

O que é a COVID longa?

Atualizado em abril de 2023

A COVID longa é uma condição que pode se desenvolver após uma infecção por COVID-19. Ela inclui muitos sintomas diferentes, pode afetar todas as partes do corpo e varia de leve a grave. Enquanto a maioria das pessoas com COVID-19 se recupera completamente em algumas semanas, algumas pessoas desenvolvem COVID longa e sentem os efeitos por meses ou anos.



Cerca de 1 em cada 12 habitantes de Utah estão experimentando a COVID longa.

Qualquer pessoa que teve uma infecção por COVID-19 pode pegar a COVID longa, incluindo crianças. Não sabemos por que algumas pessoas desenvolvem a COVID longa. A COVID longa pode afetar significativamente a sua vida, você pode não conseguir ir à escola ou trabalhar, cuidar da sua família ou desfrutar das suas atividades normais.

Quais são alguns dos sintomas da COVID longa?

Pessoas com a COVID longa podem apresentar uma ampla variedade de sintomas. Alguns dos sintomas mais comuns são:

- Dores no corpo
- Alterações nos ciclos menstruais
- Tosse
- Depressão ou ansiedade
- Diarreia
- Dificuldade em pensar ou concentrar-se (confusão mental)
- Tontura ao ficar em pé
- Fadiga
- Coração acelerado ou disritmia
- Febre
- Queda de cabelo
- Dor de cabeça
- Perda ou alteração no paladar ou no olfato
- Falta de ar ou dificuldade para respirar
- Problemas de sono
- Dor de estômago
- Sintomas que pioram após atividades físicas ou mentais (mal-estar pós-esforço)
- Irritação na pele

Se a COVID longa limitar substancialmente uma ou mais atividades importantes da vida, ela poderá ser classificada como uma deficiência de acordo com as diretrizes da Lei dos Americanos com Deficiência (Americans with Disabilities Act, ADA). Você também pode se qualificar para benefícios como o Medicaid ou o Seguro de Incapacidade da Previdência Social.

Fale com um médico ou profissional de saúde se tiver esses sintomas pelo menos 3 meses após uma infecção por COVID. No momento, não há cura para a COVID longa, mas um médico pode ajudá-lo a controlar os sintomas.

Saiba mais: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>