



## 12 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका मान्छेहरू अहिले COVID-19 विरुद्धको खोपका लागि योग्य छन् आफ्ना बच्चाहरूको सुरक्षा गर्नुहोस् र महामारी अन्त्य गर्न मद्दत गर्नुहोस्

Pfizer ले विकास गरेको COVID-19 विरुद्धको खोप अहिले 12 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूलाई लगाउने अनुमति दिइएको छ । क्लिनिकल परीक्षणहरूले यो खोप यस उमेर समूहमा COVID-19 लाई रोक्न अत्याधिक प्रभावकारी रहेको छ भनेर सङ्केत गरेका छन् । वास्तवमा, खोप लगाएका कुनै पनि क्लिनिकल परीक्षणका सहभागीहरू COVID-19 बाट सङ्क्रमित भएनन् ।

तपाईंका बच्चाहरूका लागि COVID-19 विरुद्धको खोप लगाउने बारेमा तपाईंसँग प्रश्नहरू हुन सक्छन् । यदि तपाईंसँग COVID-19 विरुद्धको खोपहरूका बारेमा कुनै प्रश्न छन् भने आफ्नो चिकित्सकसँग कुरा गर्नुहोस् ।

### खोपसम्बन्धी तथ्यहरू:



**छिटो-छिटो विकास गरिएको भए  
तापनि COVID-19 विरुद्धका  
खोपहरू सुरक्षित छन् ।**

अतिरिक्त प्रशासनिक कार्यमा कटौती गरेका कारण खोप यति छिटो विकास गर्न सकिएको हो । खोप विकास गर्ने क्रममा कुनै पनि महत्त्वपूर्ण चरण वा सुरक्षासम्बन्धी सावधानी नजरअन्दाज गरिएको थिएन । विश्वभरका वैज्ञानिकहरूले यस प्रविधिमा एक दशकभन्दा बढी समयदेखि काम गर्दै आएका छन् । यसैले गर्दा सुरक्षित र प्रभावकारी खोप एकदम छोटो अवधिमा उपलब्ध गराउन सम्भव भएको हो ।



**खोप लगाएपछि साइड  
इफेक्टहरू देखिनु सामान्य कुरा  
हो ।**

खोप लगाएपछि मानिसहरूलाई हल्का वा मध्यम लक्षण वा साइड इफेक्टहरू देखिनु सामान्य कुरा हो । यसको अर्थ खोपले काम गरिरहेको छ र तपाईंको शरीरले प्रतिरक्षात्मक प्रतिक्रिया निर्माण गर्न सुरु गरिरहेको छ र भाइरससँग लड्न सिक्दै छ भन्ने हुन्छ ।

**खोप लगाएपछि गम्भीर साइड इफेक्टहरू एकदमै बिरलै  
देखिन्छन् ।**



**COVID-19 विरुद्धका खोप  
लगाएकै कारण तपाईंलाई  
COVID-19 लाग्दैन ।**

COVID-19 विरुद्धको खोपमा भाइरसको कुनै अंश समावेश गरिएको हुँदैन, त्यसैले यसले तपाईंलाई COVID-19 लाग्दैन । खोपको कुनै पनि भाइरल शेडिङ हुँदैन किनभने यो खोप जीवित भाइरस होइन । खोपले तपाईंलाई COVID-19 लाग्नबाट बचाउँछ, खोप लगाएपछि तपाईं अरुमा सङ्क्रमण फैलाउनुहुन्न ।



**COVID-19 विरुद्धका खोपहरू  
बाँझोपना वा गर्भपतनसँग  
जोडिएका छैनन् ।**

COVID-19 विरुद्धको कुनै पनि खोपले बाँझोपना हुने वा गर्भपात भएको कुनै पनि तथ्याङ्क भेटिएको छैन । स्पाइक प्रोटीनको सानो स्पाइकले गर्भाशयको बाहिरी तह पञ्चर गरेर रक्तस्राव हुन सक्छ भन्ने कुरा पनि जैविक दृष्टिकोणबाट पनि सम्भव छैन । हाम्रो DNA राखिएको कोशको न्युक्लियसमा mRNA प्रवेश नगर्ने भएकाले mRNA खोपहरूले तपाईंको DNA सँग अन्तर्क्रिया गर्ने वा आनुवंशिक परिवर्तनहरू गर्ने गर्दैनन् ।

आफू नजिक रहेका खोप लगाउने ठाउँ फेला पार्न [coronavirus.utah.gov/vaccine](https://coronavirus.utah.gov/vaccine) मा हेर्नुहोस् ।



