

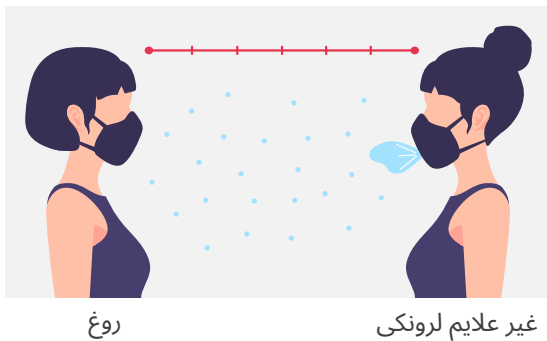
روښانه ساينسي شواهد شتون لري چې د مخ ماسک اچول د کووېډ-19 د خپریدو مخه نیسي.



د وبا په وخت د ژوند او معیشت د ساتنې یوه ساده لاره د مخ ماسک اچول دي. ^{1,2} نږدې ټول معتبر طبي او ساينسي ادارې موافق دي چې ماسک د کووېډ-19 د خپریدو په مخنیوي کې د مرستې لپاره یوه مؤثره لاره ده. ^{2,3,4,5,6,7}

د ناروغيو د کنټرول او مخنیوي مرکزونو یوې مطالعې ښودلې چې ماسک نه یوازې نور خلک په وایروس له اخته کیدو څخه ساتي چې د کووېډ-19 لامل کیږي، بلکې ماسکونه د هغه چا لپاره هم محافظت کیدی شي چې ماسک اچوي. ⁸ موږ پوهیږو چې کووېډ-19 په مکرر ډول زموږ د پوزې او خولې څخه د څاڅکو او وایروسو د ذراتو له لارې خپریږي. ^{9,10} د مخ ماسک اچول دا چانس خورا ډېر کموي چې یو شخص به نورو ته وایروس انتقال کړي یا په وایروس اخته شي. ¹¹

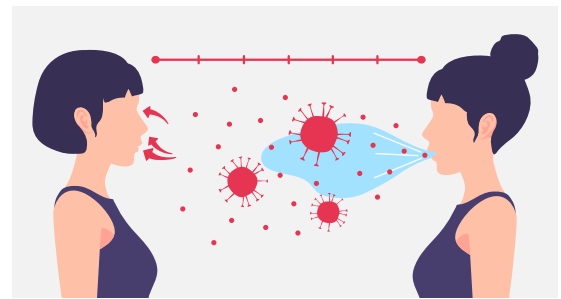
ماسکونه د هوا له لارې انتقال کموي



روغ

غیر علایم لرونکی

VS



روغ

غیر علایم لرونکی



د مخ ماسک اغوستل او واکسین کول په سکولونو کې د کووېډ-19 خپریدل او په قرنطین کې د زده کونکو او ښوونکو شمېر کموي.

د 2021-2022 تعلیمي کال لپاره د سکول د قرنطین لارښود ډېرو زده کونکو ته اجازه ورکوي چې په شخصي زده کړې کې برخه واخلي کله چې زده کونکي واکسین شي یا ماسک اچوي. زده کونکي ممکن د ناروغۍ د خطر سره د مخ کېدو وروسته شخصي زده کړې ته دوام ورکړي که چېرې:

- تاسو په بشپړه توګه واکسین شوي یئ؛
- تاسو او هغه کس چې ټیسټ یې مثبت وي، دواړو ماسکونه اغوستي وو.
- کله چې تاسو د ناروغۍ سره مخ شوي یئ، تاسو د N95 یا KN95 ماسک اغوستی و، حتی که هغه څوک چې ټیسټ یې مثبت و، هغه ماسک نه و اغوستی.

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532> .7
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/masking-science-sars-cov2.html> .8
<https://science.sciencemag.org/content/368/6498/1422> .9
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/scientific-brief-sars-cov-2.html> .10
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext) .11

<https://s3-us-west-2.amazonaws.com/marriner-wpmedia/wp-content/uploads/2020/11/SeegertGaulinYangNavarroSanchez2020-web.pdf> .1
<https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/infection-prevention/masks-and-face-coverings-for-the-public> .2
<https://pws.byu.edu/covid-19-and-masks> .3
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext) .4
<https://msphere.asm.org/content/5/5/e00637-20/article-info> .5
<https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?s> .6