

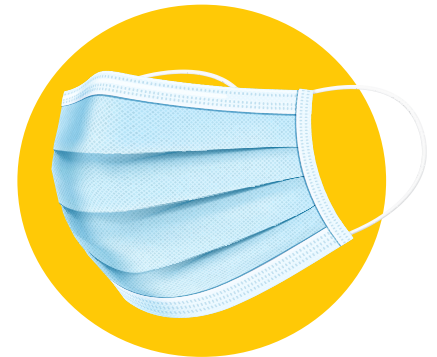
مننه له دې چې د کووېډ-19 واکسین مو ترسره کړل ترڅو خپل ځان، خپله کورنۍ او خپله ټولنه روغه او خوندي وساتئ.



2 اونۍ وروسته له دې چې د کووېډ-19 واکسینو دویم دوز ترلاسه کړئ، تاسو له وایروس څخه مصئون او خوندي گڼل کېږئ. اما که تاسو مخکې له دې چې د واکسینو دویم دوز ترلاسه کړئ، یا مخکې له دې چې ستاسو بدن مصوون شي، د وایروس له خطر سره مخ شوي یاست، لا هم امکان لري تاسو ناروغ شئ.

تاسې باید بیا هم ماسک واچوئ او حفاظتي اقدامات ترسره کړئ چې د کووېډ-19 د خپریدو مخنیوی وکړئ، څو نور خلک وکولای شي چې دا واکسین ترلاسه کړي.

د کووېډ-19 ټول واکسینونه چې د FDA له خوا تصویب شوي، له وایروس څخه ستاسو په ساتلو کې خوندي او مؤثر دي. دا تاسو د ناروغه کیدو، بستر کیدو او یا د کووېډ-19 له کبله د مړ کیدو څخه ساتي. اوسنۍ مطالعې¹ څرگندوي چې دا واکسینونه نورو خلکو ته د وایروس د انتقالیدو مخنیوی کوي او تر اوسه پیژندل شوي د نوي ډول وایروس خلاف کار کوي.



تر هغه مهاله چې طبي متخصصین په واقعي ژوند کې دا وگوري چې آیا له واکسینو وروسته لاهم وایروس نورو کسانو ته انتقالېږي که نه، دا اړینه ده چې موږ له هر ډول ممکنه وسایلو څخه استفاده وکړو ترڅو د دغه وبا له خپراوي څخه مخنیوی وکړو: همېشه ماسک واچوئ کله چې هغو کسانو ته نږدې کېږئ چې له تاسو سره په کور کې ژوند نه کوي، له نورو خلکو څخه 6 فوټه (2 میټره) لرې اوسېږئ، خپل لاسونه په مکرر ډول مینځئ، او کله چې ناروغه یاست په کور کې پاتې شئ. کله چې زیات خلک واکسین ترلاسه کړي، ژوند به واپس نورمال حالت ته راوگرځي.



د کووېډ-19 مختلف ډولونه

په راتلونکي کې د کووېډ-19 مختلف ډولونه کېدی شي د کووېډ-19 له مخکینیو ډولونو څخه ډېر خپرېدونکي وي. نو اوس تر بل هر وخت ډېر، د Utah اوسېدونکي اړتیا لري چې ماسک واچوي، فزیکي واټن مراعت کړي، او په لویو غونډو کې له گډون څخه ډډه وکړي.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html> 1

د کووېډ-19 واکسیناسیون څنگه د قرنطین او تجرید په لارښوونو تاثیر کوي؟

که چېرې ستاسو د واکسینو د دویم دوز له 2 اونیو څخه ډېر وخت وتلی وي، تاسو اړتیا نه لرئ چې قرنطین شئ، حتی که له هغه چا سره مو هم تماس لرلی وي چې د آزمویښ پایله یې مثبت وي. لکن، ځینې موارد داسې دي چې تاسې قرنطین یا تجرید کولو ته اړتیا لرئ، حتی که تاسې د کووېډ-19 واکسین کړې هم وي.

که تاسې د کووېډ-19 علایم لرئ نو څه به کوئ:

که تاسې د کووېډ-19 علایم لرئ او:	
واکسین مو لا تر اوسه نه وي ترلاسه کړي	بشپړ نه بلکې جزوي واکسین مو کړي وي (د 2 دوزو په واکسینو کې مو 1 دوز کړی وي، لکه د فایزر یا مودرنا)
<u>ځان تجرید کړئ او سمدلاسه ازموینه وکړئ.</u>	<u>ځان تجرید کړئ او سمدلاسه ازموینه وکړئ.</u>

که تاسو بشپړ واکسین کړې وي او د کووېډ-19 علایم لرئ: (د فایزر یا مودرنا 2 دوزو واکسین مو کړې وي یا د جانسن اینډ جانسن 1 دوز واکسین مو کړې وي)	
که ستاسې د واکسینو ترلاسه کولو لږ تر لږه 2 اوونۍ شوي وي	که ستاسې د واکسینو ترلاسه کولو لا 2 اوونۍ نه وي شوي
<u>ځان تجرید کړئ او سمدلاسه ازموینه وکړئ.</u>	ځان تجرید کړئ او خپل ډاکټر یا روغتیايي متخصص ته زنگ ووهئ. داسې کیدی شي چې د کووېډ-19 پر ځای بل څه ستاسې د علایمو سبب وي. لکن، ستاسې ډاکټر ښايي وغواړي چې تاسې د کووېډ-19 ازموینه وکړئ. د کووېډ-19 واکسین د دې ازموینې په دقیقتوب څه تاثیر نه کوي.

که تاسې د داسې کوم کس سره مخ شئ چې ازموینه یې مثبت راغلې وي نو څه به کوئ:

که تاسې د خپل واکسینو آخري دوزو نه وي کړی او له داسې کوم کس سره مخ شئ چې ازموینه یې مثبت راغلې وي:	
واکسین مو لا تر اوسه نه وي ترلاسه کړي	بشپړ نه بلکې جزوي واکسین مو کړي وي (د 2 دوزو په واکسینو کې مو 1 دوز کړی وي، لکه د فایزر یا مودرنا)
<u>ځان قرنطین کړئ او د کووېډ-19 ازموینه وکړئ.</u>	<u>ځان قرنطین کړئ او د کووېډ-19 ازموینه وکړئ.</u>

که تاسې د خپل واکسینو آخري دوز کړی وي او له داسې کوم کس سره مخ شئ چې ازموینه یې مثبت راغلې وي: (د فایزر یا مودرنا 2 دوزو واکسین مو کړې وي یا د جانسن اینډ جانسن 1 دوز واکسین مو کړې وي)	
که ستاسې د واکسینو ترلاسه کولو لا 2 اوونۍ نه وي شوي	که ستاسې د واکسینو ترلاسه کولو لږ تر لږه 2 اوونۍ شوي وي
<u>ځان قرنطین کړئ او د کووېډ-19 ازموینه وکړئ.</u>	تاسې قرنطین کیدو ته اړتیا نه لرئ. لکن، که تاسې وروسته له هغې د کووېډ-19 علایم لرئ، کله چې د خطر سره مخ شؤ (چې داسې به ډیر کم وي)، نو خپل ډاکټر یا روغتیايي متخصص ته زنگ ووهئ. د کووېډ-19 لپاره باید تاسې ازموینې ته اړتیا ولرئ.

