

# Se houver exposição à COVID-19

Você deverá cumprir quarentena se for exposto à COVID-19. Em outras palavras, ser exposto à COVID significa que você teve contato próximo com alguém com COVID-19 enquanto essa pessoa estava infectada.

Durante a quarentena, você deve ficar em casa isolado de outras pessoas o máximo possível. Você não deve frequentar escola, trabalho, atividades extracurriculares, serviços religiosos, reuniões familiares ou outras atividades.

## Você poderá interromper a quarentena:



**10 dias após a exposição se não fizer o teste.** Se você não apresentar sintomas de COVID-19, poderá interromper a quarentena 10 dias após a última vez em que teve contato próximo com pessoas que testaram positivo.



**7 dias após a exposição se o resultado do teste for negativo.** Você pode ser testado no 7º dia da quarentena. Se o teste for negativo e você não apresentar nenhum sintoma de COVID-19, a quarentena poderá ser interrompida. Você deve aguardar pelo menos 7 dias após a exposição ao vírus para fazer o teste. Isso permite que o vírus se acumule em quantidade suficiente no seu organismo para ser detectado pelos testes. O teste pode ser o PCR ou o teste rápido de antígeno. Você deverá permanecer em quarentena até receber os resultados do teste.

## Essas recomendações NÃO SÃO aplicáveis a pessoas que estejam totalmente vacinadas ou morando com alguém com COVID-19.

- Se você estiver totalmente vacinado, não precisará permanecer em quarentena caso seja exposto a alguém com COVID-19. Encontre um local de vacinação perto de você em [coronavirus.utah.gov/vaccine](https://coronavirus.utah.gov/vaccine).
- Se você morar com alguém que tenha testado positivo para COVID-19, deverá permanecer em quarentena por 10 dias, mesmo que não apresente sintomas ou teste negativo.

Monitore a manifestação de sintomas até 14 dias após a exposição ao vírus. Caso fique doente ou apresente sintomas de COVID-19 durante a quarentena, você deverá se isolar e fazer o teste imediatamente.

## Sintomas da COVID-19



**Febre**

(temperatura igual ou superior a 38 °C/100,4 °F ou sensação febril)



**Tosse**



**Dificuldade para respirar**



**Diminuição do paladar ou do olfato**



**Dor de garganta**



**Dores e desconfortos musculares**

Outros sintomas comuns da COVID-19 podem ser encontrados em [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html).