

7 coisas que os pais e responsáveis devem saber sobre a vacina contra a COVID-19



1. As crianças precisam ser vacinadas.

A COVID-19 é muito mais perigosa do que os riscos potenciais da vacina. Muitas crianças estão sofrendo efeitos colaterais graves e duradouros causados pelo vírus e sendo hospitalizadas conforme surgem novas cepas. Hoje, a COVID-19 está entre as 10 principais causas de morte de adolescentes, e $\frac{1}{3}$ dos adolescentes hospitalizados precisaram de cuidados intensivos.¹



2. O desenvolvimento da vacina não foi precipitado.

Cientistas estão trabalhando nessa tecnologia há mais de uma década. Nenhuma etapa de segurança foi ignorada no desenvolvimento das vacinas contra a COVID-19, apenas questões burocráticas, e os ensaios clínicos seguiram todas as mesmas etapas de qualquer outra vacina. Sabemos que as vacinas são seguras e eficazes, pois centenas de milhares de pessoas se voluntariaram para os ensaios clínicos. Isso permitiu que os cientistas pudessem estudar a vacina rapidamente, em vez de esperar anos para conseguir um número suficiente de participantes.



3. Efeitos colaterais leves ou moderados são comuns.

As crianças podem apresentar sintomas leves ou moderados após a vacinação, como febre, dores musculares, dores de cabeça, sensação de cansaço ou vermelhidão no local da injeção. Isso é comum depois de qualquer vacina e significa que o corpo começou a trabalhar para criar uma resposta imunológica e aprender a combater a doença. Reações alérgicas e efeitos colaterais graves são raros. As chances de você desenvolver um caso potencialmente letal de COVID-19 são muito maiores que o risco de apresentar algum efeito colateral grave relacionado à vacina.



4. Efeitos colaterais de longo prazo, como infertilidade ou aborto espontâneo, são improváveis.

Se observarmos o histórico de todas as vacinações, quase todos os efeitos colaterais de longo prazo resultantes se manifestam entre 30 e 45 dias após a conclusão dos ensaios clínicos da vacina em questão. É por isso que o FDA exige um tempo de espera de pelo menos 60 dias após a conclusão de um ensaio clínico para que uma autorização de uso de emergência (EUA) possa ser concedida.

Milhares de mulheres foram vacinadas enquanto estavam grávidas ou engravidaram após a vacinação. Os dados demonstram que as vacinas contra a COVID-19 não causaram infertilidade, aborto espontâneo ou complicações na gravidez ou no parto para a mãe ou para o bebê. No entanto, muitas mulheres grávidas contraíram a COVID-19 e sofreram complicações graves causadas pelo vírus.

¹ [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20\[cdc.gov\]](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20[cdc.gov])



5. A vacina é MUITO eficaz.

O ensaio clínico demonstrou que a vacina contra a COVID-19 é 100% eficaz em impedir que crianças de 12 a 15 anos contraíam o vírus. A vacina funciona contra as variantes, impede a transmissão do vírus para outras pessoas² e pode ser realmente benéfica³ para quem estiver sofrendo efeitos de longo prazo da COVID-19. A vacinação também torna a doença mais branda e os efeitos menos duradouros para as pouquíssimas pessoas que testam positivo após serem vacinadas.⁴



6. Mesmo que a criança já tenha contraído a COVID-19, ela, ainda assim, deverá ser vacinada.

As crianças devem ser vacinadas mesmo que não tenham ficado muito doentes ao contrair o vírus anteriormente. Estudos demonstram que a vacina confere uma imunidade mais duradoura que a imunidade natural (por ter contraído a doença) e protege contra as variantes. A vacinação pode impedir que as crianças sejam reinfectadas pelo vírus.



7. As vacinas de mRNA contra a COVID-19 não alteram o DNA.

Existem algumas coisas que as **vacinas de mRNA NÃO** podem fazer, como⁵:

- O mRNA não pode alterar o DNA
- O mRNA não pode sequer entrar na parte das células onde o DNA está localizado (chamado de núcleo)
- O mRNA não pode se transformar em DNA

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html>

³ <https://www.yalemedicine.org/news/vaccines-long-covid>

⁴ <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0607-mrna-reduce-risks.html>

⁵ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>