Se houver exposição à COVID-19

Portuguese Brazilian 09/2022

Pode ser muito difícil ficar em casa e perder trabalho ou aulas após ter sido exposto a alguém que esteja com COVID-19. Também pode ser muito difícil isolar-se de indivíduos com COVID-19 que moram com você. É por isso que o CDC atualizou as recomendações de quarentena e não recomenda mais que as pessoas fiquem em casa após terem sido expostas à COVID-19. Contudo, você ainda precisa tomar precauções para proteger outras pessoas:

- Use uma máscara bem ajustada ao rosto por 10 dias após sua exposição quando estiver perto de outras pessoas ou em público.
- Faça um teste 5 dias depois de ter sido exposto à COVID-19.
- Fique atento caso apareçam sintomas da COVID-19. Se você ficar doente, fique em casa, siga as orientações de isolamento, e faça o teste.

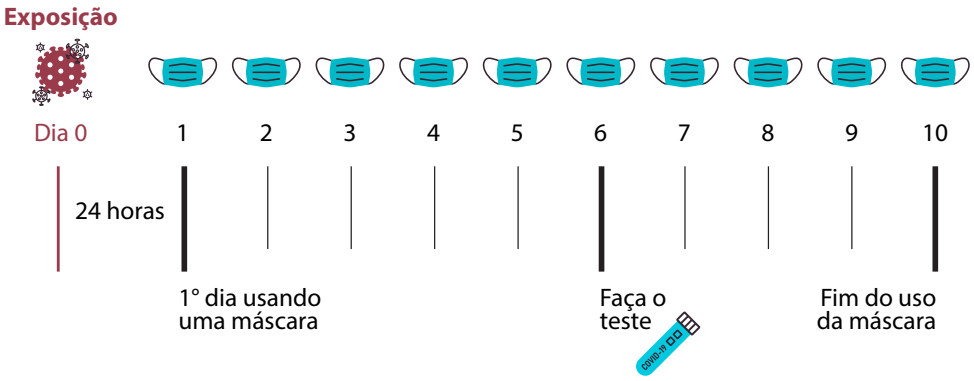

Imagem cortesia do Departamento de Saúde de Salt Lake County

Aguarde 5 dias após a exposição para fazer o teste. Isso permite que o vírus se acumule em quantidade suficiente no seu organismo para ser detectado pelos testes. Você pode precisar fazer o teste mais de uma vez, dependendo do tipo de teste realizado e se você apresentava sintomas no momento em que fez o teste. Siga as diretrizes de isolamento se obteve resultado positivo no teste depois de uma exposição.

Não faça o teste após uma exposição se tiverem decorrido **menos de 90 dias** (cerca de três meses) desde que você obteve resultado positivo no teste para COVID-19, contanto que não apresente nenhum sintoma ou piora. No entanto, se você apresentar algum novo sintoma ou piora ou tiverem decorrido **mais de 90 dias** desde que obteve resultado positivo no teste, você deverá fazer o teste novamente.

Fique atento caso apareçam sintomas da COVID-19 e faça o teste imediatamente se adoecer.

Febre
(temperatura igual ou superior a 38 °C/100,4 °F ou sensação febril)

Tosse

Falta de ar

Diminuição do paladar ou do olfato

Dor de garganta

Dores e desconfortos musculares