



युटाको न्यून जोखिमयुक्त चरण

यसको अर्थ के हो र तपाईंले के गर्न सक्नुहुन्छ ?



पहेंलोतिर सदै

COVID-19 को फैलावटको गतिलाई न्यून बनाउन युटाले गरेका प्रयासहरू सफल भइरहेका छन् । नयाँ सामान्य अवस्थामा आउने कुरा स्विक दबाउनु जस्तो तुरुन्तै हुने छैन, यो त घडीको सुई सरे झैं क्रमशः बिस्तारै हुनेछ ।

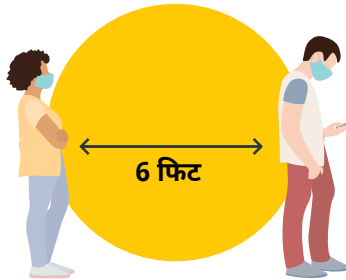
सुईलाई क्रमशः अगाडि बढ्न दिन र उल्टोतिर नघुमोस् भन्नको लागि न्यून जोखिम (पहेंलो) क्षेत्रका लागि तोकिएका जनस्वास्थ्य प्रोटोकलहरू पालना गर्न जारी राख्नुहोस् ।

उच्च जोखिम भएका व्यक्तिहरूले अझ कडा निर्देशन पालना गर्नुपर्ने हुन्छ किनकि उनीहरू COVID-19 बाट गम्भीर बिरामी हुने सम्भावना बढी हुन्छ ।

सामान्य दिशानिर्देशहरू:



सामाजिक दूरी कायम राख्दै 50 जनासम्मको समूहमा सामाजिक भेला गर्ने ।



सार्वजनिक ठाउँमा सामाजिक दूरी कायम राख्नुहोस् ।



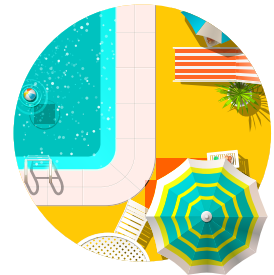
सामाजिक दूरी कायम राख्न गाह्रो हुने अवस्थामा अनुहार छोप्नुहोस् ।



टोली-टोली बीच खेलिने खेलकुद प्रतियोगिता वा अभ्यासहरू अघि लक्षण जाँच गर्ने ।



शैक्षिक वर्ष 2020/2021 का लागि K-12 स्कूलहरू पुनः खुल्ने अपेक्षा ।



सामाजिक दूरी कायम राखी पौडी पोखरीहरू खोल्ने ।



कार्यक्रम र मनोरन्जन स्थलहरूमा परिवार समूहहरूको बीचमा 6 फिट दूरी ।



परिवार समूहहरू बीच दूरी कायम राख्ने, भेला सानो समूहमा गर्नका लागि धेरै पटक बैठक बस्ने र सकेसम्म स्ट्रिम सेवा प्रयोग गर्ने ।



व्यवसायका लागि सामान्य दिशानिर्देशहरू:

हामी
"खुल्ला" छौं



सबै व्यवसायहरू खुल्ने र उचित
सावधानी अपनाउनेछन् ।

उपयुक्त सामाजिक दूरी र स्वच्छता
अभ्यासहरू सहित भोजनगृह
सेवाहरू खुल्नेछन् ।



लचिलो कामको प्रबन्धलाई प्रोत्साहित
गर्नुहोस्, स्वच्छता दिशानिर्देशहरूको पालना
गर्नुहोस् र कार्यस्थलमा सामाजिक दूरी
कायम राख्ने कार्यलाई जारी राख्नुहोस् ।

उच्च जोखिमयुक्त व्यक्तिहरू:

- ✓ अन्य सामाजिक दूरी राख्ने उपायहरू अपनाउन गाह्रो हुने परिवेशमा अनुहार छोप्रे कपडा लगाउने
- ✓ कतै यात्रा गर्नु छ भने, उचित सावधानी अपनाउनुहोस्; उच्च जोखिमयुक्त क्षेत्रबाट टाढा रहनुहोस्
- ✓ यदि सम्भव छ भने टेलिस्कॉप गर्नुहोस्, होइन भने 6 फिट दूरी कायम राख्नुहोस्
- ✓ साथीहरू वा परिवारजनलाई भेट्न जाँदा, 6 फिटभन्दा कम दूरीमा अनुहार छोप्रे कपडा लगाउनुहोस्
- ✓ आफ्नो परिवार वा निवासका सदस्य बाहेक अरु उच्च जोखिमयुक्त व्यक्तिहरूसँगको शारीरिक अन्तर्क्रियालाई सीमित गर्नुहोस्
- ✓ आफ्नो परिवार वा निवास बाहिर 20 वा सोभन्दा कम व्यक्तिहरूको समूहमा अन्तर्क्रिया गर्ने
- ✓ अस्पताल, नर्सिङ होम वा अन्य आवासीय स्वास्थ्यसेवा संस्थाहरूमा सकेसम्म कम जाने

बालबालिकाहरू:

- ✓ सार्वजनिक ठाउँमा सामाजिक दूरी कायम राख्नुहोस् ।
- ✓ लक्षण देखिएका सबै बच्चाहरू बाल स्याहार केन्द्रमा नगएर घरमै बस्नुपर्छ र कुनै लक्षणहरू देखिएमा घर पठाइनेछ
- ✓ सार्वजनिक स्थानहरूमा बालबालिकाबीचको अन्तर्क्रियालाई सीमित गर्ने (उदाहरणका लागि, खेलमैदानका उपकरण)

Coronavirus.Utah.gov
मा गएर व्यक्ति र व्यवसायका लागि
विस्तृत दिशानिर्देशहरू अध्ययन गर्नुहोस्



CORONAVIRUS
UTAH.GOV