dias deve permanecer em casa?
Se seu(sua) filho(a) tomou a vacina da Pfizer	0 dose	5 dias a partir de quando foi exposto(a) à COVID-19
	2 doses da vacina da Pfizer a qualquer momento	Seu(sua) filho(a) não precisa ficar em casa se ele ou ela não estiver doente.
Se seu(sua) filho(a) tem o sistema imunológico enfraquecido ou apresenta alto risco de doença grave	1 dose da vacina da Pfizer a qualquer momento	5 dias desde quando seu(sua) filho(a) foi exposto(a) à COVID-19.
	Número de doses da vacina contra a COVID-19 e quando	Por quantos dias deve permanecer em casa?
	2 doses a qualquer momento	Seu(sua) filho(a) não precisa ficar em casa se ele ou ela não estiver doente.
	1 dose a qualquer momento	5 dias desde quando seu(sua) filho(a) foi exposto(a) à COVID-19.

Se seu(sua) filho(a) foi exposto(a) à COVID-19 (continuação)

Se seu(sua) filho(a) teve COVID-19 nos últimos 90 dias (cerca de três meses)	Número de doses de vacina contra a COVID-19 que seu(sua) filho(a) tomou e quando foi a última dose	Por quantos dias seu(sua) filho(a) deve permanecer em casa?
	Nesta situação, não importa quantas vacinas seu(sua) filho(a) tomou.	Seu(sua) filho(a) não precisa ficar em casa se ele ou ela não estiver doente.
Decorreram mais de 90 dias desde que seu(sua) filho(a) teve COVID-19	Número de doses de vacina contra a COVID-19 que seu(sua) filho(a) tomou e quando foi a última dose	Por quantos dias seu(sua) filho(a) deve permanecer em casa?
	2 doses da vacina da Pfizer a qualquer momento	Seu(sua) filho(a) não precisa ficar em casa se ele ou ela não estiver doente.
	1 dose da vacina da Pfizer a qualquer momento	5 dias desde quando seu(sua) filho(a) foi exposto(a) à COVID-19.

Há algo mais que preciso fazer se for exposto(a) à COVID-19?

- Por 10 dias, use uma [máscara bem ajustada ao rosto](#) quando estiver perto de outras pessoas ou em público após a exposição a alguém que teve COVID-19.
- Faça o teste 5 dias após o dia em que foi exposto(a).
- Fique atento caso apareçam sintomas por 10 dias após ter sido exposto(a). Isole-se e faça o teste imediatamente se adoecer ou apresentar sintomas, mesmo se eles forem leves.

Você pode precisar entrar em quarentena ou isolamento por mais de cinco dias se o local onde mora ou trabalha coloca você ou outras pessoas em alto risco de contrair COVID-19. Pessoas que moram ou trabalham em um local que reúne muitas pessoas, como em uma unidade penitenciária (presídio), unidade de cuidados continuados ou abrigo social devem seguir [estas diretrizes](#) do CDC. Profissionais de saúde devem seguir [estas diretrizes](#) do CDC.

Para mais informações, acesse:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/immuno.html>