

د کووېډ-19 د لېږد شاخص یو متوازن چلند دی چې موخه یې د ټولنو ساتنه ده. د دغه موډل موخه د هرې ناحیې د وګړو لپاره ده چې په ګډه د خپلې ناحیې د لېږد شاخص د ټیټولو لپاره کار وکړي، او همدارنګه د ډېرو ناحیو لپاره ترڅو د امکان تر حده په ټیټه کچه کې وي.

د ناحیې د لېږد شاخص په کچه کې بدلونونه به د پنځشنبې د ورځو له اعلاناتو سره په اووه ورځني دوران سره واقع شي. هغه ناحیې چې د لورې، منځنۍ او ټیټې کچې لپاره یې لږ تر لږه دوه معیارونه پوره کړي وي، به هغې کچې ته لېږدول کېږي. د لېږد له ټیټې کچې څخه لورې کچې ته بدلون په اونیږد ډول ترسره کېدای شي. د لېږد له لورې کچې څخه ټیټې کچې ته بدلون بنسټي لږ تر لږه په هرو 14 ورځو کې، کله چې معیارونه پوره کېږي، ترسره شي.

په دې موډل کې د لېږد کچې به په اساسي ډول د لاندې میټریکونو پر اساس ترسره کېږي:

- د مثبتوالي کچه
- د پېښو شمېر
- د ICU استفاده

ټیټ	معتدل	لور	د کووېډ-19 د لېږد شاخص
5.9%≥	6-12.9	13%≤	د هرې ناحیې لپاره د اوو ورځو د مثبتوالي اوسط %
k100/100≥	k100/324-101	k100/325≤	د هرې ناحیې لپاره په هرو 14 ورځنیو پېښو کچه هغه سرحدي ولسوالۍ (چې په هر مربع میل کې تر شپږ لږ کسان پکې اوسېږي) او په تېرو 14 ورځو کې 14 یا لږ پېښې پکې ثبت شوي وي، یادې ولسوالۍ په اتومات ډول د "ټیټ" خپرواوي په توګه پېژندل کېږي. هغه سرحدي ولسوالۍ چې په تېرو 14 ورځو کې 14 یا ډېرې پېښې پکې ثبت شوي وي، د لېږد سطحه به یې د لېږد شاخص له معیارونو څخه په استفادې سره ټاکل کېږي.
مجموعي استفاده 68.9%≥ او د کووېډ-19 له ICU څخه 5.9%≤ استفاده	مجموعي استفاده 69-71.9 او د کووېډ-19 له ICU څخه 6-14.9% استفاده	مجموعي استفاده 72%≤ او د کووېډ-19 له ICU څخه 15% استفاده	د ایالت په کچه له ICU څخه استفاده (د 7 ورځو اوسط)

ټیټ	معتدل	لور	د ټولو افرادو او سوداګریو لپاره اقدامات
د 50 یا لږو کسانو لپاره ټولنیزې غونډې مجوزې دي. که چېرې هر فرد ماسک واغونډي دا شمېر بنسټي تر 50 کسانو پورې ډېر شي.	تر 29/10: د 10 یا لږو کسانو لپاره ټولنیزې غونډې مجوزې دي. وروسته له 29/10: د 25 یا لږو کسانو لپاره ټولنیزې غونډې مجوزې دي. که چېرې هر فرد ماسک واغونډي دا شمېر بنسټي تر 25 کسانو پورې ډېر شي.	د 10 یا لږو کسانو لپاره ټولنیزې غونډې مجوزې دي.	په خوندي توګه راتولېدل عامې ټولنیزې غونډې، لکه د کورنۍ د ماښام د ډوډۍ لپاره راتولېدل، له ملګرو سره یوځای کېدل، کتاب کلب (چې د سازمانونو له څارنې سره رسمي مذهبي خدمات یا پېښې پکې شاملې نه دي)
د عامې روغتیا له خوا په پیاوړې توګه وړاندیز شوی، د ماسک اړتیا	تر 29/10: د عامې روغتیا له خوا رهبري شوی	اړین	که چېرې د فزیکي واټن رعایت ممکن نه وي، په د ننه عامه ځایونو



