

# اورډ مهاله کووید څه دی؟

په 4/2023 نېټه تازه شوی دی



اورډ مهاله کووید داسې وضعیت دی چې پر کووید-19 له اخته کېدو څخه وروسته را منځته کېدای شي. په دې کې ډېرې بېلا بېلې نښې نښانې شاملې دي چې ستاسو د بدن هره برخه اغېزمنولای شي او له خفیف څخه تر شدیدو پورې وي. په داسې حال کې چې ډېری په کووید-19 اخته کسان د یو څو اونیو په موده کې په بشپړه توګه رغېږي، ځینو خلکو ته اورډ مهاله کووید پیدا کېږي او اغېزې یې د میاشتو یا کلونو لپاره احساسوي.

## نږدې 1 تر 12 یوتانیان اورډ کووید تجربه کوي.

د ماشومانو په ګډون هر څوک چې په کووید-19 اخته شوي وي کېدای شي چې اورډ مهاله کووید ورته پیدا شي. موږ نه پوهېږو چې ولې ځینو خلکو ته اورډ مهاله کووید پیدا کېږي. اورډ مهاله کووید کولای شي ستاسو پر ژوند د پام وړ اغېز وکړي—کېدای شي تاسو ونکړای شئ ښوونځي یا کار ته لاړ شئ، پر خپلې کورنۍ پام وکړئ یا له خپلو نارمل فعالیتونو څخه خوند واخلي.

## د اورډ مهاله کووید ځینې نښې نښانې کومې دي؟

هغه خلک چې په اورډ کووید اخته وي، کېدای شي چې ډېرې نښې نښانې ولري. ځینې خورا عامې نښې نښانې یې عبارت دي له:

- د بدن دردونه
- د قاعدګۍ په دورو کې بدلونونه
- ټوخی
- خپګان یا اندېښنه
- اسهال
- په فکر کولو یا تمرکز کولو کې ستونزه (مغزي ابهام)
- د درېدو پر مهال د سر ګرځېدل
- ستړیا
- د زړه چټک ضربان یا لګېدل
- تبه
- د وېښتانو توپېدل
- د سر درد
- د ذایقې یا بویولو د حواسو له لاسه ورکول یا بدلون
- ساه لنډې یا په ساه اخیستو کې ستونزه
- د خوب ستونزې
- د معدې درد
- هغه نښې نښانې چې له فزیکي یا ذهني فعالیت څخه وروسته سختېږي (له تمرین څخه وروسته بې حالي)
- دانې

که چېرته اورډ کووید په پام وړ توګه د ژوند یو یا ډېر لوی فعالیتونه محدودوي، نو دا د معلولیت لرونکو امریکایانو د قانون (ADA) د لارښوونو له مخې یو معلولیت ګڼل کېدای شي. تاسو کېدای شي د مېډیکېډ یا ټولنیز خونديتوب د معلولیت د بیمې په څېر امتیازاتو لپاره هم پر شرایطو برابر اوسئ.

که چېرته تاسو ته په کووید له اخته کېدو څخه لږ تر لږه 3 میاشتې وروسته دغه نښې نښانې پیدا شوې، له یوه ډاکټر یا د روغتیايي پاملرنې چمتو کوونکي سره خبرې وکړئ. اوس مهال د اورډ مهاله کووید لپاره درملنه نشته، مګر کېدای شي یو ډاکټر له تاسو سره مرسته وکړای شي چې نښې نښانې مو مدیریت کړئ.

نور معلومات ترلاسه کړئ: <https://coronavirus.utah.gov/covid19-long-haulers/>