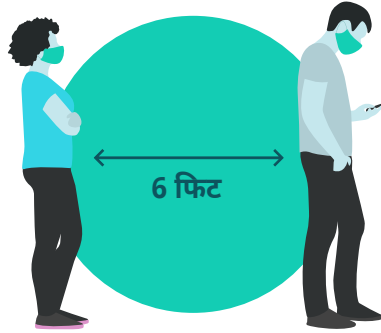


तपाईं र हाम्रो सुरक्षाका लागि



यदि तपाईंमा COVID-19 का लक्षणहरू छन् वा तपाईंलाई 100.4 वा सोभन्दा उच्च ज्वरो आएको छ भने प्रवेश नगर्नुहोस् (लक्षणहरूमा निम्न लगायत पर्दछन्: खोकी लाग्ने, सास फेर्न गाह्रो हुने, घाँटी दुख्ने, मांसपेशी दुख्ने, विसर्ज्यो महसुस गर्ने)



अरू मानिसहरूसँग 6 फिट टाढा रहनुहोस् ।



आफ्नो कुहिनो वा टिस्यु पेपरमा खोक्नुहोस् वा हाच्छुँ गर्नुहोस् (आफ्नो हातमा होइन) । तत्कालै आफ्नो हात धुनुहोस् ।



अरू मानिसहरूसँग हात नमिलाउनुहोस् वा अरू मानिसहरूलाई नछुनुहोस् ।



आफ्ना हात साबुन र पानीले कम्तीमा पनि 20 सेकेण्डसम्म बारम्बार धुनुहोस् ।



मास्क वा अनुहार छोप्रे कपडा लगाउनुहोस् ।