<p>د محلي روغتیا له چارواکي سره په سلا مشوره د ناحیې د مسؤلینو په اختیار کې ده</p>	<p>وروسته له 29/10: د عامې روغتیا له خوا په پیاوړې توګه وړاندیز شوی، د ماسک اړتیا د محلي روغتیا له چارواکي سره په سلا مشوره د ناحیې د مسؤلینو په اختیار کې ده</p>		<p>او باندنیو ځایونو کې باید ماسک واغوستل شي، چې په دې کې هم کارمندان او هم پیرودونکي شامل دي</p> <p>سوداګري بنایي په منځني یا ټیټ لېږد کې د ماسکونو غوښتنه وکړي</p>
<p>په کلکه وړاندیز شوی</p>	<p>په کلکه وړاندیز شوی</p>	<p>په کلکه وړاندیز شوی</p>	<p>د امکان په صورت کې د کورنۍ د غړو د ګروپونو ترمنځ فزیکي واټن، حتی په ټولنیزو غونډو کې</p>
<p>په کلکه وړاندیز شوی</p>	<p>په کلکه وړاندیز شوی</p>	<p>په کلکه وړاندیز شوی</p>	<p>د حفظ الصحې اړوند کړنې</p>
<p>اړین</p>	<p>اړین</p>	<p>اړین</p>	<p>د ناروغۍ پر مهال په کور کې پاتې شئ</p>
<p>اړین</p>	<p>اړین</p>	<p>اړین</p>	<p>د عامې روغتیا د قرنطین/جلاتوب لارښوونې تعقیب کړئ</p>
<p>سوداګري</p>			
<p>د سوداګري لارښود ته مراجعه وکړئ</p> <ul style="list-style-type: none"> • د ماسک له اغوستو پرته د کورنۍ د غړو د ګروپونو تر منځ د 6 فوټه په اندازه فاصله ساتل اړین دي • د کووېډ-19 د نښو په اړه د اشارو او نښو لېسټ پوسټ کول، او له هغوی کارمندانو او پیرودونکو څخه په کور کې د اوسېدو غوښتنه کول چې نښې لري او د فاصلې د رعایت لپاره د هغوی تشویق کول • د امکان په صورت کې د پورته کولو او اخیستلو بدیلې ګزینې (لکه د سرک له غاړې شې پورته کول، انتقال، او اخیستل) • ډاډ حاصل کړئ چې د هوا د تصفیې سیستم په سمه توګه کار کوي • د امکان په صورت کې د پیسو د ثبت او د خدماتو په کاونټر کې کله چې د 6 فاصلې رعایت ستونزمن وي دکارمندانو او پیرودونکو تر منځ د نښې یې موانعو رامنځ ته کول • تشنابونه په ورځ کې لږ تر لږه دوه ځلې پاک او ضد عفوني کړئ • کارمندانو ته د ناروغۍ په صورت کې یا د ناروغۍ له خطر سره د مخ کېدو په صورت کې له کور څخه د کار کولو زمینه برابره کړئ • خوندي پاتې شئ چې پرانېستي ژمن پاتې شئ (یا د ورته صنعت تصویب شوي ژمنه چې د روغتیا او خونديتوب تدابیر زیاتوي ترڅو د کووېډ-19 د خپراوي مخه ونیسي) په لوړه کچه هڅول کېږي. • د عامه غونډو او پېښو لپاره هیلي بنایي تطبیق شي <p>ټولې سوداګري</p>			
<p>د اړخونو ترمنځ د 6' واټن په کلکه هڅول کېږي</p>	<p>د انتظار په سیمو کې د کېناستو پر مهال د اړخونو ترمنځ د 6' واټن کلکه سپارښتنه کېږي</p>	<p>هر وخت د اړخونو تر منځ 6' واټن (په شمول د انتظار د ځایونو او د کېناستو پر مهال)</p>	<p>په رستورانونو کې فزیکي واټن (په شمول د بوفې)</p>
<p>د اړخونو ترمنځ د 6' واټن په کلکه هڅول کېږي</p>	<p>د اړخونو ترمنځ د 6' واټن کلکه سپارښتنه کېږي، د ځای نیول تر 75% پورې کم کړئ، پیرودونکي چې کله له نورو سره یو ځای کېږي نو باید ماسک واغوندي</p>	<p>هر وخت د اړخونو تر منځ 6' واټن (په شمول د انتظار د ځایونو او د کېناستو پر مهال)</p>	<p>بارونه</p>
<p>د ماسک اغوستل اړین دي؛ اداکاران، لوبغاړي د اجراتو پر مهال استثنی دی د پېښو د مدیریت د بیلګې بشپړول اړین دي.</p>			



<p>- له انفرادي سوداګریو به تمه کیږي چې د انفرادي پیښو پر اساس خپل عملیات عیار کړي. د بدلونونو په شدت باندې د سیمه ایز روغتیا د ریاست واک، د UDOH لخوا ملاتړ شوی</p>			<p>خپرونی، د سینما تیاتر، ورزشي پیښې، ودونه، تفریح او ساتیرياني</p>
<p>د کورنۍ د غړو د ګروپونو ترمنځ د 6' واټن په کلکه تشویق کیږي، له فزیکي واټن پرته څنګ پر څنګ کېناستل د کورنیو د غړو د ګروپونو ترمنځ مجوز دي.</p>	<p>- د کورنۍ د غړو د ګروپونو ترمنځ 6' فزیکي واټن - د کورنۍ د غړو د ګروپونو ترمنځ د 6' فزیکي واټن د استثنای غوښتنه د روغتیا د سیمه ییز چارواکي په مشوره د ناحیې لوړپوړو چارواکو ته سپارل کېږي. استثنای بنایي په هر 14 ورځو کې وارزول شي. استثنای نه تشویق کیږي، خو له لوړ خطر پر ځای به ډېرې زیاتې وي.</p>	<p>- د کورنۍ د غړو د ګروپونو ترمنځ 6' فزیکي واټن - د کورنۍ د غړو د ګروپونو ترمنځ د 6' فزیکي واټن د استثنای غوښتنه د روغتیا د سیمه ییز چارواکي په مشوره د ناحیې لوړپوړو چارواکو ته سپارل کېږي. استثنای بنایي په هر 14 ورځو کې وارزول شي. په دغه سطحه کې د لوړې کچې خطر د لېږد له امله، به هیلې ډېرې لږې وي او په کلکه به یې مخه نیول کیږي.</p>	
<p>د ښوونځي لارښود او د اوتا ایالت د ښوونې د بورډ د ښوونځي د بیاپرانېستي کتابګوتې ته مراجعه وکړئ. د 12-K ماسک اجباري توب لا هم تطبیقېږي</p>			<p>ښوونځي</p>
<p>د USHE/انفرادي پوهنتون/کالج د بیا پرانېستي پلان ته مراجعه وکړئ</p>			<p>لوړې زده کړې</p>

