

# 7 نکته‌ای که والدین باید در مورد واکسن کووید-19 بدانند

## 1. کودکان باید واکسینه شوند.



خطر ابتلا به کووید-19 بسیار بیشتر از خطرات احتمالی دریافت واکسن است. با مشاهده سویه‌های جدید ویروس کرونا، تعداد بیشتری از کودکان از عوارض جانبی جدی و طولانی مدت ویروس رنج می‌برند و در بیمارستان بستری می‌شوند. هم‌اکنون کووید-19 یکی از 10 علت اصلی مرگ نوجوانان است و 1/8 نوجوانانی که در بیمارستان بستری بودند به مراقبت‌های ویژه نیاز داشتند.<sup>1</sup>

## 2. تولید واکسن با عجله صورت نگرفت.



دانشمندان بیش از یک دهه است که روی این فناوری کار می‌کنند. در راستای تولید واکسن‌های کووید-19، به غیر از بخش مربوط به کاغذبازی‌ها و تشریفات اداری، هیچ یک از مراحل ایمنی از قلم نیفتاده است و این واکسن مشابه مراحل ساخت سایر واکسن‌ها، مراحل کارآزمایی بالینی را طی کرده است. ما می‌دانیم که این واکسن‌ها ایمن و مؤثر هستند زیرا صدها هزار نفر برای انجام کارآزمایی‌های بالینی داوطلب شدند. دانشمندان به جای اینکه سال‌ها منتظر بمانند تا شرکت‌کنندگان کافی پیدا کنند به سرعت توانستند به مطالعه واکسن بپردازند.

## 3. بروز عوارض جانبی خفیف یا متوسط شایع است.



ممکن است فرزند شما پس از واکسیناسیون علائم خفیف یا متوسطی مانند تب، درد عضلانی، سردرد، احساس خستگی یا قرمزی در اطراف محل تزریق داشته باشد. بروز این علائم بعد از تزریق هر واکسنی رایج است و به این معنی است که بدن شما شروع به ایجاد یک پاسخ ایمنی کرده و در حال یادگیری مبارزه با بیماری است. بروز عوارض جانبی شدید و واکنش‌های آلرژیک نادر است. احتمال به خطر افتادن زندگی‌تان در اثر ابتلا به کووید-19 بسیار بیشتر از خطر احتمالی ابتلا به عارضه جانبی جدی ناشی از تزریق واکسن است.

## 4. بروز عوارض جانبی طولانی مدت، مانند ناباروری یا سقط جنین، بسیار بعید است.



اگر به تاریخچه همه واکسیناسیون‌ها نگاهی بیندازید، تقریباً هر عارضه جانبی طولانی مدت ناشی از واکسیناسیون بین 30 تا 45 روز پس از پایان کارآزمایی‌های بالینی واکسن خودش را نشان می‌دهد. به همین دلیل است که FDA (سازمان غذا و داروی آمریکا) قبل از اعطای مجوز استفاده اضطراری (EUA) حداقل 60 روز پس از پایان کارآزمایی بالینی به زمان انتظار نیاز دارد.

هزاران زن در حالی که باردار بودند واکسن دریافت کرده‌اند یا پس از تزریق واکسن باردار شده‌اند. داده‌ها نشان می‌دهد که واکسن‌های کووید-19 باعث ناباروری، سقط جنین یا بروز عوارض بارداری یا زایمان برای مادر یا نوزاد نشدند. با این حال، شاهد این هستیم که بسیاری از زنان باردار به کووید-19 مبتلا می‌شوند و از عوارض جدی ابتلا به این ویروس رنج می‌برند.

[https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s\\_cid=mm7023e1\\_w%20\[cdc.gov\]](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20[cdc.gov]) 1

## 5. واکسن بسیار مؤثر است.



کارآزمایی بالینی نشان داد واکسن کووید-19 به میزان 100 درصد در جلوگیری از ابتلا به ویروس در کودکان 12 تا 15 سال مؤثر است. این واکسن علیه گونه‌های مختلف ویروس عمل می‌کند، از سرایت ویروس به افراد دیگر جلوگیری می‌کند<sup>2</sup> و در واقع ممکن است شرایط<sup>3</sup> را برای کسانی که از اثرات طولانی مدت کووید-19 رنج می‌برند، بهتر کند. همچنین واکسیناسیون باعث می‌شود که بیماری برای افراد معدودی که بعد از واکسیناسیون جواب آزمایش‌شان مثبت می‌شود، خفیف‌تر و کوتاه‌تر شود.<sup>4</sup>

## 6. حتی اگر فرزند شما قبلاً به کووید-19 مبتلا شده است، باز هم باید واکسینه شود.



فرزند شما باید واکسینه شود، حتی اگر قبلاً به خاطر ابتلا به این ویروس، سخت مریض نشده باشد. مطالعات نشان می‌دهد مدت زمان ایمنی حاصل از این واکسن از ایمنی طبیعی (مصونیت از ابتلا به بیماری) طولانی‌تر است و از ما در برابر گونه‌های مختلف ویروس محافظت می‌کند. واکسیناسیون می‌تواند از ابتلای مجدد کودک شما به ویروس جلوگیری کند.

## 7. واکسن‌های mRNA کووید-19، DNA شما را تغییر نمی‌دهند.



- مواردی وجود دارد که واکسن mRNA نمی‌تواند انجام دهد<sup>5</sup>:
- mRNA نمی‌تواند DNA شما را تغییر دهد
  - mRNA حتی نمی‌تواند وارد بخشی از سلول‌های شما (به نام هسته) شود که DNA در آن واقع شده است
  - mRNA نمی‌تواند خودش را تغییر دهد و تبدیل به DNA شود

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html> 2

<https://www.yalemedicine.org/news/vaccines-long-covid> 3

<https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0607-mrna-reduce-risks.html> 4

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html> 5

