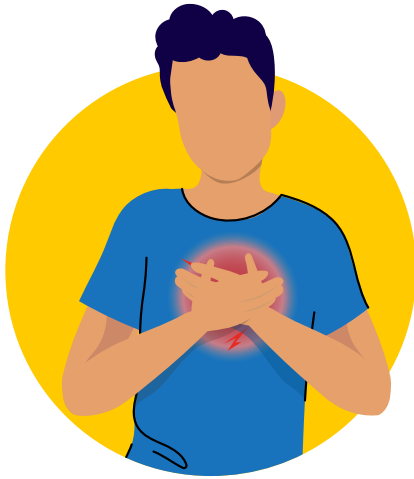


# منابع کووید طولانی

تاریخ به روزرسانی 4/2023



کووید طولانی، بیماری‌ای است که می‌تواند پس از ابتلا به کووید-19 رخ دهد. این بیماری دارای علائم بسیار مختلفی است، می‌تواند بر هر یک از اعضای بدن شما تأثیر بگذارد و شدت ابتلا به آن می‌تواند خفیف تا شدید باشد. گرچه اغلب افرادی که به کووید-19 مبتلا می‌شوند، طی چند هفته به طور کامل بهبود می‌یابند، برخی افراد دچار کووید طولانی می‌شوند و علائم آن به مدت چند ماه یا چند سال در بدن آنها وجود دارد.

اگر فکر می‌کنید که ممکن است به کووید طولانی مبتلا شده باشید، با پزشک یا ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید. در حال حاضر، هیچ‌گونه درمانی برای کووید طولانی وجود ندارد، اما پزشک ممکن است بتواند به شما کمک کند تا علائم را مدیریت کنید.

## کلینیک‌های یوتا که دارای برنامه برای کووید طولانی هستند

### Intermountain Pediatric Long COVID Navigation Clinic

امکان مراجعه حضوری یا استفاده از خدمات پزشکی از راه دور.  
801-662-1639 (دفتر اصلی)

برای این خدمات، به ارجاع از طرف پزشک نیاز است. با شماره 801-662-1610 تماس بگیرید یا برگه ارجاع ارائه‌دهنده را به 801-297-1639 فکس کنید.

<https://intermountainhealthcare.org/primary-childrens/programs-specialties/long-covid/>

### Intermountain Health Long COVID Navigation System

مراجعه حضوری. به ارجاع نیاز نیست.  
801-408-5888

### کلینیک حامل طولانی کووید-19 دانشگاه یوتا (University of Utah COVID-19 Long Hauler Clinic)

امکان مراجعه حضوری یا استفاده از خدمات پزشکی از راه دور.  
801) 213-0884

برای این خدمات، به ارجاع از طرف پزشک نیاز است. با شماره 801-213-0884 تماس بگیرید یا برگه ارجاع ارائه‌دهنده را به شماره زیر فکس کنید: 801-213-1147.

<https://healthcare.utah.edu/locations/covid-19-clinic>

### بیمارستان توانبخشی یوتای شمالی (Northern Utah Rehabilitation Hospital)

(801) 475-2102

برای این خدمات، به ارجاع از طرف پزشک نیاز است.  
برگه ارجاع ارائه‌دهنده را به شماره زیر فکس کنید:

(801) 475-2294

<https://nurh.ernesthealth.com/>

### Bateman Horne Center

به ارجاع نیاز نیست. ثبت درخواست از طریق

<https://batemanhorncenter.org/clinical-care/>

<https://batemanhorncenter.org/education/long-covid/>

به یاد داشته باشید، درمانی که این کلینیک‌ها ارائه می‌کنند ممکن است تحت پوشش بیمه درمانی شما باشد یا نباشد. قبل از درمان، از شرکت بیمه خود در مورد هزینه‌های احتمالی سؤال کنید تا پیش‌زمینه قبلی داشته باشید.

## گروه‌های حمایتی

افراد مبتلا به کووید طولانی ممکن است پریشانی، اضطراب و افسردگی را تجربه کنند. همچنین ایفای نقش حمایتی یا مراقبتی نیز می‌تواند چالش‌برانگیز باشد. گروه‌هایی در یوتا مستقر هستند که خدمات حمایتی هم‌تایان را توسط افراد دارای تجارب مشابه ارائه می‌دهند.

### دانشکده پرستاری دانشگاه یوتا (University of Utah College of Nursing)

2 گروه حمایتی متفاوت دارد. گروه حمایتی بهبودی (Recovery Support Group) ویژه افرادی است که با مشکلات عاطفی مرتبط با کووید طولانی درگیر هستند. گروه حمایتی سوگواری (Grief Support Group) از کسانی حمایت می‌کند که یکی از عزیزانشان را به دلیل کووید-19 از دست داده‌اند. برای ثبت‌نام با شماره 801-585-9522 تماس بگیرید یا از وبسایت <https://nursing.utah.edu/caring-connections> دیدن کنید.

**Bateman Horne Center** دارای یک گروه حمایتی برای افراد مبتلا به کووید طولانی و حامیان و عزیزانشان می‌باشد. برای حضور در این گروه، نیازی نیست که بیمار BHC باشید. تقویم به‌روز و لینک ثبت‌نام را در آدرس <https://batemanhornecenter.org/events/> مشاهده کنید.

## کووید طولانی به عنوان از کار افتادگی

اگر کووید طولانی به طور قابل توجه یک یا چند مورد از فعالیت‌های زندگی شما را محدود می‌کند، طبق دستورالعمل‌های قانون آمریکایی‌های دارای معلولیت (ADA) می‌تواند به عنوان از کار افتادگی طبقه‌بندی شود.

- دستورالعمل دستورالعمل وزارت بهداشت و خدمات انسانی ایالات متحده در مورد «کووید طولانی» به عنوان از کار افتادگی تحت ADA <https://www.hhs.gov/civil-rights/for-providers/civil-rights-covid19/guidance-long-covid-disability/index.html>
- مرکز قانون از کار افتادگی یوتا (Utah Disability Law Center) به شماره 662-9080 (800) یا <https://disabilitylawcenter.org/>

همچنین ممکن است واجد مزایایی از قبیل Medicaid یا بیمه از کار افتادگی تأمین اجتماعی باشید. از طریق لینک <https://www.ssa.gov/benefits/disability/> یا تماس با مرکزی که به افراد در زمینه ثبت درخواست برای این مزایا کمک می‌کند، می‌توانید اطلاعات بیشتری کسب کنید:

- Ability 1st Utah 801-373-5044 یا <https://ability1stutah.org/contact-us/>
- اداره خدمات نیروی کار یوتا (Utah Department of Workforce Services) <https://jobs.utah.gov/usor/dds/index.html>
- خدمات حقوقی یوتا (Utah Legal Services) <https://www.utahlegalservices.org/>

بیشتر بدانید: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>