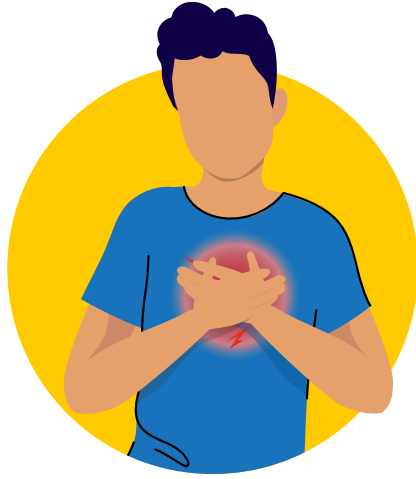


د اوږد مهاله کویډ سرچینې

په 4/2023 نېټه تازه شوی دی



اوږد مهاله کویډ داسې وضعیت دی چې پر کویډ-19 له اخته کېدو څخه وروسته را منځته کېدای شي. په دې کې ډېرې بېلا بېلې نښې نښانې شاملې دي چې ستاسو د بدن هره برخه اغېزمنولای شي او له خفیف څخه تر شدیدو پورې وي. په داسې حال کې چې ډېری په کویډ-19 اخته کسان د یو څو اونیو په موده کې په بشپړه توګه رغېږي، ځینو خلکو ته اوږد مهاله کویډ پیدا کېږي او اغېزې یې د میاشتو یا کلونو لپاره احساسوي.

که چېرته تاسو فکر کوئ چې کېدای شي اوږد مهاله کویډ ولرئ، نو له یوه ډاکټر یا د روغتیايي پاملرنې له چمتو کونکي سره خبرې وکړئ. اوس مهال د اوږد مهاله کویډ لپاره درملنه نشته، مګر کېدای شي یو ډاکټر له تاسو سره مرسته وکړای شي چې نښې نښانې مو مدیریت کړي.

یوتاه کلینیکونه د اوږد مهاله کویډ له پروګرامونو سره

Intermountain Pediatric Long COVID Navigation Clinic

حضورې او تلفوني گزینې.
801-662-1639 (مرکزي دفتر)

د دغو خدمتونو لپاره د ډاکټر ارجاع ته اړتیا ده. 801-662-1610 ته زنگ ووهئ یا د چمتو کونکي ارجاع 801-297-1639 شمېرې ته فکس کړئ.

<https://intermountainhealthcare.org/primary-childrens/programs-specialties/long-covid/>

Intermountain Health Long COVID Navigation System

حضورې لیدنې. ارجاع ته اړتیا نشته.
801-408-5888

د یوتاه پوهنتون د کویډ-19 لانګ هاولر کلینیک

حضورې او تلفوني گزینې
801) 213-0884

د دغو خدمتونو لپاره د ډاکټر ارجاع ته اړتیا ده. 801-213-0884 ته زنگ ووهئ یا د چمتو کونکي ارجاع دې شمېرې ته فکس کړئ: 801-213-1147

<https://healthcare.utah.edu/locations/covid-19-clinic/>

د شمالي یوتاه د بېرته رغېدو روغتون

(801) 475-2102

د دغو خدمتونو لپاره د ډاکټر ارجاع ته اړتیا ده.

د چمتو کونکي ارجاع دې شمېرې ته فکس کړئ:

(801) 475-2294

<https://nurh.ernesthealth.com/>

Bateman Horne Center

ارجاع ته اړتیا نشته. دلته نوم لیکنه وکړئ

<https://batemanhornecenter.org/clinical-care/>

<https://batemanhornecenter.org/education/long-covid/>

په یاد ولرئ، هغه درملنه چې دا کلینیکونه یې وړاندې کوي کېدای شي ستاسو روغتیايي بيمه یې تر پوښښ لاندې ونیسي یا یې ونه نیسي. له درملنې څخه مخکې د خپلې بيمې له کمپنۍ څخه د اټکلېزو لگښتونو په اړه پوښتنه وکړئ تر څو پوه شئ چې د څه تمه باید ولرئ.

ملاټري ډلې

په اوږد مهاله کووید اخته کسان کېدای شي چې خپگان، اندېښنه یا سترس تجربه کړي. په ملاټري یا پاملرونکي رول کې اوسېدل هم کېدای شي ننگوونکي وي. په یوتاه کې داسې ګروپونه موجود دي چې هغو خلکو ته د همزولو ملاټر چمتو کوي کوم چې ورته تجربې شریکوي.

د یوتاه پوهنتون د نرسینګ کالج 2 متفاوت مرستندویه

ګروپونه وړاندې کوي. د رغېدنې د ملاټر ګروپ د هغو خلکو لپاره دی چې د اوږد مهاله کووید اړوندو عاطفي ستونزو څخه کېږي. د غم د ملاټر ګروپ د هغو کسانو ملاټر کوي چې خپل کوم عزیز یې د کووید-19 له امله له لاسه ورکړی وي. د نوم لیکنې لپاره له 801-585-9522 شمېرې سره اړیکه ونیسئ یا <https://nursing.utah.edu/caring-connections> ته مراجعه وکړئ.

Bateman Horne Center پر اوږد مهاله کووید د اخته کسانو او

د هغوی د مرسته کوونکو او عزیزانو لپاره یوه مرستندویه ډله لري. BHC ته د مراجعې لپاره اړینه نه ده چې باید ناروغ یاست. د نوم لیکنې لپاره یوه اپډېټ کالیزه له لېنکو سره دلته ومومئ <https://batemanhornecenter.org/events/>

اوږد مهاله کووید د معلولیت په توګه

که چېرته اوږد کووید په پام وړ توګه د ژوند یو یا ډېر لوی فعالیتونه محدودوي، نو دا د معلولیت لرونکو امریکایانو د قانون (ADA) د لارښوونو له مخې یو معلولیت ګڼل کېدای شي.

- د متحده ایالاتو د روغتیا او بشري خدمتونو د وزارت لارښود "اوږد مهاله کووید" د معلولیت په توګه تر ADA لاندې <https://www.hhs.gov/civil-rights/for-providers/civil-rights-covid19/guidance-long-covid-disability/index.html>
- د یوتاه د معلولیت د قانون مرکز 662-9080 (800) یا <https://disabilitylawcenter.org/>

تاسو کېدای شي د مېډیکېډ یا ټولنیز خوندیتوب د معلولیت د بیمې په څېر امتیازاتو لپاره هم پر شرایطو برابر اوسئ. نور معلومات په <https://www.ssa.gov/benefits/disability/> کې ترلاسه کړئ یا له یوې داسې ادارې سره اړیکه ټینګه کړئ چې د دغو ګټو په برخه کې له خلکو سره مرسته کوي:

- Ability 1st Utah 801-373-5044 یا <https://ability1stutah.org/contact-us/>
- د یوتاه د کاري ځواک د خدمتونو ډیپارټمنټ <https://jobs.utah.gov/usor/dds/index.html>
- د یوتاه حقوقي خدمتونه <https://www.utahlegalservices.org/>

نور معلومات ترلاسه کړئ: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>