## 12 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका मान्छेहरू अहिले COVID-19 विरुद्धको खोपका लागि योग्य छन् आफ्ना बच्चाहरूको सुरक्षा गर्नुहोस् र महामारी अन्त्य गर्न मद्दत गर्नुहोस्

Pfizer ले विकास गरेको COVID-19 विरुद्धको खोप अहिले 12 वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरका मानिसहरूलाई लगाउने अनुमति दिइएको छ । क्लिनिकल परीक्षणहरूले यो खोप यस उमेर समूहमा COVID-19 लाई रोक्न अत्याधिक प्रभावकारी रहेको छ भनेर सङ्केत गरेका छन् । वास्तवमा, खोप लगाएका कुनै पनि क्लिनिकल परीक्षणका सहभागीहरू COVID-19 बाट सङ्क्रमित भएनन् ।

तपाईंका बच्चाहरूका लागि COVID-19 विरुद्धको खोप लगाउने बारेमा तपाईंसँग प्रश्नहरू हुन सक्छन् । यदि तपाईंसँग COVID-19 विरुद्धको खोपहरूका बारेमा कुनै प्रश्न छन् भने आफ्नो चिकित्सकसँग कुरा गर्नुहोस् ।

### खोपसम्बन्धी तथ्यहरू:



**छिटो-छिटो विकास गरिएको भए  
तापनि COVID-19 विरुद्धका  
खोपहरू सुरक्षित छन् ।**

अतिरिक्त प्रशासनिक कार्यमा कटौती गरेका कारण खोप यति छिटो विकास गर्न सकिएको हो । खोप विकास गर्ने क्रममा कुनै पनि महत्वपूर्ण चरण वा सुरक्षासम्बन्धी सावधानी नजरअन्दाज गरिएको थिएन । विश्वभरका वैज्ञानिकहरूले यस प्रविधिमा एक दशकभन्दा बढी समयदेखि काम गर्दै आएका छन् । यसैले गर्दा सुरक्षित र प्रभावकारी खोप एकदम छोटो अवधिमा उपलब्ध गराउन सम्भव भएको हो ।



**खोप लगाएपछि साइड  
इफेक्टहरू देखिनु सामान्य  
कुरा हो ।**

खोप लगाएपछि मानिसहरूलाई हल्का वा मध्यम लक्षण वा साइड इफेक्टहरू देखिनु सामान्य कुरा हो । यसको अर्थ खोपले काम गरिरहेको छ र तपाईंको शरीरले प्रतिरक्षात्मक प्रतिक्रिया निर्माण गर्न सुरु गरिरहेको छ र भाइरससँग लड्न सिक्दै छ भन्ने हुन्छ ।

**खोप लगाएपछि गम्भीर साइड इफेक्टहरू एकदमै बिरलै  
देखिन्छन् ।**



**COVID-19 विरुद्धका खोप  
लगाएकै कारण तपाईंलाई  
COVID-19 लाग्दैन ।**

COVID-19 विरुद्धको खोपमा भाइरसको कुनै अंश समावेश गरिएको हुँदैन, त्यसैले यसले तपाईंलाई COVID-19 लाग्दैन । खोपको कुनै पनि भाइरल शेडिङ हुँदैन किनभने यो खोप जीवित भाइरस होइन । खोपले तपाईंलाई COVID-19 लाग्नबाट बचाउँछ, खोप लगाएपछि तपाईं अरुमा सङ्क्रमण फैलाउनुहुन्न ।



**COVID-19 विरुद्धका खोपहरू  
बाँझोपना वा गर्भपतनसँग  
जोडिएका छैनन् ।**

COVID-19 विरुद्धको कुनै पनि खोपले बाँझोपना हुने वा गर्भपात भएको कुनै पनि तथ्याङ्क भेटिएको छैन । स्पाइक प्रोटीनको सानो स्पाइकले गर्भाशयको बाहिरी तह पञ्चर गरेर रक्तस्राव हुन सक्छ भन्ने कुरा पनि जैविक दृष्टिकोणबाट पनि सम्भव छैन । हाम्रो DNA राखिएको कोशको न्युक्लियसमा mRNA प्रवेश नगर्ने भएकाले mRNA खोपहरूले तपाईंको DNA सँग अन्तर्क्रिया गर्ने वा आनुवंशिक परिवर्तनहरू गर्ने गर्दैनन् ।

आफू नजिक रहेका खोप लगाउने ठाउँ फेला पार्न [coronavirus.utah.gov/vaccine](https://coronavirus.utah.gov/vaccine) मा हेर्नुहोस् ।