COVID-19 खोपहरूका बारेमा केही सामान्य प्रश्नहरू

The Vaccine Real Talk

COVID-19 खोपका साइड इफेक्टहरू के-के हुन्छन् ?

खोप लगाएपछि मानिसहरूलाई हल्का वा मध्यम लक्षण वा साइड इफेक्टहरू देखिनु सामान्य कुरा हो । हल्का वा मध्यम लक्षणहरूमा ज्वरो आउने वा सुई लगाएको स्थान वरिपरि रातो हुने जस्ता कुराहरू पर्दछन् । यदि खोप लगाएको केही दिनपछि तपाईंमा हल्कादेखि मध्यम लक्षणहरू देखियो भने प्रायः चिन्ता लिनुपर्ने कुनै कारण छैन । यसको अर्थ तपाईंको शरीरले प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया निर्माण गर्न सुरू गरेको छ र रोगसँग लड्न सिक्दै छ भन्ने हुन्छ ।

COVID-19 खोप लगाउन कति खर्च लाग्नेछ ?

अमेरिकी करदाताले तिरेको डलरबाट खरिद गरिएका COVID-19 खोपहरू सबैलाई निःशुल्क प्रदान गरिनेछ । यदि तपाईंको बीमा छ भने खोप प्रदायकहरूले खोप दिए बापतको प्रशासनिक शुल्क वा खोप लगाउँदाको शुल्क तपाईंको बीमा कम्पनीलाई तिर्न लगाउन सक्नेछन् । तर यदि तपाईंले खर्च ब्यहोर्न सक्नुहुन्न भने पनि कसैलाई पनि खोपबाट वञ्चित गरिनुहुँदैन ।

के खोप लगाउन म अमेरिकी नागरिक, अमेरिकी निवासी हुन वा मैले भिसा लिन आवश्यक छ ?

होइन । तपाईंको आप्रवासी स्थितिले तपाईंलाई खोप लगाउनबाट वञ्चित गर्ने छैन । तपाईंको व्यक्तिगत विवरण गोप्य रहन्छ र कानूनद्वारा सुरक्षित हुन्छ । यदि तपाईं अहिले खोप लगाइरहेका जोखिम वर्ग समूहहरू मध्ये कुनै एकमा पर्नुहुन्छ भने थप जानकारीको लागि आफ्नो रोजगारदाता वा स्थानीय स्वास्थ्य विभागलाई सम्पर्क गर्नुहोस् । तपाईंले कार्यस्थल ब्याज जस्ता हाल तपाईं त्यहाँ काम गररिरहेको प्रमाण देखाउनुपर्ने हुन सक्छ ।

के मलाई खोप लगाउन ID आवश्यक पर्छ ?

केही खोप प्रदायकहरूले तपाईंलाई आफ्नो खोपको अपोइन्टमेन्टको लागि तपाईंले दर्ता गर्नुभएपछि इमेल पुष्टीकरण मात्र देखाउन भन्नेछन् भने अन्य प्रदायकहरूले तपाईंको अपोइन्टमेन्टमा तस्वीर सहितको ID देखाउन भन्न सक्नेछन् ।

हामीले तपाईंको व्यक्तिगत विवरणलाई 2 वटा प्रयोजनको लागि मात्र प्रयोग गर्दछौँ:

1. खोप लगाउनको लागि तपाईंको उमेर पुगेको सुनिश्चित गर्न ।
2. हामीले सही व्यक्तिलाई खोप लगाइरहेका छौँ भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्न । हामीले खोप लगाइएको व्यक्तिको नाम अपोइन्टमेन्टमा भएको नामसँग मेल खाने कुरा सुनिश्चित गर्नुपर्ने हुन्छ । तपाईंले खोपको पहिलो डोज लगाएको केही हप्तापछि खोपको दोस्रो डोज लगाउनुपर्ने हुन्छ । सबै कागजातहरू मेल खानुपर्दछ ताकि हामी तपाईं खोपको दोस्रो डोज लगाउन आउँदा कुनै समस्या नहोस् भनेर सुनिश्चित गर्न सकौँ ।

हामीले तपाईंको जानकारीलाई कानून कार्यान्वयन गर्ने निकाय वा अध्यागमन अधिकारीहरूसँग साझा गर्ने छैनौँ ।

तपाईंले अधिकांश खोप प्रदायकहरूमा विभिन्न प्रकारका तस्वीर भएको ID प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ । उनीहरूलाई तपाईंको तस्वीर, नाम र जन्ममिति भएको ID मात्र चाहिने हो । यदि तपाईंको ID मा तपाईंको ठेगाना उल्लेख भएको छैन भने तपाईं काउन्टीमा बसोबास गर्नुहुन्छ भनेर प्रमाणित गर्ने ग्यास वा बिजुली/पानीको बिल जस्ता फरक प्रकारको प्रमाण ल्याउनुपर्ने हुन सक्छ । यदि तपाईंका कुनै पनि प्रश्नहरू छन् भने आफ्नो स्वास्थ्य विभाग वा खोप प्रदायकलाई सोध्नुहोस् ।

यदि तपाईं आफ्नो रोजगारदातामार्फत खोप लगाउँदै हुनुहुन्छ भने तपाईंले कार्यस्थल ब्याज जस्ता हाल तपाईं त्यहाँ काम गरिरहेको प्रमाण देखाउनुपर्ने हुन सक्छ ।

COVID-19, COVID-19 का खोपहरू वा तपाईंले कहिले र कहाँ खोप लगाउन सक्नुहुन्छ भन्ने बारेमा थप जानकारीको लागि https://coronavirus.utah.gov/ मा जानुहोस् । तपाईंले खोपसम्बन्धी नयाँ जानकारी उपलब्ध हुने बित्तिकैसूचना प्राप्त गर्न वेबसाइटमा साइन अप गर्न सक्नुहुनेछ ।

क दि तपाईंसँग COVID-19 वा खोपहरूका बारेमा पकशकन्हरू छन् नभे COVID-19 को हक लाइन **385-273-7878** मा फोन नगुकदहोस् । हक लाइनमा ख्क्ल नगने स्वासकक कमीहरू हुन्छन् जसले तपाईंका पकशकन्हरूको जवाफ निद र तपाईं नजिकका सकोतहरू फे ला पानकदमा मदकदत नगकद सक्दछन् । क   100 भन्दा बढी भाषाहरूमा 24/7 नै उपलबकि रिहन्छ ।