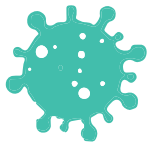


# Resumo do Manual para Serviços de Atendimento a Crianças sobre COVID-19

---



CORONAVIRUS  
UTAH.GOV

# Manual para Serviços de Atendimento a Crianças sobre COVID-19

Este manual destina-se a unidades de cuidados pediátricos, inclusive:

- Creches
- Centros de atendimento por hora
- Programas extracurriculares
- Pré-escolas
- Serviços para famílias licenciados
- Programas aprovados do Department of Workforce Services (DWS) isentos de licença (LE)
- Casas de serviços para famílias, amigos e vizinhos (FFN) aprovadas pelo DWS
- Unidades residenciais certificadas
- Outras unidades de cuidados pediátricos e Unidades isentas de licença para cuidado pediátrico



## Por quanto tempo as crianças e os funcionários precisam ficar em casa depois de obterem resultado positivo no teste para COVID-19?

Fique em casa se apresentar [sintomas](#) de COVID-19 ou se obtiver resultado positivo no teste, mesmo se estiver vacinado(a) ou já tiver tido COVID-19 antes. Permaneça em casa, a não ser que você precise receber assistência médica. Você não deve comparecer à unidade de cuidado pediátrico, ao trabalho, viajar nem realizar outras atividades ou participar de aglomerações.

### Se tiver sintomas, fique em casa até que:

- Esteja sem febre por 24 horas sem usar nenhum medicamento para baixar a febre;
- Seus sintomas tenham apresentado melhora nas últimas 24 horas;
- Tenham passado, pelo menos, **5 dias a partir do dia em que você fez o teste**. O dia em que você obteve resultado positivo no teste é chamado de dia 0. Fique em casa até que tenham decorrido cinco dias completos após obter resultado positivo no teste (1º ao 5º dias). Você deve ficar em casa por, pelo menos, cinco dias.



Pode ser que você precise ficar em casa por mais do que cinco dias se seus sintomas não apresentarem melhora. Alguns sintomas, como perda do paladar ou olfato, podem perdurar por semanas ou meses, mesmo que você não esteja mais infectado e não precise mais ficar em casa. Saiba mais [aqui](#).

Quando estiver perto de outras pessoas ou em público, use uma [máscara bem ajustada ao rosto](#) por 5 dias após finalizar seu isolamento em casa.

### Se não tiver apresentado nenhum sintoma, fique em casa até que:

- Tenham decorrido, pelo menos, **5 dias a partir do dia em que você fez o teste**. O dia em que você obteve resultado positivo no teste é chamado de dia 0. Fique em casa até que tenham decorrido cinco dias completos após obter resultado positivo no teste (1º ao 5º dias). Você deve ficar em casa por, pelo menos, cinco dias.

Se adoecer ou desenvolver sintomas, seu isolamento de cinco dias em casa deverá ser recomeçado. Saiba mais [aqui](#).

Quando estiver perto de outras pessoas ou em público, use uma [máscara bem ajustada ao rosto](#) por 5 dias após finalizar seu isolamento em casa.



Você é considerado infectado e pode transmitir o vírus para outras pessoas a partir de 2 dias antes de apresentar os primeiros sintomas até o fim do período de isolamento. Caso nunca tenha apresentado sintomas, você será considerado infectado a partir de 2 dias antes da data em que fez o teste para a COVID-19. Qualquer pessoa que tenha tido contato próximo com você durante esse período foi exposta.

## Por quanto tempo as crianças e funcionários precisam ficar em casa após serem expostos à COVID-19?

Quando estiverem perto de outras pessoas, todos precisam usar uma [máscara bem ajustada ao rosto](#) por 10 dias depois da exposição a alguém com COVID-19.

Algumas pessoas também podem precisar fazer quarentena em casa por 5 dias. Você não precisa fazer quarentena em casa se obteve resultado positivo no teste para COVID-19 nos últimos 90 dias (cerca de 3 meses). Você também não precisa entrar em quarentena em casa se você está [com a vacinação contra a COVID-19 em dia](#). Isso significa que você:

- Tomou a dose de reforço de qualquer vacina contra a COVID-19 ou
- Tomou a segunda dose da vacina contra a COVID-19 da Pfizer ou da Moderna nos últimos 5 meses ou
- Tomou uma vacina contra a COVID-19 da Johnson & Johnson nos últimos dois meses.
- Para menores de 18 anos, a vacinação é considerada em dia se a criança tiver tomado 2 doses da vacina contra a COVID-19 da Pfizer. A dose de reforço ainda não está incluída na definição de vacinação [em dia](#) para as crianças.

Você precisará fazer quarentena em casa por 5 dias se:

- Não estiver vacinado(a). Isso significa que você não tomou nenhuma dose da vacina contra a COVID-19.
- Você não estiver com a sua vacinação contra a COVID-19 em dia.
- Decorreram mais de 90 dias desde que você obteve resultado positivo no teste para COVID-19 e você não está com sua vacinação em dia.

Se não pode usar uma máscara após ser exposto ou terminar a quarentena de cinco dias em casa, o CDC recomenda que você fique em casa por 10 dias, em vez de cinco.

