

کووید طولانی چیست؟

تاریخ به روزرسانی 4/2023



کووید طولانی، بیماری‌ای است که می‌تواند پس از ابتلا به کووید-19 رخ دهد. این بیماری دارای علائم بسیار مختلفی است، می‌تواند بر هر یک از اعضای بدن شما تأثیر بگذارد و شدت ابتلا به آن می‌تواند خفیف تا شدید باشد. گرچه اغلب افرادی که به کووید-19 مبتلا می‌شوند، طی چند هفته به طور کامل بهبود می‌یابند، برخی افراد دچار کووید طولانی می‌شوند و علائم آن به مدت چند ماه یا چند سال در بدن آنها وجود دارد.



تقریباً از هر 12 نفر از اهالی یوتا، 1 نفر کووید طولانی را تجربه می‌کند.

هر کسی که به بیماری کووید-19 مبتلا می‌شود، می‌تواند دچار کووید طولانی شود، از جمله کودکان. ما نمی‌دانیم که چرا برخی افراد دچار کووید طولانی می‌شوند. کووید طولانی می‌تواند تأثیر منفی چشمگیری بر زندگی شما بگذارد—ممکن است قادر به رفتن به مدرسه یا محل کار، مراقبت از خانواده خود یا لذت بردن از فعالیت‌های عادی خود نباشید.

برخی از عوامل کووید طولانی چه هستند؟

افراد مبتلا به کووید طولانی می‌توانند طیف گسترده‌ای از علائم را تجربه کنند. برخی از رایج‌ترین علائم عبارتند از:

- درد بدن
- تغییر در چرخه قاعدگی
- سرفه
- افسردگی یا اضطراب
- اسهال
- مشکل در فکر کردن یا تمرکز (گیجی مغزی)
- سرگیجه هنگام ایستادن
- خستگی
- ضربان سریع یا تپش قلب
- تب
- ریزش مو
- سردرد
- از دست دادن یا تغییر در احساس مزه یا بو
- تنگی نفس یا مشکل تنفسی
- مشکلات خواب
- دل درد
- علائمی که پس از فعالیت‌های بدنی یا ذهنی بدتر می‌شوند (کسالت پس از تمرین)
- جوش [راش پوستی]

اگر کووید طولانی به طور قابل توجه یک یا چند مورد از فعالیت‌های زندگی شما را محدود می‌کند، طبق دستورالعمل‌های قانون آمریکایی‌های دارای معلولیت (ADA) می‌تواند به عنوان از کار افتادگی طبقه‌بندی شود. همچنین ممکن است واجد مزایایی از قبیل Medicaid یا بیمه از کار افتادگی تأمین اجتماعی باشید.

اگر این علائم را حداقل به مدت 3 ماه پس از ابتلا به کووید داشتید، با پزشک یا ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید. در حال حاضر، هیچ‌گونه درمانی برای کووید طولانی وجود ندارد، اما پزشک ممکن است بتواند به شما کمک کند تا علائم را مدیریت کنید.

<https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>: بیشتر بدانید:

