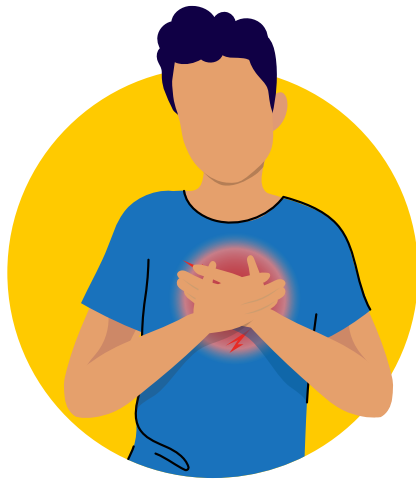


منابع در مورد کووید طولانی مدت

بروز شده در 4/2023



کووید طولانی مدت وضعیتی است که می تواند پس از عفونت کووید-19 ایجاد شود. این وضعیت شامل بسیاری از علائم مختلف است، می تواند بر هر قسمت از بدن شما تأثیر بگذارد و از خفیف تا شدید متغیر است. اگرچه اکثر افراد مبتلا به کووید-19 در طول چند هفته به طور کامل بهبود می یابند، اما بعضی از افراد به کووید طولانی مدت مبتلا می شوند و اثرات آن را برای ماه ها یا سال ها احساس می کنند.

اگر فکر می کنید که ممکن است مبتلا به کووید طولانی باشید، با داکتر یا ارائه دهنده مراقبت های صحتی صحبت کنید. در حال حاضر، هیچ تداوی برای کووید طولانی مدت وجود ندارد، اما یک داکتر ممکن است بتواند به شما در مدیریت علائم کمک کند.

کلینیک های یوتا با برنامه های کووید طولانی مدت

Intermountain Pediatric Long COVID Navigation Clinic

گزینه های حضوری و ملاقاتی طبی از راه دور. 801-662-1639 (معاینه خانه اصلی)

برای دریافت این خدمات نیاز به ارجاع از داکتر می باشد. با شماره 801-662-1610 تماس بگیرید یا ارجاع ارائه دهنده را به شماره 801-297-1639 فکس کنید.

<https://intermountainhealthcare.org/primary-childrens/programs-specialties/long-covid/>

Intermountain Health Long COVID Navigation System

مراجعه حضوری. نیازی به ارجاع نیست. 801-408-5888

پوهنتون یوتا کلینیک COVID-19 Long Hauler

گزینه های حضوری و ملاقاتی طبی از راه دور.

(801) 213-0884

برای دریافت این خدمات نیاز به ارجاع از داکتر می باشد. با شماره 801-213-0884 تماس بگیرید یا ارجاع ارائه دهنده را به شماره ذیل فکس کنید: 801-213-1147.

<https://healthcare.utah.edu/locations/covid-19-clinic>

Northern Utah شفابخانه Rehabilitation

(801) 475-2102

برای دریافت این خدمات نیاز به ارجاع از داکتر می باشد. ارجاع ارائه دهنده را به شماره ذیل فکس کنید: (801) 475-2294.

<https://nurh.ernesthealth.com/>

Bateman Horne Center

نیازی به ارجاع نیست. درخواست بدهید در

<https://batemanhornecenter.org/clinical-care/>

<https://batemanhornecenter.org/education/long-covid/>

به یاد داشته باشید، تداوی که این کلینیک ها ارائه می دهند ممکن است تحت پوشش بیمه درمانی شما باشد یا نباشد. قبل از تداوی از شرکت بیمه خود در مورد هزینه های احتمالی بپرسید تا بدانید که چه باید توقع کرد.

گروپ های پشتیبانی

افراد مبتلا به کووید طولانی مدت ممکن است پریشانی، اضطراب و افسردگی را تجربه کنند. همچنین حضور در نقش حمایتی یا مراقبتی می تواند چالش برانگیز باشد. گروپ های مستقر در یوتا وجود دارند که از افرادی که تجربیات مشابهی دارند پشتیبانی می کنند.

کالج پرستاری پوهنتون یوتا 2 گروپ پشتیبانی مختلف ارائه می دهد. گروپ حمایت از بازیابی (Recovery Support Group) برای افرادی است که با مشکلات عاطفی مرتبط با کووید طولانی مدت مواجه هستند. گروپ حمایت از افراد غم زده (Grief Support Group) از کسانی که یکی از عزیزان خود را در اثر کووید-19 از دست داده اند حمایت می کند. برای ثبت نام با شماره 801-585-9522 تماس بگیرید یا به <https://nursing.utah.edu/caring-connections> مراجعه کنید.

مرکز **Bateman Horne Center** یک گروپ پشتیبانی برای افراد مبتلا به کووید طولانی مدت و حامیان و عزیزان آنها دارد. برای حضور در جلسه، لازم نیست مریض BHC باشید. یک تقویم به روز با لینک هایی برای ثبت نام در <https://batemanhornecenter.org/events> پیدا کنید.

کووید طولانی مدت به عنوان یک معلولیت

اگر کووید طولانی مدت به طور قابل توجهی یک یا چند فعالیت اصلی زندگی را محدود می کند، می توان آن را به عنوان یک ناتوانی تحت رهنمود های قانون امریکایی های دارای ناتوانی (ADA) طبقه بندی کرد.

- رهنمود وزارت صحت و خدمات انسانی ایالات متحده در مورد "کووید طولانی" منحیث یک ناتوانی تحت ADA <https://www.hhs.gov/civil-rights/for-providers/civil-rights-covid19/guidance-long-covid-disability/index.html>
- مرکز حقوقی ناتوانی یوتا (800) 662-9080 یا <https://disabilitylawcenter.org/>

همچنین ممکن است واجد شرایط دریافت مزایایی مانند Medicaid یا بیمه ناتوانی تأمین اجتماعی باشید. در این مزایا درخواست دهند:

- Ability 1st Utah 801-373-5044 یا <https://ability1stutah.org/contact-us/>
- اداره خدمات نیروی کار یوتا <https://jobs.utah.gov/usor/dds/index.html>
- خدمات حقوقی یوتا <https://www.utahlegalservices.org/>

بیشتر بدانید: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>