# सबै जना ५ वर्ष वा सोभन्दा बढी उमेरकाले अहिले नै निःशुल्क कोभिड-१९ खोप लगाउन पाउने छन्।

**कोभिड-१९ खोपहरू सुरक्षित र प्रभावकारी छन्।**
कोभिड-१९ खोपहरूले हाम्रो जीवन पुनः प्राप्ति गर्न मद्दत गर्छ। खोप लगाउनुका फाइदाहरूको तुलनामा भाइरस लाग्ने जोखिम नगन्य हुन्छ। केही मानिसमा मात्र सामान्य वा मध्यम साइड इफेक्ट देखिन सक्छ, जस्तै पाखुरा दुख्ने। खोपहरू कोभिड-१९ बाट हुने जटिल बिमारी, अस्पताल भर्ना र मृत्यु रोकथाम गर्न प्रभावकारी छन्।

**आफ्नो नजिकको खोप प्रदायक खोज्न, vaccinefinder.org मा हेर्नुहोस्।** तपाईंले अनलाइन वा फोन मार्फत अपोइन्टमेन्टको लागि नाम दर्ता गर्न सक्नुहुन्छ। केही खोप लागाउने क्लिनिकहरूले त्यहीँ गएर वा स्थलगत दर्ता स्वीकार गर्दछन्। **अपोइन्टमेन्ट स्थान शिघ्र छिट्टै पूरा हुन सक्छ। अपोइन्टमेन्ट प्राप्त गर्न केही पटक प्रयास पर्नुपर्ने हुन सक्छ।**

- **खोप सबैको लागि निःशुल्क उपलब्ध हुन्छ।** तपाईंसँग स्वास्थ बीमा हुन, तपाईं अमेरिकी नागरिक वा वासिन्दा हुन वा सामाजिक सुरक्षा नम्बर हुन आवश्यक छैन। खोप प्रदायकले तपाईंको कुनै पनि सूचना अध्यागमन वा कानुन प्रवर्तकलाई प्रदान गर्ने छैन।
- तपाईंले आफ्नो नाम भएको कुनै कागजान लिएर आाउनु पर्नेछ( जस्तै फोटो आईडी, बिजुली/पानी बिल, वा कसैबाट हस्ताक्षर गरिएको चिठी जसले तपाईं तपाईं नै हो भनेर खुलाउँछ)।
- तपाईंसँग कम्प्युटर वा इन्टरनेटको पहुँच छैन भने, तपाईंले विश्वास गर्ने कोहीलाई अपोइन्टमेन्ट दर्ता गर्न सहयोग माग्नुहोस्।
- तपाईंलाई सहायताको आवश्यकता पर्छ भने आफ्नो खोप प्रदायकलाई अग्रिम जानकारी दिनुपर्ने छ (जस्तै भाषाको सहयोग, ह्वील चेयर)।

यदि तपाईंसँग कोभिड-१९ खोपको बारेमा प्रश्नहरू छन् भने, coronavirus.utah.gov/vaccine मा जानुहोस वा कोभिड-१९ हटलाइन **1-800-456-7707** मा कल गर्नुहोस्।