

तपाईं र हाम्रो सुरक्षाका लागि



ज्वरो आउने



खोकी लाग्ने



सास फेर्न गाह्रो हुने



गन्ध वा स्वाद थाहा पाउने
क्षमतामा कमी



घाँटी दुख्ने



मांसपेशी दुख्ने

आफू र अरूहरूलाई सुरक्षित राख्नका लागि यदि तपाईंमा COVID-19 का लक्षणहरू छन् वा तपाईं उच्च-जोखिममा रहेको व्यक्ति हुनुहुन्छ भने कृपया बसेर खानुको सट्टामा हाम्रो घर लिएर जाने टेकआउट वा डेलिभरी सेवाहरू प्रयोग गर्नुहोस् । धन्यवाद ।

उच्च-जोखिममा देहायका मानिसहरू पर्दछन्: 65 वर्षभन्दा माथिका, ज्येष्ठ नागरिक आवासहरूमा बसोबास गरिरहेका, फोक्सो, दम, मुटु, अत्यधिक मोटोपना, मिर्गौला, कलेजो आदि सम्बन्धी दीर्घरोग जस्ता कुनै पनि उमेरका चिकित्सकीय समस्याहरू भएका वा शरीरको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएका (क्यान्सरका उपचार गराइरहेका, बोन म्यारो वा अङ्ग प्रत्यारोपण गराएका, रोग प्रतिरक्षा प्रणालीमा समस्या भएका, एचआइभी वा एड्स भएका, धूम्रपान गर्ने र लामो समयदेखि कोर्टिकोस्टेरोइड वा रोग प्रतिरोधात्मक क्षमतालाई कमजोर बनाउने औषधिहरू सेवन गरिरहेका) मानिसहरू ।