

زه واکسین کله ترلاسه کولی شم؟

د لاندې کسانو گروپ د کووید-19 واکسین سمدلاسه ترلاسه کولی شي. د روغتیا خپلې محلي خانګې، محلي درملتون، یا د روغتیا پالنې محلي درملتون، یا د روغتیا پالنې چمتو کوونکي ته د خپل ملاقات د تنظیم په موخه زنگ ووهئ د واکسینو لپاره محلوله کولای شئ په لاندې پته ومومئ <https://coronavirus.utah.gov/vaccine-distribution>

- روغتیايي کارمندان چې د ناروغانو سره تماس لري (لکه، د غاښونو ډاکټران فزیکي او مسلکي متخصصین، په کلینیک کې د مرکزي دفتر کارمندان، د بنګلا روغتیايي متخصصین، د کورنۍ روغتیا ساتنې کارمندان او داسې نور).
- د اوږد مهاله مراقبت د مرکز کارمندان او اوسیدونکي
- لومړني غیرګون ښوونکي کسان، لکه د EMS پرسونل، قانون پلي کوونکي افسران، استوونکي یا ډسپېچرز او د توقیف افسران
- د 12-K ښوونځي ښوونکي یا کارمندان
- 50 کلن یا د زیات عمر لرونکي یوتایان
- 16 کلن یا د زیات عمر هغه کسان چې زړې ناروغۍ لري (لاندې وګورئ)

16 کلن یا د زیات عمر هغه کسان چې لاندې روغتیايي علایم لري، هغوی به د کووید-19 واکسینو مستحق وي

- د توري (طحال) نشتوالی په شمول د توري لري کول یا د توري کار نه کول
- د بدن د کتلې شاخص (BMI) 30 یا لوړ
- د زړه پخوانی ناروغي (د وینې د فشار لوړوالی نه) چې په کې د زړه له کاره لوېدل، د زړه د تنګ شریانونو ناروغي او د زړه د وال یا زړه پیدایښي ناروغي شامل دي
- د پښتورګو اوږده ناروغي
- د ځیګر مخکیني ناروغي چې په کې هیپاتیت بی یا سي، د الکولو اړوند د ځیګر ناروغي، د تريخي سپروز ناروغي، یا د تريخي ابتدایي ناروغي یا هیموګرومیتاسس شامل دي
- هغه سرطان چې په تیر شوي 5 کالو کې تشخیص شوی وی چې د مدافعي په نظام کې په وینه، د هډوکو په مغز یا حجرو کې پیل شوی وي. دې ډول سرطان ته همیاټولوژیک سرطان ویل کېږي (لکه لیکومیا، لیمفوما او ملټیفل میلوما).
- هغه سرطان چې په تیر شوي 1 کال کې تشخیص شوی وي او په وینه یا د هډوکو په مغز کې نه وي پیل شوی. دې ډول سرطان ته نان همیاټولوژیک سرطان ویل کېږي. (پرته له بېسل او سکومس حجري د سرطان د تشخیص څخه)
- شکر (لومړی یا دویم ډول)
- د مدافعي کمزوری وضعیت (د مدافعي کمزوری شوی سستم) چې له وینې، د هډوکو د مغز یا د کوم غړي د پیوندکارۍ څخه وي، اېچ آی وي، د کارټیسټیرایډ اوږد مهاله استعمال، یا نور داسې درمل چې د مدافعي نظام کمزوری کوي
- عصبي ناروغي چې تنفسي فعالیت خرابوي، چې په کې د بیلائنس ساتلو ناروغي، جینېټیکي ناروغي، میرګي، د موټر نیوران ناروغي، ملټیفل سپروز، د عصبي عضلاتو ناروغي، نیورولوژیکي ناروغي پارکینسن، د دماغو زیاتیدونکي ناروغي او د نخاع شوکي یا دماغي ټپ شامل دي.
- د بدوډي د جدي ناروغۍ لپاره ډایلاسز ترلاسه کول
- د مدافعي د سستم د ښه والي تداوی ترلاسه کول
- د سرې وینې د حجرو ناروغي
- مخکیني جدي تنفسي ناروغي (د دمې پرته) چې په کې د سېرو مزمن سخته ناروغي، د سېرو فایبروسنگ ناروغي، د سېرو هوا د لارو د غټیدلو ناروغي یا سسټیک فایبروسز شامل دي.
- هغه کسان چې د بدن غړي یې پیوند کېږي
- سټروک او د هیرولو عصبي ناروغي (الزیمیر، واسکولر یا د ماغزو فرنټوټیمپورل ناروغي)

د خپل واکسین د وخت اخیستلو لپاره تاسې د ډاکټر یادښت ترلاسه کولو ته اړتیا نه لرئ.

هغه ناروغان چي دا معيان نه پوره کوي، بايد تر هغه انتظار وکړي خو زيات خطر لرونکي کسان واکسين ترلاسه کړي. مور ته معلومه ده چي د دي ليست سربيره نوري ناروغي هم دي چي هغه هم د ستر خطر ناروغي دي، لاکن، مور يوازي تر دومره مقداره پوري د هغه کسانو لپاره مناسب واکسين لرو چي په دي وخت کي د دي ناروغيو له کبله مستحق او وړ دي. دا کسان د بستر کيدو او له کوويد-19 څخه د مړه کيدو د لور خطر سره مخامخ دي او مور بايد دا يقيني کړو چي هغوی څومر ژر ممکن وي، واکسين ترلاسه کړي.

بيا به څوک وي؟

مور هيله لرو چي د اپرېل په پيل کي به د کوويد-19 واکسين د نور عمر د گروپونو لپاره هم شتون ولري، د هغه کسانو لپاره چي د ډيري مودي ناروغي لري او په پورته ليست کي شاملې نه دي، او هغه کسان چي د شريکي په ځايونو کي اوسيري او د کوويد-19 د وايروس د لگيدو د ستر خطر سره مخامخ دي. واکسينونه به عامه خلکو ته د پسرلي په وروستيو يا د اوړي په لومړي وختونو کي موجود وي.

د واکسين ترلاسه کولو لپاره تاسي دي ته اړتيا نه لرئ "چي د انتظار په ليست کي شئ". کله چي واکسين موجود وي، نو مور هيله لرو چي دا به ستاسي په ټوله ټولنه کي په بيلابيلو موقعيتونو کي موجود وي. دا موقعيتونه به په لاندې ادرس ورکړل شي [./https://vaccinefinder.org](https://vaccinefinder.org)