Também recomendamos que você faça o teste cinco dias após seu último contato próximo com a pessoa com COVID-19 para garantir que não está transmitindo o vírus para outras pessoas. Se você obteve resultado positivo ou desenvolveu sintomas, isole-se em casa imediatamente. Se tiverem decorrido menos de 90 dias (cerca de três meses) desde que você obteve resultado positivo no teste para COVID-19 e você não apresentar nenhum novo sintoma, não será necessário fazer o teste novamente durante esse prazo.

Fique atento caso apareçam sintomas da COVID-19 e faça o teste se adoecer. É importante continuar a monitorar os sintomas e adotar as precauções de segurança adicionais listadas na página 5.

# Se uma criança ou um funcionário morar com alguém que teste positivo para COVID-19, por quanto tempo eles deverão permanecer em quarentena?

As pessoas que moram com alguém que está com COVID-19 são chamadas de contatos domiciliares. Os contatos domiciliares correm um risco muito maior de serem infectados pelo vírus.

Você precisará fazer quarentena em casa por, pelo menos, cinco dias se mora com alguém que está com COVID-19 e você não está vacinado(a), ou se sua vacinação contra a COVID-19 não está [em dia](#), ou se decorreram mais de 90 dias desde que você teve COVID-19. Isolar-se de indivíduos com COVID-19 que moram com você pode ser muito difícil. Assim, caso não seja possível manter o distanciamento de alguém que esteja com COVID-19, pode ser necessário permanecer em quarentena em casa por mais de 5 dias. Cada vez que você tiver contato próximo com alguém que teve um resultado positivo enquanto essa pessoa ainda estiver em isolamento, sua quarentena recomeçará.



Use a máscara quando estiver perto da pessoa que está com COVID-19 para manter-se e manter as outras pessoas na casa seguros. [Faça o teste](#) se adoecer ou apresentar sintomas.

---

## As crianças ou os funcionários precisam ficar de quarentena em casa se já tiveram COVID-19?

Se tiverem decorrido menos de **90 dias (cerca de três meses)** desde que o resultado do teste para COVID-19 foi positivo, você não precisará fazer quarentena novamente. O CDC e a Secretaria de Saúde de Utah recomendam que você não faça o teste novamente se tiverem decorrido **menos de 90 dias** (cerca de três meses) desde que você obteve resultado positivo para COVID-19, contanto que não apresente piora ou novos sintomas. Ligue para um médico para saber se pode ter sido reinfectado(a) caso apresente piora ou novos sintomas durante esse prazo de 90 dias. Sabemos que existe uma pequena chance de você se reinfectar com COVID. Algumas pessoas continuarão a obter resultado positivo no teste mesmo não podendo mais transmitir o vírus para outras pessoas. No entanto, se decorreram **mais de 90 dias** desde que obteve resultado positivo no teste e você não está [com sua vacinação contra a COVID-19 em dia](#), você precisa entrar em quarentena em casa e fazer o teste cinco dias após a exposição.



As seguintes orientações devem ser seguidas por 10 dias a partir da data da última exposição:

- Fique atento à manifestação de sintomas de COVID-19 diariamente.
- Use uma máscara bem ajustada ao rosto quando estiver próximo de pessoas que não morem na mesma casa que você.
- Se ficar doente ou apresentar sintomas de COVID-19, isole-se e ligue para um médico ou prestador de serviços de saúde para saber se precisa fazer um novo teste para COVID-19.

# Adote estas precauções de segurança em caso de exposição à COVID-19

- Limite o número de visitantes em sua casa enquanto estiver de quarentena.
- Use máscara quando estiver perto de outras pessoas. É importante usar a máscara em público e perto de outras pessoas até que tenham decorrido 10 dias desde a exposição à COVID-19. Evite frequentar lugares onde seja difícil usar a máscara durante esses 10 dias, como academia ou restaurante.
- Monitore a manifestação de [sintomas](#) de COVID-19 durante 10 dias após a exposição, inclusive aferindo a temperatura corporal, se possível. Um livreto útil chamado "[What to do if you are in quarantine or isolation \(O que fazer se estiver em quarentena ou isolamento?\)](#)" pode ajudar você a monitorar seus sintomas e saber o que fazer. Faça o teste imediatamente se apresentar sintomas de COVID-19 durante a quarentena.
- Faça o teste pelo menos cinco dias após seu último contato próximo com a pessoa com COVID-19. Se o resultado do teste for negativo, você poderá sair de casa contanto que use máscara quando estiver perto de outras pessoas. [Isolate-se em casa](#) se o resultado do seu teste foi positivo.
- Fique longe de pessoas imunodeprimidas ou com risco elevado de ficarem gravemente doentes com a COVID-19. Você não deve visitar uma unidade de cuidados continuados, lar com assistência terapêutica ou outro ambiente de alto risco até que tenham decorrido, pelo menos, 10 dias desde a exposição à COVID-19.
- Não viaje até que a sua quarentena tenha chegado ao fim. Faça o teste pelo menos cinco dias após a exposição e certifique-se de que o resultado do seu teste seja negativo antes de viajar. Não viaje se você tiver sintomas da COVID-19. Se viajar, use máscara quando estiver perto de outras pessoas.

