

Resumo do Manual Escolar sobre COVID-19



CORONAVIRUS
UTAH.GOV

O que acontece se um aluno, professor ou funcionário testar positivo para COVID-19?



Se um aluno, professor ou funcionário testar positivo para COVID-19, ele deverá se isolar imediatamente. Isso significa que ele deverá permanecer em casa e evitar o máximo possível contato com outras pessoas. O aluno, professor ou funcionário não deverá ir à escola ou ao trabalho.

A pessoa que testar positivo deve manter o isolamento até que:

- Esteja sem febre por 24 horas e
- Apresente melhoria nos sintomas respiratórios por 24 horas e
- Tenham se passado pelo menos 10 dias desde que ficou doente.
- Se a pessoa não tiver apresentado sintomas, deverá se isolar por 10 dias a partir da data do teste.

O que acontece se um aluno, professor ou funcionário for exposto a alguém com COVID-19?

Pessoas que tiveram contato próximo com alguém que testou positivo para COVID-19 correm um risco maior de se infectar e infectar outras pessoas.

Contato próximo¹ significa que a pessoa esteve a menos de 6 pés ou 2 metros (aproximadamente 2 braços de distância) de alguém que testou positivo para COVID-19, por um total de 15 minutos ou mais, em um período de 24 horas².

Também pode haver exposição por contato próximo se você:

- Cuidou de alguém que mora com você e que está doente com COVID-19.
- Teve contato físico direto (abraçou ou beijou) com alguém com COVID-19.
- Compartilhou talheres, pratos ou copos com alguém com COVID-19.
- Foi atingido por gotículas respiratórias de alguém com COVID-19 por meio de tosse, espirro ou algo similar.



Qualquer um que tenha tido contato próximo com uma pessoa com COVID-19 até 2 dias antes de ela apresentar sintomas é considerado exposto e deve permanecer em quarentena. A pessoa com COVID-19 pode infectar outras pessoas até 2 dias antes do teste, mesmo que não apresentasse nenhum sintoma.

¹ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html#contact>

Por quanto tempo alunos, professores e funcionários devem permanecer em quarentena?

Estas orientações são aplicáveis apenas a exposições que ocorrem na escola.



Alunos, professores e funcionários que forem expostos ao vírus no ambiente escolar podem retornar antes de 14 dias se atenderem aos seguintes critérios:

1. A escola confirmar que o aluno, professor ou funcionário exposto e a pessoa que testou positivo estavam ambos usando máscaras faciais, conforme recomendações da [Ordem Estadual de Saúde Pública](#) quanto ao uso de máscaras nas escolas.
2. O aluno, professor ou funcionário em quarentena testar negativo para COVID-19 (deve ser um teste PCR ou antígeno, não um teste de anticorpos). Os resultados do teste devem ser de pelo menos 7 dias após a última exposição à pessoa que testou positivo.
3. O aluno, professor ou funcionário não apresentar sintomas de COVID-19.

Se o aluno, professor ou funcionário que foi exposto ao vírus atender a TODOS os três critérios acima, ele poderá retornar ao trabalho, à escola e a atividades relacionadas, caso o funcionário ou os responsáveis pelo aluno optarem por isso. Se a pessoa não atender a TODOS os três critérios ou optar por não ser testada, ela deverá permanecer em quarentena em casa por 14 dias a partir do último dia de exposição.

Qualquer indivíduo que tiver sido exposto à COVID-19 e retornar à escola deve continuar a monitorar seus sintomas. Se funcionários ou alunos apresentarem sintomas, eles deverão se isolar em casa e ligar para seus médicos ou serviço de saúde.

Se alunos, professores ou funcionários estiverem isentos do uso de máscaras ou apenas usarem proteções faciais, por quanto tempo precisarão permanecer em quarentena?

Estas orientações não são aplicáveis a alunos, professores, funcionários ou espaços isentos do uso de máscaras em escolas pela [Ordem Estadual de Saúde Pública](#) ou a qualquer pessoa que estivesse usando apenas um protetor facial ao ser exposta ao vírus. Se a pessoa estiver isenta do uso de máscaras ou estivesse usando apenas um protetor facial, ela deverá permanecer em quarentena em casa por 14 dias a partir do último dia de exposição.

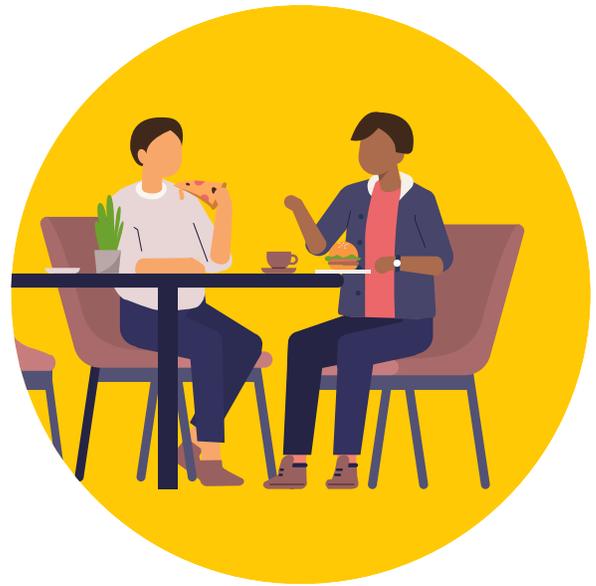
- Você deve completar os 14 dias de quarentena, mesmo que não apresente sintomas ou teste negativo.
- Não é necessário apresentar atestado médico ou teste negativo de COVID-19 para retornar ao trabalho ou à escola após completar os 14 dias de quarentena.



