

# Já existem provas científicas inequívocas de que usar uma máscara facial reduz a disseminação da COVID-19.

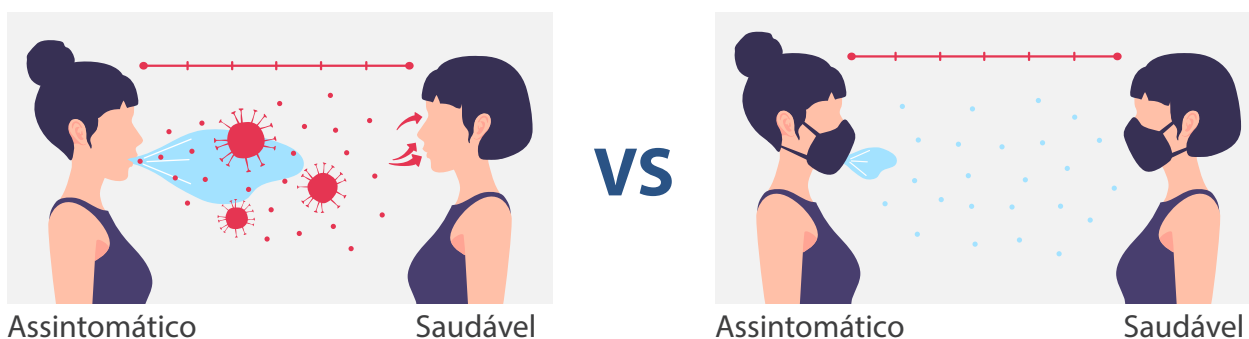


Uma das maneiras mais simples de proteger vidas durante a pandemia é usar máscara facial.<sup>1,2</sup>

Aproximadamente todas as instituições científicas e clínicas estão de acordo que as máscaras são uma maneira eficaz de ajudar a interromper a disseminação da COVID-19.<sup>2,3,4,5,6,7</sup>

Um estudo realizado pelos Centros para Controle e Prevenção de Doenças mostrou que as máscaras não apenas protegem outras pessoas de se infectarem com o vírus que causa a COVID-19, mas que elas também podem proteger a pessoa que as está usando.<sup>8</sup> Nós sabemos que a maneira mais comum de disseminação da COVID-19 é por gotículas e partículas de aerossol expelidas pelo nariz e pela boca.<sup>9,10</sup> Usar uma máscara facial reduz de maneira significativa o risco de disseminação do vírus para outras pessoas ou de se infectar.<sup>11</sup>

## As máscaras reduzem a transmissão pelas vias aéreas



## Usar máscaras faciais e se vacinar reduz a disseminação de COVID-19 nas escolas e o número de alunos e professores em quarentena.

A orientação de quarentena nas escolas para o ano letivo de 2021-2022 permite que mais estudantes frequentem o ensino presencial quando os alunos estão vacinados ou usando máscaras. Os alunos poderão permanecer no ensino presencial após uma exposição se:

- Tiver concluído o esquema vacinal.
- Você e a pessoa que obteve resultado positivo no teste estavam usando máscaras.
- Você estava usando uma máscara N95 ou KN95 durante a exposição, mesmo se a pessoa que obteve resultado positivo no teste não estava usando uma máscara.



1. <https://s3-us-west-2.amazonaws.com/marriner-wpmedia/wp-content/uploads/2020/11/SeegertGaulinYangNavarroSanchez2020-web.pdf>
2. <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/infection-prevention/masks-and-face-coverings-for-the-public/>
3. <https://pws.byu.edu/covid-19-and-masks>
4. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)
5. <https://msphere.asm.org/content/5/5/e00637-20/article-info>
6. [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?cid=mm6928e2\\_w](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?cid=mm6928e2_w)

7. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532>
8. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/masking-science-sars-cov2.html>
9. <https://science.sciencemag.org/content/368/6498/1422>
10. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/scientific-brief-sars-cov-2.html>
11. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)