



تاسو ښايي د يو څو ورځو لپاره ملايم يا متوسطه جانبي عوارض ولرئ. دا عادي علايم دي چې له امله يې ستاسو بدن خونديتوب رامنځ ته کوي. دغه جانبي عوارض به له څو ورځو وروسته ورک شي. ځينې خلک جانبي عوارض نه لري يا کېدای شي له دويم دوز وروسته له هغو څخه متفاوت جانبي عوارض ولري چې له لومړي دوز وروسته يې لرل. ډېر لږ داسې پېښې چې د واکسينو له تطبيق وروسته دې يو څوک شديد يا جدي جانبي عوارض ولري.

## عام جانبي عوارض

### ستاسو په پاتې ټول بدن کې:

- سترپيا
- د سر درد
- د عضلاتو درد
- ساره
- تبه يا د خولې کېدو احساس
- د زړه بدوالی، يا په کېده کې د ناروغۍ احساس

### په مټ کې چېرې چې تاسو ستنه وهلي:

- درد
- سوروالی
- پړسوب

له وایروس څخه د بشپړ خونديتوب لپاره د کووید-19 ځينې واکسينونه بايد 2 ځلې تزريق شي. دا ډېره مهمه ده چې واکسين دوه ځلې تزريق شي، حتی که تاسو له لومړي ځل تزريق وروسته جانبي عوارض هم لرلي وي. تاسو بايد دواړه ځلې واکسين تزريق کړئ، په استثنی د دې چې ستاسو ډاکټر يا د واکسينو چمتو کوونکي درته ويلي وي چې مه يې تطبيقوئ.

دا يو څه وخت نيسي چې ستاسو بدن له هر ډول واکسينو وروسته خونديتوب رامنځ ته کړي. تاسو له وروستي دوز څخه 2 اونۍ وروسته د بشپړ واکسين شوي يا خوندي شوي کس په توګه يادېږئ. که تاسو مخکې له دې چې د واکسينو وروستی دوز ترلاسه کړئ، يا مخکې له دې چې ستاسو بدن مصوون شي، د وایروس له خطر سره مخ شوي ياست، لا هم امکان لري تاسو په کووید-19 ناروغۍ اخته شئ. واکسين د آزموينو په پايله کې لاسوهنه نه کوي. د نورو خلکو د خوندي ساتلو لپاره تر هغې چې ډېر خلک واکسين شي، په عامه ځايونو او د گڼې گوڼې په ځايونو کې ماسک اچوئ.



## مهم ټکي

دا غوره ده چې د واکسينو له تطبيق وروسته څومره چې کولای شئ د درد د درمل لپاره صبر وکړئ. اما، که تاسو اړتيا لرئ چې له واکسينو وروسته د درد يا ناراحتۍ درمل وخورئ، له خپل ډاکټر سره له تجویز پرته د درمل اخیستو په هکله خبرې وکړئ، لکه ایبوپروفین یا استامینوفین (چې د تیلیونول په نوم مهم یادېږي).

دا ډېره مهمه ده چې د خپل اوږدمهاله ورځني درمل استفادې ته دوام ورکړئ، مگر دا چې ډاکټر درته ویلي وي چې د واکسينو له تطبيق وروسته مو درمل بند کړئ. دا به ډېر خطرناک وي چې تاسو خپل هغه درمل بند کړئ چې همېشه استفاده ځنې کوئ.

### له تبې څخه د ناراحتۍ د کمولو لپاره:

- ډېرې اوبه وڅښئ.
- داسې سپکې جامې واغونډئ چې گرمي مو پکې ونشي.

### د ستني وهلو د ځای د درد او ناراحتۍ د کمولو لپاره:

- په هغه ځای باندې پاکه، یخه او لمده د حمام کیسه ومښئ.
- په خپل لاس کار وکړئ یا ورزش ورباندې وکړئ.



### کله باید ډاکټر ته زنگ ووهئ

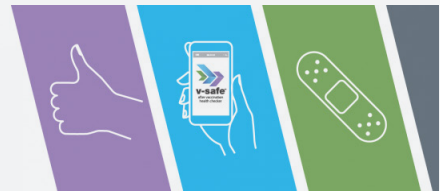
- اکثره وخت، جانبي عوارض عادي وي. خپل ډاکټر یا د روغتیايي پاملرنې چمتو کوونکي ته زنگ ووهئ.
- که د هغه ځای سوروالی یا التهاب چې ستنه مو وهلې ده له 24 ساعته (یا 1 ورځې) وروسته ډېر شي.
  - که تاسو د خپلو جانبي عوارضو په هکله اندېښنه لرئ یا داسې ښکاري چې ستاسو جانبي عوارض له څو ورځو وروسته لا هم ندي ورک شوي.
  - که تاسو د جانسن اېنډ جانسن واکسين ترلاسه کړي وي او له لاندې نښو څخه کومه یوه ولرئ: د سر شدید درد، د ملا درد، نوې عصبي نښې، د خېټې شدید درد، ساه لنډي، د پښو پرسوب، د پوستکي لکې (په پوستکي واړه سره خالونه)، یا نوی یا آسانه ټوکل.

### خپل د واکسينو له چمتو کوونکي څخه پوښتنه وکړئ چې څنگه په v-safe کې نومليکنه کړئ.

V-safe یوه آنلاین وسیله ده چې تاسو ته اجازه درکوي د کووېډ-19 له واکسينو وروسته د جانبي عوارضو د لرلو په صورت کې CDC ته خبر ورکړئ. تاسو همدارنگه کولای شئ خبرتیاوې ترلاسه کړئ که چېرې دویم دوز ته اړتیا لرئ.



**v-safe**<sup>SM</sup>  
له واکسينو وروسته  
روغتیا کتونکی



د v-safe په هکله ډېره څه په [www.cdc.gov/vsafe](http://www.cdc.gov/vsafe) کې زده کړئ.