



ممکن است به مدت چند روز برخی عوارض جانبی خفیف تا متوسطی را تجربه کنید. این عوارض، نشانه‌هایی طبیعی هستند که حاکی از آن است که بدن شما در حال ایجاد محافظت است. این عوارض جانبی باید طی چند روز رفع شوند. برخی افراد هیچ‌گونه عوارض جانبی ندارند یا ممکن است پس از دریافت دوز دوم، عوارض متفاوتی نسبت به عوارض دوز اول تجربه کنند. بروز عوارض جانبی شدید یا جدید پس از دریافت واکسن بسیار نادر است.

عوارض جانبی متداول

در بقیه اعضای بدن:

- خستگی
- سردرد
- درد عضله
- لرز
- تب یا احساس تعریق
- حالت تهوع یا احساس دل درد

در بازوی محل دریافت واکسن:

- درد
- قرمزی
- ورم

برخی از واکسن‌های کووید-19، باید در دو دوز تزریق شوند تا حفاظت کامل در برابر ویروس تأمین شود. مهم است که هر دو دوز را دریافت کنید حتی اگر بعد از دوز اول دچار عوارض جانبی شوید. شما باید هر دو دوز را دریافت کنید مگر اینکه پزشک یا تأمین‌کننده واکسن، شما را از این کار منع کنند.

بعد از دریافت هر نوع واکسنی، مدتی طول می‌کشد تا بدن محافظت لازم را ایجاد کند. **2 هفته پس از دریافت آخرین دوز واکسن کووید-19، کاملاً واکسینه یا محافظت شده تلقی می‌شوید.** اگر قبل از این که فرصت دریافت دوز آخر را پیدا کنید، یا قبل از این که بدنتان به طور کامل ایمنی ایجاد کند در معرض ویروس قرار گرفتید، باز هم ممکن است به کووید-19 مبتلا شوید. واکسن‌ها اختلالی در نتایج آزمایش ایجاد نمی‌کنند. برای حفظ ایمنی سایر افراد تا زمانی که افراد بیشتر واکسینه شوند، زمانی که در مکان‌های عمومی یا در نزدیکی افراد زیادی هستید، ماسک بزنید.



نکات مفید

پس از دریافت واکسن، بهتر است تا جای ممکن، برای مصرف داروی مسکن صبر کنید. با این حال اگر برای تسکین درد یا ناخوشی پس از دریافت واکسن باید دارو مصرف کنید، با پزشک خود در مورد داروهای بدون نسخه مثل ایبوپروفن یا استامینوفن (اغلب تیلنول نامیده می‌شود) صحبت کنید.

مهم است که داروهای روزانه درازمدت خود را همچنان مصرف کنید مگر اینکه پزشکتان به شما بگوید بعد از واکسیناسیون آن را قطع کنید. قطع مصرف داروهایی که به طور مرتب مصرف می‌کنید می‌تواند بسیار خطرناک باشد.

برای کاهش ناخوشی ناشی از تب:

- آب فراوان بنوشید.
- لباس سبک بپوشید که بدنتان را داغ نکند.

برای کاهش درد و ناراحتی در محل تزریق واکسن:

- یک دستمال تمیز، خنک و مرطوب را روی آن قرار دهید.
- از دست خود استفاده کنید یا آن را نرمش دهید.



چه زمانی با پزشک تماس بگیرید

- در اغلب موارد، عوارض جانبی طبیعی هستند. با پزشک خود یا ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود تماس بگیرید:
- اگر قرمزی یا درد محل تزریق واکسن پس از 24 ساعت (یا 1 روز) بدتر شد.
 - اگر نگران عوارض جانبی خود بودید یا پس از چند روز به نظر نمی‌رسد رفع شده باشند.
 - اگر واکسن جانسون اند جانسون را دریافت کرده‌اید و یکی از علائم زیر را داشتید: سردرد شدید، کمردرد، علائم عصبی جدید، شکم درد شدید، تنگی نفس، ورم پا، لکه ناشی از خون مردگی (نقاط قرمز کوچک روی پوست) یا بروز کبودی جدید یا راحت کبود شدن بدن.

از ارائه‌دهنده واکسن خود نحوه ثبت‌نام در v-safe را پرسید.

V-safe ابزاری آنلاین است که به شما امکان می‌دهد اگر بعد از دریافت واکسن کووید-19 دچار عوارض جانبی شدید، به CDC اطلاع دهید. همچنین در صورت نیاز به دوز دوم، آن را به شما یادآوری می‌کند.



در www.cdc.gov/vsafe درباره v-safe اطلاعات بیشتری کسب کنید.