

کووید طولانی مدت چیست؟

بروز شده در 4/2023



کووید طولانی مدت وضعیتی است که می تواند پس از عفونت کووید-19 ایجاد شود. این وضعیت شامل بسیاری از علائم مختلف است، می تواند بر هر قسمت از بدن شما تأثیر بگذارد و از خفیف تا شدید متغیر است. اگرچه اکثر افراد مبتلا به کووید-19 در طول چند هفته به طور کامل بهبود می یابند، اما بعضی از افراد به کووید طولانی مدت مبتلا می شوند و اثرات آن را برای ماه ها یا سال ها احساس می کنند.

از هر 12 باشنده یوتا 1 نفر به مدت طولانی کووید را تجربه می کند.

هرکسی که عفونت کووید-19 داشته باشد، به شمول کودکان، ممکن است به کووید طولانی مدت مبتلا شود. هنوز مشخص نیست که چرا بعضی از افراد به کووید طولانی مدت مبتلا می شوند. کووید طولانی مدت می تواند به طور قابل توجهی بر زندگی شما تأثیر بگذارد - ممکن است نتوانید به مکتب یا سر کار بروید، از خانواده خود مراقبت کنید یا از فعالیت های عادی خود لذت ببرید.

بعضی از علائم کووید طولانی مدت چیست؟

افراد مبتلا به کووید طولانی مدت ممکن طیف گسترده ای از علائم را تجربه کنند. بعضی از شایع ترین علائم عبارتند از:

- دردهای بدن
- تغییرات در چرخه های عادت ماهوار
- سرفه
- افسردگی یا اضطراب
- اسهال
- مشکل در تفکر یا تمرکز (مه مغزی)
- سرگیجی هنگام ایستادن
- خستگی
- قلب تیز یا پر تپش
- تب
- ریزش مو
- سردرد
- از دست دادن احساس چشایی یا بویایی یا تغییر در آن
- تنگی نفس یا مشکل در تنفس
- مشکلات خواب
- دل درد
- علائمی که پس از فعالیت های فیزیکی یا ذهنی بدتر می شوند (بی حالی پس از تمرین بدنی)
- شاریدگی

اگر کووید طولانی مدت به طور قابل توجهی یک یا چند فعالیت اصلی زندگی را محدود می کند، می توان آن را به عنوان یک ناتوانی تحت رهنمود های قانون امریکایی های دارای ناتوانی (ADA) طبقه بندی کرد. همچنین ممکن است واجد شرایط دریافت مزایایی مانند Medicaid یا بیمه ناتوانی تأمین اجتماعی باشید.

اگر حداقل 3 ماه پس از عفونت کووید این علائم را داشتید، با داکتر یا ارائه دهنده مراقبت های صحی صحبت کنید. در حال حاضر، هیچ تداوی برای کووید طولانی مدت وجود ندارد، اما یک داکتر ممکن است بتواند به شما در مدیریت علائم کمک کند.

[بیشتر بدانید: https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/](https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/)