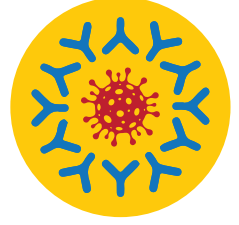


## COVID-19 का उपचार के-के छन् ?

तपाईंलाई COVID-19 सङ्क्रमणको विरुद्धमा लड्नमा मद्दत गर्न एन्टिभाइरल चक्कीलगायतका औषधिहरू उपलब्ध छन् । यी उपचारले तपाईंलाई गम्भीर बिमारी हुनबाट जोगाउन र अस्पताल भर्ना हुनुपर्ने अवस्था आउन नदिन मद्दत गर्न सक्छन् तर तपाईंले आफूमा लक्षणहरू देखिएपछि सकेसम्म छिटो यी उपचारहरू लिनुपर्छ । यद्यपि COVID-19 बाट बच्नका निम्ति खोप लगाउनु नै सबैभन्दा उत्तम तरिका हो ।



## के यी उपचारहरूले मलाई मद्दत गर्न सक्छन् ?

यदि तपाईंको COVID-19 परीक्षण गराउँदा पोजेटिभ रिपोर्ट आएको छ, तपाईं गम्भीर बिमारी हुन सक्ने उच्च जोखिममा हुनुहुन्छ र तपाईंमा भर्खरै लक्षणहरू देखिन थालेका छन् भने तपाईं यी उपचारहरूका लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ । 28 दिनसम्मका साना बालबालिका र गम्भीर बिमारी हुने उच्च जोखिममा भएका व्यक्तिहरू उपचारका लागि योग्य हुन सक्छन् । तपाईं र तपाईंको बच्चाका लागि यी उपचारहरू सुरक्षित र प्रभावकारी हुन्छन् कि हुँदैनन् भन्ने कुरा थाहा पाउन चिकित्सकसँग कुरा गर्नुहोस् ।

## मैले कुन बेला उपचार गराउनुपर्छ ?

तपाईंले बिसन्चो भएको महसुस गर्न सुरु गर्ने बित्तिकै यी औषधिहरू लिनुभयो भने तिनीहरूले सबैभन्दा राम्रोसँग काम गर्छन् । तपाईंले आफ्ना लक्षणहरू देखिएको पहिलो 5 दिनभित्र एन्टिभाइरल चक्कीहरू लिन सुरु गर्नुपर्छ । यदि तपाईंमा लक्षणहरू देखिएका छन् भने तुरुन्तै COVID-19 को परीक्षण गराउनु महत्त्वपूर्ण हुन्छ ताकि तपाईंले परीक्षण गरेपश्चात यो औषधि लिन सक्नुहोस् । <https://coronavirus.utah.gov/testing-and-treatment> मा आफू नजिक रहेको परीक्षण स्थल पत्ता लगाउनुहोस् ।



## यी उपचारहरू कसरी प्रदान गरिन्छन् ?

एन्टिभाइरल चक्की तपाईंलाई चिकित्सकद्वारा प्रेस्क्राइब गरिन्छ र घरमै बसेर 5 दिनसम्म दिनको 2 पटक यी चक्की सेवन गरिन्छ । अनुमतिप्राप्त तथा तालिमप्राप्त स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले मात्र एन्टिभाइरल चक्कीहरूका लागि प्रेस्क्रिप्सन लेख्न सक्नुहुन्छ ।

## के यी उपचारहरू सुरक्षित हुन्छन् ?

सङ्घीय औषधि विभाग (FDA) ले यी औषधिहरूलाई मान्यता प्रदान गरेको छ र क्लिनिकल ट्रायलहरूमा यी औषधिहरू सुरक्षित तथा प्रभावकारी पाइएका छन् । सबै औषधि र चिकित्सकीय उपचारहरूका साइड इफेक्टहरू हुन्छन् । यदि तपाईं साइड इफेक्टहरू देखिन्छन् कि भनेर वा ध्यान दिनुपर्ने कुराका बारेमा चिन्तित हुनुहुन्छ भने आफूलाई यी औषधि दिने चिकित्सक वा स्वास्थ्य सेवा प्रदायकसँग कुरा गर्नुहोस् ।



**मैले यी उपचारहरू कहाँ प्राप्त गर्न सक्छु ?** तपाईंको प्राथमिक स्याहार प्रदायक, राज्यभरिका चिकित्सकका कार्यालय, अत्यावश्यक स्याहार क्लिनिक, अस्पताल र फार्मसीहरूले यी औषधिहरू उपलब्ध गराउन सक्छन् । तपाईंका लागि यी औषधिहरू सही हुन्छन् कि हुँदैनन् भन्ने कुरा जान्नका लागि चिकित्सकसँग कुरा गर्नुहोस् । यी उपचारहरूबापत तपाईंसँग शुल्क लिइन सकिन्छ वा तपाईंको बिमा कम्पनीलाई बिल पठाउन सकिन्छ ।

तपाईंले यी उपचारहरू प्राप्त गर्न सक्ने स्थानहरूको सूचीका लागि [coronavirus.utah.gov/treatments](https://coronavirus.utah.gov/treatments) मा जानुहोस् वा युटाको स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभागलाई 385-273-7878 मा फोन गर्नुहोस् ।