

من واکسین
کووید-19 را
دریافت نمودم!



ممکن شما برای چند روز عوارض جانبی خفیف الی متوسط را تجربه نمائید. عوارض جانبی مذکور عادی بوده که از آن طریق بدن شما محافظت را ایجاد مینماید. عوارض جانبی باید در مدت چند روز از بین برود. بعضی مردم هیچ گونه عوارض جانبی را تجربه ننموده یا عوارض جانبی متفاوت را بعد از دریافت دوز دوم نسبت به واکسین نخست خود تجربه مینمایند. بعد از دریافت یک واکسین عوارض جانبی شدید یا جدی بطور نادر رخ میدهد.

عوارض جانبی معمول

در متباقی اعضای بدن تان:

- خستگی
- سردرد
- درد عضلاتی
- سردی
- تب یا احساس عرق
- ضعف، یا احساس ناخوشی در معده تان

در بازو، جاییکه شما واکسین میشوید:

- درد
- سرخی
- پندیدگی

بخاطر محافظت کلی از ویروس بعضی از واکسین های کووید-19 نیاز به 2 بار تطبیق دارد. مهم است تا هر دو بار تطبیق گردد، حتی در صورتیکه بعد از تطبیق نخست عوارض جانبی را تجربه نمائید. شما باید هر دو بار واکسین تطبیق نمائید مگر اینکه داکتر یا تهیه کننده واکسین تطبیق دوم را به شما توصیه ننماید.

بعد از هر بار تطبیق واکسین محافظت سازی بدن شما نیاز به زمان دارد. **2 هفته بعد از دریافت دوز نهائی شما بگونه کامل محافظت شده حساب میشود.** در صورتیکه قبل از دریافت تطبیق نهائی واکسین در معرض ویروس قرار بگیریید، یا قبل از اینکه بدن شما بگونه کامل محافظت گردد دوباره دچار ویروس کووید-19 شوید. واکسین ها مداخله ای با نتایج آزمایش نخواهند داشت. برای اینکه دیگران را تا زمان واکسیناسیون بیشتر محفوظ کنید، هنگامی که در مکان های عمومی یا در بیروبار هستیید از ماسک استفاده کنید.



نکات مفید

بعد از دریافت یک واکسین بهتر است تا بیشتر منتظر بمانید تا ادویه درد را دریافت کنید. اما، در صورتیکه بعد از دریافت واکسین نیاز به دریافت ادویه بخاطر درد یا ناراحتی داشته باشید، درباره دریافت یک ادویه مانند ایبوپروفین یا اسیتاموفین (که معمولاً به اسم تیلینول یاد می‌گردد) با داکتر خود صحبت نمایید.

مهم است ادویه های درازمدت را مصرف ننمایید، مگر اینکه داکتر به شما توصیه کند که بعد از دریافت واکسین ادویه را متوقف سازید. ممکن توقف دادن دریافت ادویه جاتی که بگونه دوامدار دریافت مینمائید خیلی خطرناک باشد.

جهت کاهش ناراحتی از تب:

- آب کافی بنوشید.
- لباس نازک که شما را گرم نکند بپوشید.

جهت کاهش درد و ناراحتی در ساحه ایکه واکسین تطبیق نموده اید:

- یک تکه کوچک پاک، سرد و مرطوب را روی ساحه قرار دهید.
- بازوی خود را در حرکت آورده و ورزش کنید.



چه وقت باید با یک داکتر در تماس شد

- در بسیاری مواقع، عوارض جانبی عادی میباشد. با داکتر یا تهیه کننده مراقبت صحتی خود به تماس شوید:
- در صورتیکه بعد از 24 ساعت (یا 1 روز) سرخی یا نازکی محلی واکسین شده بدتر شود.
 - در صورتیکه درباره عوارض جانبی مشوش باشید یا عوارض مذکور بعد از چند روز از بین نرود.
 - در صورتیکه واکسین Johnson & Johnson را دریافت نموده و دارای علائم ذیل باشید: سردرد شدید، درد کمر، علائم جدید عصبی، درد شدید بطنی، کوتاهی نفس، پندیدگی پا، حصبه (نقطه های کوچک سرخ رنگ روی جلد)، یا کبودی.

از تهیه کننده واکسین خود سوال کنید که چطور باید در v-safe ثبت نام کنید.

V-safe یک وسیله آنلاین میباشد که به شما اجازه میدهد تا بعد از دریافت واکسین کووید-19 CDC را از هرگونه عوارض جانبی باخبر سازید. در صورتیکه به دوز دوم نیاز داشته باشید میتوانید یک تذکر دریافت کنید.



درباره v-safe بیشتر بدانید www.cdc.gov/vsafe