

7 حقیقتی که والدین باید درباره واکسین کووید-19 بدانند

1. اطفال باید واکسین شوند.

خطر کووید-19 نسبت به خطر احتمالی واکسین بسیار بیشتر است. هنوز نمی‌فهمیم مصاب شدن اطفال به کووید-19 چه تأثیرات طولانی‌مدتی روی آنها خواهد داشت. اطفال علائم "طولانی کووید" را راپور داده اند که تا چندین هفته بعد از مصاب شدن به کووید-19 زندگی روزمره آنها را تحت تأثیر قرار می‌دهند.¹ در حال حاضر کووید-19 یکی از 10 علل اصلی فوت اطفال در آمریکا است، و 1/3 نوجوانانی که در شفاخانه بستری بودند به مراقبت مخصوص ضرورت داشتند.² حدود 30% اطفال که به دلیل کووید-19 بستری شدند مرض زمینه‌ای نداشتند.³



2. در ساخت واکسین عجله نشده است.

دانشمندان بیش از یک دهه بالای این تکنالوجی کار کردند. برای ساخت واکسین‌های کووید-19 مراحل مصئونیتی نادیده گرفته نشدند - فقط کاغذ بازی و تشریفات اداری حذف شدند- و تمام آزمایشات و روال بالینی مراحل مشابه سایر واکسین‌ها را طی کردند. دیتاهای حاصله از آزمایشات و روال بالینی و مطالعات دنیای واقعی نشان می‌دهند که واکسین‌ها بی‌خطر و موثر هستند. دانشمندان توانستند به سرعت واکسین را مطالعه کنند زیرا صدها هزار نفر از مردم برای آزمایشات و روال بالینی داوطلب شدند -ضرورت نبود برای پیدا کردن تعداد کافی اشتراک‌کنندگان سالها منتظر بمانند.



3. عوارض خفیف و متوسط شایع هستند.

ممکن است طفلتان بعد از پیچکاری دچار علائم خفیف یا متوسط، مثل تب، درد عضلات، سردرد، احساس خستگی یا سرخ شدن محل تزریق شود. این علائم بعد از هر پیچکاری شایع است و به این معنی است که بدن شما ایجاد پاسخ مصئونیتی را شروع کرده است و در حال یادگرفتن مبارزه با مرض است. عوارض جانبی شدید و عکس‌العمل‌های آلرژیک نادر هستند. چانس مصاب شدن به نوع مرگبار مرض کووید-19 بسیار بیشتر از خطر احتمالی مصاب شدن به عوارض جانبی شدید واکسین است.



4. عوارض جانبی طولانی‌مدت، مثل ناباروری یا سقط جنین غیرمحمتمل است.

اگر به تاریخچه تمام پیچکاری‌ها نگاه کنید، تقریباً عوارض جانبی طولانی‌مدت پیچکاری ظرف 6 هفته بعد از پیچکاری خود را نشان می‌دهند. به همین دلیل FDA مدت زمان انتظار حداقل 60 روزه بعد از پایان یک آزمایشات و روال بالینی را برای صدور مجوز مصرف عاجلی (EUA) در نظر گرفته است.



هزاران زن در دوران حاملگی خود واکسین دریافت کردند و یا بعد از پیچکاری حامله شدند. دیتاها⁴ نشان می‌دهند که واکسین‌های کووید-19 باعث ناباروری، سقط جنین یا عوارض مربوط به حاملگی یا زایمان برای مادر و جنین نشده‌اند. با این حال، ما زنان حامله زیادی را مشاهده کردیم که به کووید-19 مصاب شدند و دچار عوارض خطرناک این وایرس شدند.⁵

[/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7927578](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7927578) 1

[https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20\[c\]dc.gov](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20[c]dc.gov) 2

<https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/pediatric-vaccines-top-8-parental> 3

<https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals> 4

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html> 5



5. این واکسین بسیار موثر است.

این آزمایشات و روال بالینی نشان داد که واکسین کووید-19 در محافظت از اطفال بین 5-15 سال در برابر مصاب شدن به این وایرس 90-100% موثر است.⁶ کدام طفل در این آزمایشات و روال بالینی به مرض شدید کووید-19 مصاب نشد. واکسین علیه انواع مختلف این وایرس موثر است، از سرایت به دیگران جلوگیری می‌کند⁷ و ممکن است شرایط را⁸ برای کسانی که دچار عوارض طولانی‌مدت کووید-19 هستند، واقعاً بهبود دهند. همچنین پیچکاری شدن باعث می‌شود که افراد بسیار اندکی که بعد از پیچکاری تست‌شان مثبت می‌شود، مرض خفیف‌تر و کوتاه‌تری داشته باشند.⁹



6. حتی اگر طفلتان قبلاً به کووید-19 مصاب شده باشد، باید پیچکاری شود.

طفلتان باید پیچکاری شود، حتی اگر قبلاً در اثر این وایرس دچار مرض شدیدی نشده باشد. مطالعات¹⁰ نشان می‌دهند که واکسین در مقایسه با مصئونیت طبیعی (مصئونیت ناشی از مصاب شدن به مرض) دوام بیشتری دارد و در برابر انواع مختلف وایرس‌ها محافظت ایجاد می‌کند. واکسین می‌تواند از طفلتان در برابر مصاب شدن مجدد به این وایرس محافظت کند.



7. واکسین‌های mRNA کووید-19 DNA شما را تغییر نمی‌دهند.

چیزهایی که واکسین‌های mRNA نمی‌توانند انجام دهند:¹¹

- mRNA نمی‌تواند DNA شما را عوض کند یا تغییر دهد.
- mRNA حتی نمی‌تواند در قسمتی از سلول‌های شما که در آن DNA قرار گرفته است (که هسته نام دارد) وارد شود.
- mRNA نمی‌تواند خودش را تغییر دهد و DNA شود.

mRNA شکننده است و خیلی سریع در بدن شما تجزیه می‌شود. ترکیبات واکسین در بدن شما باقی نمی‌مانند و آنها دارای بخش‌های زنده، ضعیف شده یا غیر عفونی وایرس نیستند که بتوانند در بدن شما باقی بمانند و بعداً در زندگی شما مشکلاتی ایجاد کنند.¹²

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html> | 6

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html> | 7

<https://www.yalemedicine.org/news/vaccines-long-covid> | 8

<https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0607-mrna-reduce-risks.html> | 9

<https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/vaccine-for-5-11-year-olds-acip-cliff> | 10

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html> | 11

<https://yourlocalepidemiologist.substack.com/p/pediatric-vaccines-top-8-parental> | 12

