

Resumo do Manual para Serviços de Atendimento a Crianças sobre COVID-19



CORONAVIRUS
UTAH.GOV

Manual para Serviços de Atendimento a Crianças sobre COVID-19

Este manual é voltado para instalações e programas que oferecem serviços direcionados a crianças, incluindo:

- Centros licenciados
- Centros de atendimento por hora licenciados
- Programas extra-curriculares licenciados
- Programas pré-escolares comerciais licenciados
- Fornecedores de serviços para famílias

licenciados

- Fornecedores de serviços para famílias, amigos e vizinhos do Department of Workforce Services (DWS) isentos de licença (LE)
- Fornecedores do DWS isentos de licença
- Fornecedores de serviços isentos de licença
- Fornecedores de serviços registrados para licenciamento de instituições de cuidados infantis



O que acontece se uma criança ou um funcionário testar positivo para COVID-19?

Caso teste positivo para COVID-19, você deverá se isolar imediatamente. Isso significa permanecer em casa, a não ser que você precise receber assistência médica. Você não deverá frequentar a instituição de atendimento a crianças ou o local de trabalho.

Se testar positivo, você deverá se isolar até que os seguintes critérios sejam atendidos:

- Você esteja sem febre por 24 horas; e
- Seus sintomas respiratórios tenham apresentado melhora por 24 horas; e
- Tenham se passado pelo menos 10 dias desde que você ficou doente.
- Caso não apresente sintomas, você deverá permanecer em isolamento por 10 dias partir da data em que foi testado.



a

O que acontece se uma criança ou um funcionário for exposto a alguém com COVID-19?

Contato próximo¹ significa que a pessoa esteve a menos de 2 metros ou 6 pés (aproximadamente uma distância de 2 braços) de alguém que testou positivo para COVID-19, por um total de 15 minutos ou mais, em um período de 24 horas². Também pode haver exposição por contato próximo se você:

- Cuidar de alguém que mora com você e que está doente com COVID-19.
- Tiver contato físico direto (como abraços e beijos) com alguém com COVID-19.
- Compartilhar talheres, pratos ou copos com alguém com COVID-19.
- For atingido por gotículas respiratórias de alguém com COVID-19 por meio de tosse, espirro ou algo similar.

Se ainda não tiver sido totalmente vacinado e entrar em contato próximo com alguém com COVID-19 até 2 dias antes dessa pessoa apresentar sintomas, você foi exposto ao vírus e deverá cumprir a quarentena. A pessoa transmite COVID-19 até 2 dias antes de ter testado positivo, mesmo que não apresente nenhum sintoma.



por um total de 15 minutos

Por quanto tempo as crianças e os funcionários devem permanecer em quarentena?

Essas orientações não são aplicáveis a crianças e funcionários que estejam morando com alguém que tenha testado positivo para COVID-19.

Você pode interromper a quarentena:

- **No 10º dia, sem fazer o teste.** Se você não apresentar sintomas de COVID-19, poderá interromper a quarentena 10 dias após a última vez em que teve contato próximo com pessoas que testaram positivo.
- **No 7º dia, se fizer o teste e o resultado for negativo.** Você pode ser testado no 7º dia da quarentena. Se o teste for negativo e você não apresentar nenhum sintoma de COVID-19, a quarentena pode ser interrompida. Você deve aguardar pelo menos 7 dias após a exposição ao vírus para fazer o teste. O teste pode ser o PCR ou o teste rápido de antígeno. Você deverá permanecer em quarentena até receber os resultados do teste.
- Essas recomendações NÃO SÃO aplicáveis a pessoas que já estejam vacinadas com todas as doses previstas ou morando com alguém com COVID-19 ou em instalações de cuidados coletivos (como casas de repouso, instituições correcionais ou abrigos).

Qualquer pessoa que seja exposta ao vírus precisa monitorar a manifestação de sintomas por 14 dias desde a data da última exposição, mesmo que tenha voltado a trabalhar.

É importante continuar a monitorar os sintomas e adotar as precauções de segurança adicionais listadas na página 5. Há uma pequena chance de você ainda ser infectado pela COVID-19. Se apresentar sintomas da doença, você deverá se isolar em casa e ligar para um profissional de saúde. Também pode ser necessário fazer outro teste.



¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>

Se uma criança ou um funcionário morar com alguém que teste positivo para COVID-19, por quanto tempo eles deverão permanecer em quarentena?

Crianças e funcionários que moram com alguém que teste positivo para COVID-19 são chamados de contatos domiciliares. **Os contatos domiciliares correm um risco muito maior de serem infectados pelo vírus.**



Crianças e funcionários que são contatos domiciliares deverão permanecer em quarentena por 10 dias a partir do último dia de exposição à pessoa que testou positivo. **Eles deverão completar os 10 dias de quarentena, mesmo que testem negativo ou não apresentem sintomas.** Eles não deverão interromper a quarentena antes de completar os 10 dias.

Isolar-se de indivíduos com COVID-19 que moram com você pode ser muito difícil. Pessoas que moram com alguém que tenha testado positivo para COVID-19 podem sofrer exposição contínua e precisar permanecer em quarentena por mais de 10 dias. Cada vez que alguém tiver contato próximo dentro de casa com um indivíduo que tenha testado positivo enquanto ele estiver infectado, o período de quarentena deverá recomeçar.

O que acontece se crianças ou funcionários forem expostos à COVID-19 após testarem positivo?³

Se for exposto à COVID-19 novamente (uma nova exposição) dentro de um prazo de 90 dias após testar positivo e não apresentar sintomas da doença, você não precisará permanecer em quarentena ou refazer o teste.

As seguintes orientações devem ser seguidas por 14 dias a partir da data da última exposição:

- Meça sua temperatura antes de receber assistência ou ir para o trabalho.
- Monitore a manifestação de sintomas de COVID-19 diariamente.
- Sempre que possível, use uma máscara facial em instituições de atendimento a crianças, no trabalho ou perto de pessoas com quem você não mora.
- Se você ficar doente ou apresentar sintomas de COVID-19, permaneça em isolamento por pelo menos 10 dias após o início dos sintomas e ligue para um médico ou profissional de saúde para determinar se é preciso fazer um novo teste de COVID-19.



Se for exposto à COVID-19 novamente (uma nova exposição) **mais de 90 dias** após testar positivo, você deverá permanecer em quarentena e refazer o teste. Se você ficar doente ou apresentar sintomas durante a quarentena, permaneça em isolamento e ligue para um médico ou profissional de saúde. No entanto, você pode atender aos critérios para interromper a quarentena indicados na página 3.

Você não precisa permanecer em quarentena se estiver completamente imune. Para isso, é preciso que tenham se passado 2 semanas desde que você recebeu a última dose da vacina. Entretanto, se apresentar sintomas da COVID-19 após a exposição (o que é raro), você deverá se isolar e consultar um médico ou profissional de saúde. Talvez você precise ser testado para a COVID-19.

³ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html>

Precauções de segurança para pessoas que foram expostas a alguém com COVID-19

- Monitore a manifestação de sintomas de COVID-19 diariamente, inclusive medindo a temperatura corporal, se possível. Caso não tenha um termômetro, confira se sua pele está quente ou avermelhada. Um livreto útil chamado “O que fazer se você estiver em quarentena ou em isolamento devido à COVID-19” pode ser baixado em <https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/>.
- Fique em casa isolado de outras pessoas o máximo possível. Não frequente a escola, o trabalho, atividades extracurriculares, serviços religiosos, reuniões familiares ou outras atividades antes de completar o período de quarentena.
- Use uma cobertura facial de pano ou máscara caso precise sair de casa para tarefas essenciais, como ir ao mercado ou receber assistência médica. Saia de casa somente se necessário.
- Limite a quantidade de visitantes na sua residência. Isso é especialmente importante se você ou alguém que mora com você estiverem no grupo de risco da COVID-19.
- Mantenha as superfícies que são tocadas com frequência limpas (celulares, maçanetas, interruptores de luz, acionadores de descarga, torneiras, bancadas e objetos de metal).
- Lave as mãos com água e sabão frequentemente. Caso não seja possível utilizar água e sabão, use álcool em gel com pelo menos 60% de álcool na formulação.
- Mantenha as janelas abertas o máximo possível para melhorar a ventilação e a circulação de ar na casa.
- Não compartilhe alimentos ou utensílios com outras pessoas.
- Não compartilhe itens de uso pessoal, como escovas de dente, com outras pessoas.

