

COVID-19 विरुद्धको खोपको बारेमा आमाबाबुले थाहा पाउनु पर्ने 7 कुराहरू



1. बच्चाहरूलाई खोप लगाउनुपर्दछ ।

खोप लगाउँदा हुनसक्ने सम्भावित जोखिमभन्दा COVID-19 धेरै नै खतरनाक छ । भाइरसको नयाँ-नयाँ स्ट्रेन देखिँदै गर्दा धेरैभन्दा धेरै बालबालिकाहरू भाइरसको गम्भीर, दीर्घकालीन साइड इफेक्टबाट पीडित भइरहेका छन् र अस्पताल भर्ना भइरहेका छन् । COVID-19 अहिले किशोरकिशोरीहरूको मृत्यु हुने शीर्ष 10 कारणहरूमध्ये एक भएको छ र अस्पतालमा भर्ना गरिएका 1/3 किशोरकिशोरीहरूलाई सघन स्याहारको आवश्यकता पर्दछ ।¹



2. खोप हतारमा निकालिएको थिएन ।

वैज्ञानिकहरूले यस प्रविधिमा एक दशकभन्दा बढी समयदेखि काम गर्दै आएका छन् । COVID-19 विरुद्धका खोपहरू विकास गर्ने क्रममा पूरा गर्नु पर्ने अतिरिक्त प्रशासनिक कार्यबाहेक सुरक्षाका कुनै पनि कदमहरू नजरअन्दाज गरिएका छैनन् र अन्य खोपहरूको जस्तै चरणहरू पार गरेर यी खोपको पनि क्लिनिकल परीक्षण गरिएको थियो । सयौं हजारौं मान्छेहरूले क्लिनिकल परीक्षणमा स्वेच्छिक रूपमा सहभागिता जनाएकाले हामीलाई खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी छन् भन्ने कुरा थाहा छ । वैज्ञानिकहरूले पर्याप्त सहभागीहरू भेटाउनका लागि वर्षौंसम्म नपर्खेकाले खोपको अध्ययन चाँडै गर्न सकेका हुन् ।



3. हल्का वा मध्यम साइड इफेक्टहरू देखा पर्नु सामान्य कुरा हो ।

तपाईंको बच्चालाई खोप लगाएपछि ज्वरो आउनु, मांसपेशी दुख्नु, टाउको दुख्नु, थाकेको महसुस हुनु, वा सुई लगाएको ठाउँ वरिपरि रातो हुनु जस्ता हल्का वा मध्यम खालका लक्षणहरू देखिन सक्छन् । कुनै पनि खोप लगाएपछि यस्ता लक्षण देखिनु सामान्य कुरा हो र यी लक्षण देखिनुको अर्थ तपाईंको शरीरले रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता विकास गर्न सुरु गरेको छ र रोगसँग लड्न सिकिरहेको छ भन्ने हुन्छ । गम्भीर साइड इफेक्ट र एलर्जीजन्य प्रतिक्रिया कमै देखिन्छन् । तपाईंले खोप लगाउँदा गम्भीर साइड इफेक्ट हुने सम्भावना जति हुन्छ तपाईंलाई तपाईंको ज्यान लिन सक्ने गरी COVID-19 को गम्भीर सङ्क्रमण हुने सम्भावना त्योभन्दा धेरै नै बढी हुन्छ ।



4. बाँझोपना वा गर्भपात हुने जस्ता दीर्घकालीन साइड इफेक्टहरू देखिने सम्भावना छैन ।

तपाईंले सबै खोपहरूको इतिहास हेर्नुभयो भने खोपबाट हुने प्रायः सबै दीर्घकालीन साइड इफेक्टहरू खोपको क्लिनिकल परीक्षण समाप्त भएपछिको 30 देखि 45 दिनको बीचमा देखिन्छ । त्यसैले FDA ले कुनै खोपको क्लिनिकल परीक्षण पूरा भएको कम्तीमा 60 दिन पूरा भएपछि मात्र आपत्कालीन प्रयोगका लागि अनुमति (EUA) दिन्छ ।

हजारौं महिलाले गर्भवती भएका बेला यी खोप लगाएका छन् वा खोप लगाइसकेपछि गर्भवती भएका छन् । तथ्याङ्कका अनुसार COVID-19 विरुद्धका खोप लगाएका कारण बाँझोपना भएको वा गर्भपात भएको पाइएको छैन । साथै गर्भावस्थाका बेला वा सुत्केरी हुँदा आमा वा बच्चा दुवैमा जटिलताहरू देखिएको छैन । तर हामीले धेरै गर्भवती महिलाहरूलाई COVID-19 को सङ्क्रमण भएको र भाइरसको गम्भीर जटिलताबाट पीडित भएको देखेका छौं ।

¹ [https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20\[cdc.gov\]](https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7023e1.htm?s_cid=mm7023e1_w%20[cdc.gov])



5. खोप एकदमै प्रभावकारी छ ।

क्लिनिकल परीक्षणले COVID-19 विरुद्धको खोप 12 देखि 15 वर्षका बच्चाहरूलाई भाइरसले हमला गर्नबाट जोगाउन 100% प्रभावकारी रहेको देखाएको छ । खोपले भाइरसका विभिन्न भेरियन्टका विरुद्धमा काम गर्छ, एक जनाबाट अरू मान्छेमा सङ्क्रमण फैलन दिँदैन र ² COVID-19 को दीर्घकालीन प्रभावबाट पीडित व्यक्तिहरूको स्वास्थ्य अवस्था³ सुधार गर्न सक्छ । खोप लगाएका धेरै कम मान्छेमा मात्र परीक्षण गर्दा पोजेटिभ रिपोर्ट आउँछ । तर ती मान्छेमा पनि हल्का बिमारी मात्र देखिन्छ र छोटो समयमै निको हुन्छ ⁴



6. तपाईंको बच्चालाई विगतमा COVID-19 को सङ्क्रमण भइसकेको छ भने पनि उनले अझै खोप लगाउनु पर्छ ।

तपाईंको बच्चालाई विगतमा सङ्क्रमण हुँदा गम्भीर बिमारी देखिएको नभए तापनि उनले खोप लगाउनु पर्छ । अध्ययनहरूले प्राकृतिक प्रतिरक्षा (रोग लागेपछि स्वतः विकास हुने प्रतिरोध क्षमता) को तुलनामा खोपले अझ लामो समयसम्म प्रतिरक्षा प्रदान गर्छ र भाइरसका विभिन्न भेरियन्टका विरुद्ध सुरक्षा दिन्छ भन्ने देखाएका छन् । तपाईंको बच्चाले खोप लगाएका खण्डमा उनलाई फेरि भाइरसको सङ्क्रमण हुनबाट सुरक्षित राख्न सक्छ ।



7. COVID-19 विरुद्धका mRNA खोपहरूले तपाईंको DNA परिवर्तन गर्दैनन् ।

mRNA खोपहरूले निम्न कुराहरू गर्न सक्दैनन्:

- mRNA ले तपाईंको DNA लाई परिवर्तन गर्न वा फेर्न सक्दैन
- तपाईंको DNA भएको कोशहरूको भाग (जसलाई न्युक्लियस भनिन्छ) सम्म पनि mRNA पुग्न सक्दैन
- mRNA आफैँ परिवर्तन हुन र DNA बन्न सक्दैन

² <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/fully-vaccinated-people.html>

³ <https://www.yalemedicine.org/news/vaccines-long-covid>

⁴ <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/p0607-mrna-reduce-risks.html>

⁵ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>