

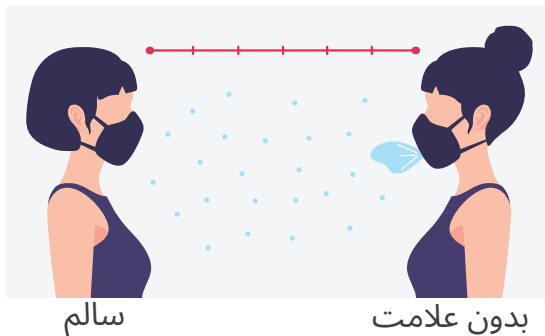
شواهد علمی واضحی وجود دارد که نشان می‌دهند پوشیدن ماسک روی از شیوع کووید-19 جلوگیری می‌کند.



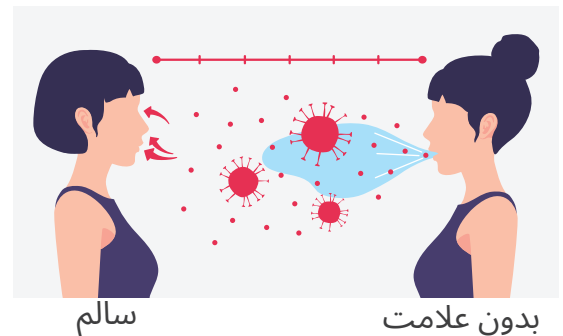
یکی از ساده‌ترین روش‌های محافظت از جان و معیشت افراد در دوران اپیدمی پوشیدن ماسک روی است.^{1,2} تقریباً تمام سازمان‌های طبی و علمی معروف موافق هستند که ماسک یک شیوه موثر برای کمک به توقف شیوع کووید-19 است.^{2,3,4,5,6,7}

مطالعه مراکز کنترل و وقایه از امراض نشان می‌دهد که ماسک نه تنها از آلوده شدن سایر افراد به وایرس عامل مرض کووید-19 جلوگیری می‌کند، بلکه می‌تواند برای افرادی که ماسک می‌زنند نیز اثر محافظت کننده داشته باشد.⁸ ما می‌فهمیم که کووید-19 بیشتر از طریق قطرات کوچک و ذرات آئروسول دهان و بینی ما شیوع پیدا می‌کند.^{9,10} پوشیدن ماسک احتمال اینکه یک فرد وایرس را به دیگران سرایت دهد یا آلوده به این وایرس شود را بطور قابل توجهی کاهش می‌دهد.¹¹

ماسک سرایت هوا برد را کاهش می‌دهد.



در برابر



پوشیدن ماسک و گرفتن واکسین شیوع کووید-19 در مکاتب و تعداد متعلمان و معلمان در قرنطین را کاهش می‌دهد.



هدایات قرنطین مکتب برای سال تحصیلی 2021-2022 این امکان را فراهم می‌کند که تعداد بیشتری از شاگردان می‌توانند در آموزش حضوری اشتراک داشته باشند، هنگامی که آنها واکسین شده باشند یا ماسک بپوشند. متعلمان می‌توانند بعد از قرار گرفتن در معرض به آموزش حضوری ادامه بدهند اگر:

- مکمل واکسین شده‌اید.
- شما و شخص که آزمایش او مثبت شده است هر دو از ماسک استفاده کردید.
- شما هنگام قرار گرفتن در معرض، از ماسک N95 یا KN95 استفاده می‌کردید، حتی اگر شخص که آزمایش او مثبت شده است ماسک استفاده نکرده باشد.

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532> .7
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/masking-science-sars-cov2.html> .8
<https://science.sciencemag.org/content/368/6498/1422> .9
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs-scientific-brief-sars-cov-2.html> .10
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext) .11

<https://s3-us-west-2.amazonaws.com/marriner-wpmedia/wp-content/uploads/2020/11/SeegertGaulinYangNavarroSanchez2020-web.pdf> .1
<https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/infection-prevention/masks-and-face-coverings-for-the-public> .2
<https://pws.byu.edu/covid-19-and-masks> .3
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext) .4
<https://msphere.asm.org/content/5/5/e00637-20/article-info> .5
https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?s_cid=mm6928e2_w .6

