

O que é isolamento?



O isolamento deve ser cumprido por pessoas que testem positivo ou apresentem sintomas de COVID-19. Você está contagioso e pode transmitir o vírus para outras pessoas a partir de 2 dias antes de apresentar sintomas até o fim do seu período de isolamento. Caso nunca tenha apresentado sintomas, você será considerado contagioso a partir de 2 dias antes da data em que fez o teste para a COVID-19. Qualquer pessoa que tenha tido contato próximo com você durante esse período deverá cumprir a quarentena.

Mesmo em casa, você deve manter o máximo de distância possível de outras pessoas. Permaneça em casa, a não ser que precise receber assistência médica.

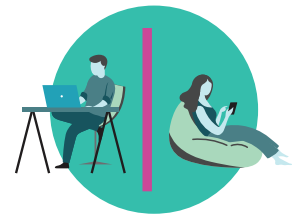
O isolamento significa:



Permanecer em casa



Se estiver doente e precisar ficar a menos de 2 metros de distância de alguém em casa, ambos precisarão usar máscaras



Permanecer em um cômodo separado das outras pessoas que moram com você



Usar um banheiro diferente



Limpar as superfícies que são tocadas com frequência (celulares, maçanetas, interruptores de luz, acionadores de descarga, torneiras, bancadas e qualquer objeto de metal)



Se possível, não usar os mesmos itens de uso pessoal que outras pessoas

12/2020

O que é isolamento?

Quando posso interromper o isolamento?

Você deverá permanecer em isolamento até que:

- Esteja sem febre por 24 horas (considerando que nenhum medicamento tenha sido usado para baixar a febre); e
- Seus sintomas respiratórios tenham apresentado melhoria por 24 horas; e
- Tenham se passado pelo menos 10 dias desde que você ficou doente.
- Caso não apresente sintomas, permaneça em isolamento por 10 dias a partir da data em que foi testado.

Por quanto tempo as pessoas que moram comigo devem permanecer em quarentena?

Isolar-se de indivíduos com COVID-19 que moram com você pode ser muito difícil. Qualquer pessoa que more com você deverá permanecer em quarentena por 10 dias a partir da última vez em que teve contato próximo com você durante o isolamento. Cada vez que ela tiver contato próximo com você enquanto estiver infectado, os 10 dias de quarentena dela deverão recomeçar. Ela não deverá interromper a quarentena antes de completar os 10 dias, mesmo que teste negativo.

Caso precise receber assistência médica.

Se os sintomas piorarem ou você sentir que precisa de assistência médica, busque atendimento médico imediatamente. É seguro ir ao hospital ou consultório médico. Use uma máscara e informe aos profissionais de cuidados de saúde que você testou positivo para COVID-19.

Caso apresente qualquer um desses sinais de alerta de emergência*, busque atendimento médico imediatamente:



Dificuldade para respirar ou falta de ar



Dor ou pressão constante no peito



Confusão mental ou dificuldade de acordar



Lábios ou rosto azulados

* Esses não são todos os sintomas de emergência. Ligue para seu médico se estiver preocupado.