Se um aluno, professor ou funcionário for exposto à COVID-19 em casa ou fora da escola, por quanto tempo ele deverá permanecer em quarentena?

Estas orientações são aplicáveis apenas a exposições que ocorrem na escola. Alunos, professores e funcionários que forem expostos à COVID-19 em círculos pessoais ou fora do ambiente escolar deverão permanecer em quarentena por 14 dias a partir do último dia de exposição. Pessoas que moram com alguém que teste positivo (contato na própria residência) também devem permanecer em quarentena por 14 dias a partir do último dia de exposição.

- Você deve completar os 14 dias de quarentena, mesmo que não apresente sintomas ou teste negativo.
- Não é necessário apresentar atestado médico ou teste negativo de COVID-19 para retornar ao trabalho ou à escola após completar os 14 dias de quarentena.



Isolar-se de indivíduos com COVID-19 que moram com você pode ser muito difícil. Pessoas que moram com alguém que tenha testado positivo para COVID-19 podem sofrer exposição contínua e precisar permanecer em quarentena por mais de 14 dias. Cada vez que alguém entrar em contato dentro de casa com um indivíduo que tenha testado positivo enquanto ele estiver em período de contágio, deverá recomeçar a quarentena.



O que acontece se alunos, professores ou funcionários forem expostos à COVID-19 mais de uma vez?³

A COVID-19 está se espalhando por muitas comunidades de Utah. Isso significa que alunos, professores e funcionários podem ser expostos à COVID-19 diversas vezes ao longo do ano letivo.

Se alunos, professores ou funcionários forem expostos à COVID-19 novamente (uma nova exposição) até 90 dias após testarem positivo para COVID-19.

Alunos, professores ou funcionários que não apresentem sintomas de COVID-19 não precisam permanecer em quarentena e podem frequentar a escola ou o trabalho. Não é necessário realizar o teste de COVID-19 novamente. Além disso, eles devem obedecer as seguintes orientações por 14 dias a partir da data da última exposição:

- Medir a própria temperatura antes de ir para a escola ou o trabalho e monitorar a manifestação de sintomas de COVID-19 diariamente.
- Usar algo para cobrir o rosto na escola e quando estiverem próximos de pessoas que não morem na mesma casa que eles.
- Se o aluno, professor ou funcionário ficar doente ou apresentar sintomas de COVID-19, ele deverá se isolar por pelo menos 10 dias após o início dos sintomas e ligar para um médico ou serviço de saúde para determinar se é necessário realizar um novo teste de COVID-19. Mesmo que o aluno, professor ou funcionário teste negativo para COVID-19, ele deverá completar os 14 dias de quarentena.

Se alunos, professores ou funcionários forem expostos à COVID-19 novamente (uma nova exposição) mais de 90 dias após testarem positivo para COVID-19.

Alunos, professores ou funcionários devem permanecer em quarentena. Se ficarem doentes ou apresentarem sintomas durante a quarentena, eles deverão se isolar imediatamente, ligar para um médico ou prestador de cuidados de saúde e fazer um novo teste de COVID-19.

Alunos, professores e funcionários nessa situação podem atender aos critérios de interrupção da quarentena na página 2.

Se alunos, professores ou funcionários que testaram negativo anteriormente e completaram o período de quarentena forem expostos novamente ao vírus (uma nova exposição), eles deverão permanecer em quarentena NOVAMENTE.

Alunos, professores ou funcionários podem retornar à escola ou ao trabalho depois de completar a quarentena. Se ficarem doentes ou apresentarem sintomas durante a quarentena, eles deverão se isolar imediatamente, ligar para um médico ou serviço de saúde e fazer um teste de COVID-19.

Alunos, professores e funcionários nessa situação podem atender aos critérios de interrupção da quarentena na página 2.



³ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/contact-tracing.html>

Precauções de segurança para alunos, professores e funcionários que foram expostos a alguém com COVID-19

- Monitore a manifestação de sintomas de COVID-19 diariamente, inclusive realizando a medição de temperatura corporal, se possível. Caso não tenha um termômetro, confira se sua pele está quente ou avermelhada. Um livreto útil chamado “O que fazer se você estiver em quarentena ou em isolamento devido à COVID-19” pode ser baixado em <https://coronavirus.utah.gov/protect-yourself/>.
- Fique em casa isolado de outras pessoas o máximo possível. Não frequente a escola, o trabalho, atividades extracurriculares, serviços religiosos, reuniões familiares ou outras atividades antes de completar o período de quarentena.
- Use uma cobertura facial de pano ou máscara caso precise sair de casa para tarefas essenciais, como ir ao mercado ou receber assistência médica. Saia de casa somente se necessário.
- Limite a quantidade de visitantes na sua residência. Isso é especialmente importante se você ou alguém que mora com você estiver no grupo de risco do COVID-19.
- Mantenha limpas todas as superfícies que são tocadas com frequência (celulares, maçanetas, interruptores de luz, acionadores de descarga, torneiras, bancadas e qualquer objeto de metal).
- Lave as mãos com água e sabão frequentemente. Caso não seja possível utilizar água e sabão, use álcool em gel com pelo menos 60% de álcool na formulação.
- Mantenha as janelas abertas o máximo possível para melhorar a ventilação e a circulação de ar na casa.
- Não compartilhe alimentos ou utensílios com outras pessoas.
- Não compartilhe itens de uso pessoal, como escovas de dente, com outras pessoas.

