

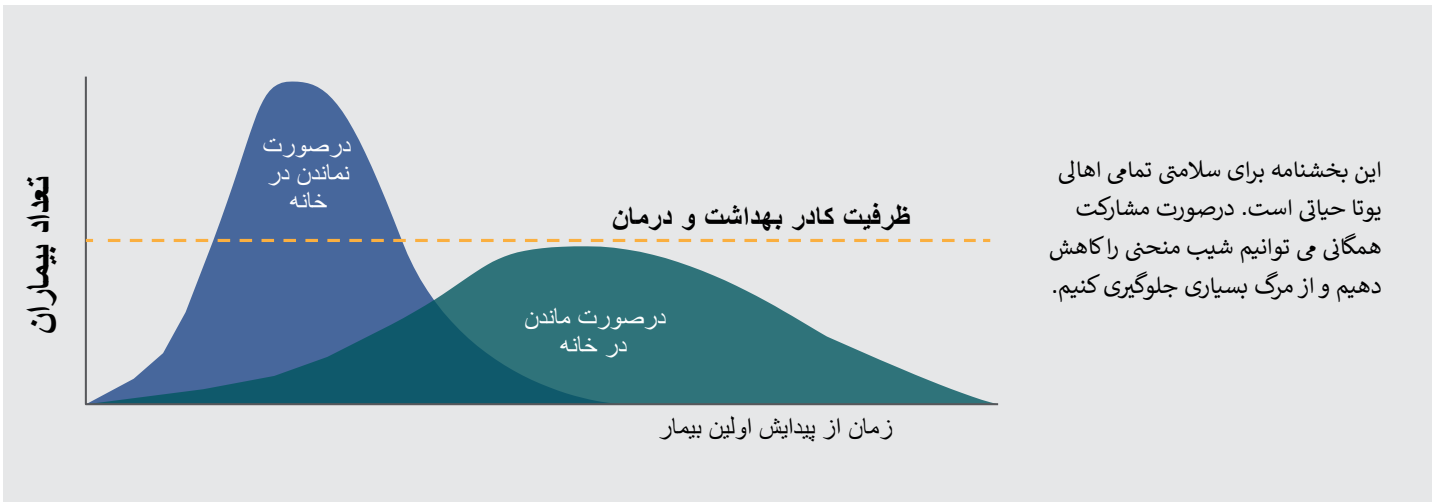


بخشنامه ی در خانه بمانید تا ایمن بمانید

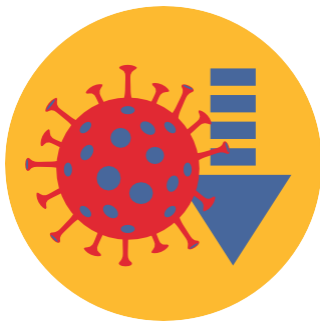
به چه معنی است و چه کاری از شما ساخته است؟

فرماندار گری هربرت بخشنامه ای با عنوان "در خانه بمانید تا ایمن بمانید" برای تمام اهالی یوتا صادر کرده است. این بخشنامه دستوری برای ماندن در محل نمی باشد و بیشتر به دنبال شفاف سازی اقداماتی است که افراد و کسب و کارها برای کم کردن شیب منحنی شیوع ویروس کرونا در ایالت و جوامع مان باید انجام دهند.

این امریه حداقل استانداردهای اجرایی در سطح ایالت را بیان می کند. مقامات محلی ممکن است امریه و بخشنامه های سختگیرانه تری را در مناطق مختلف یوتا با مشورت دولت در شرایط خاص اعمال نمایند.



۳ دلیل برای بخشنامه ی در خانه بمانید تا ایمن بمانید



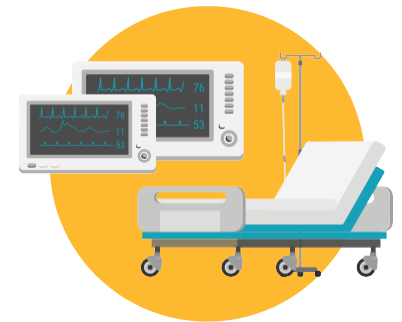
شیب منحنی را کم میکند

ماندن در خانه به مرور زمان از شیوع بیماری کرونا کم می کند.



فشار را از روی بیمارستانها کم می کند

ماندن در خانه فشار را از روی بیمارستان ها و کادر درمان کم می کند.



فشار را از روی منابع کم می کند

ماندن در خانه فشار را از روی منابع پزشکی و دارویی کم می کند و از آنجایی که منجر می شود تا پزشکان و پرستاران اولویت را به بیماران با ریسک بالا بدهند، جان بسیاری را نجات خواهد داد.



این بخشنامه بدین معناست که از اهالی یوتا انتظار می رود تا حد امکان در منزل بمانند .
این بخشنامه شامل دستورالعمل های مشخصی برای همه ی افراد است. (افراد ۶۰ سال به بالا و بیماران مبتلا به امراض جدی) و کودکان.

تمامی افراد:

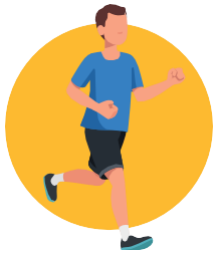
- ✓ تا حد امکان در منزل بمانید
- ✓ تا جاییکه میتوانید دورکاری کنید
- ✓ تعاملات اجتماعی تان را با تلفن و از طریق ویدئو چت انجام دهید
- ✓ پس از سفر و یا تعامل با فرد دارای علائم مشکوک به کرونا، خود را به مدت ۱۴ روز قرنطینه نمایید
- ✓ فاصله گذاری مناسب اجتماعی را رعایت نمایید
- ✓ قوانین استاندارد بهداشت را با جدیت تمام اجرا نمایید
- ✓ به دیگران کمک کنید تا آنها نیز به این اصول پایبند باشند

افراد با ریسک بالا:

- ✓ سفرهای خود را محدود به سفرهای ضروری کنید
- ✓ ملاقات های غیر ضروری با دوستان و آشنایان را محدود کنید
- ✓ تعاملات فیزیکی با سایر افراد با ریسک بالا را محدود کنید، بجز اعضای خانواده یا هم خانه های خود
- ✓ سفرهای تفریحی را محدود کنید
- ✓ دورهمی با افراد خارج از دایره ی خانه و خانواده ی خود را محدود کنید
- ✓ از سر زدن به بیمارستان ها، خانه های سالمندان و سایر مکان های درمانی خودداری کنید

کودکان

- ✓ در خانه، در کلاسهای مدرسه شرکت کنید
- ✓ به بچه ها اجازه ی استفاده از وسایل بازی عمومی را ندهید.
- ✓ قرار بازی حضوری و یا فعالیت های مشابه را نگذارید و در آنها شرکت نکنید



توصیه به ورزش و پیاده روی

ورزش در فضای آزاد و پیاده روی در صورتی توصیه می شود که فاصله ی اجتماعی ۶ فوت را رعایت نمایید و از ورزش های گروهی پرهیز کنید.



سفرها باید محدود به منطقه ی خوتان باشد

زمین های بازی و محل های تفریح بسته هستند. تمامی سفرها محدود به سفرهای کاری و سفرهای ضروری در منطقه ی خوتان می باشد.



دورکاری از منزل و یا در دفتر

کسب و کارهایی که باز هستند موظف به اجرای تمام دستورات بهداشت عمومی می باشند، در صورت امکان، پیشنهاد دورکاری را به کارمندان بدهید، سیاست های سرسختانه رعایت بهداشت را جدی بگیرید، و میزان فواصل اجتماعی را در محل کار افزایش دهید.

