

COVID-19 वरिद्धका खोपहरूका बारेमा तपाईंले जान्नुपर्ने 7 तथ्यहरू



तथ्य #1

COVID-19 वरिद्धको खोप लगाउनाले तपाईंमा COVID-19 रोग नमित्याउँदैन ।

COVID-19 वरिद्धको खोपमा भाइरसको कुनै अंश समावेश गरिएको हुँदैन, त्यसैले यसले तपाईंलाई COVID-19 लाग्दैन । COVID-19 वरिद्धको खोपले तपाईंलाई भाइरसबाट बचाउँछ । तपाईंले खोप लगाएपछि तपाईंमा साइड इफेक्टहरू देखिने सक्छन्, जस्तै पाखुरा दुख्ने वा ज्वरो आउने । यी सामान्य हुन् ।



तथ्य #2

COVID-19 वरिद्धका खोपहरू छोटो समयमै वकिसति गरिएको भए पनि सुरक्षित छन् ।

COVID-19 वरिद्धको खोप विकास गर्ने क्रममा कुनै चरणहरू छुटाइएका थिएनन् । विश्वभरका वैज्ञानिकहरूले यस प्रवधिमा एक दशकभन्दा बढी समयदेखि काम गर्दै आएका छन् । यसैले गर्दा सुरक्षित र प्रभावकारी खोप एकदम छोटो अवधिमै उपलब्ध गराउन सम्भव भएको हो ।



तथ्य #3

COVID-19 वरिद्धको खोपले तपाईंलाई भाइरसका एकभन्दा बढी स्ट्रेनबाट जोगाउन सक्छ ।

समय बतिदै जाँदा भाइरसहरू परिवर्तन हुन्छन् वा तनिमा स-साना उत्परिवर्तन हुन्छन् । आँकडाले के देखाउँछ भने COVID-19 वरिद्धका खोपहरू हामीमा हालसम्म COVID-19 रोग नमित्याउने भाइरसका स्ट्रेनहरूका वरिद्ध प्रभावकारी छन् ।



तथ्य #4

COVID-19 वरिद्धको खोपले तपाईंको DNA मा कुनै परिवर्तन ल्याउँदैन ।

COVID-19 वरिद्धका खोपहरू mRNA खोप हुन् र यी खोपले तपाईंको DNA सँग कुनै पनि हिसाबले अन्तर्क्रिया गर्दैनन् । यी खोप लगाएपछि प्रतिक्रियात्मक प्रतिक्रिया उत्पन्न हुन सुरु हुन्छ जसको कारणले तपाईंलाई COVID-19 को सङ्क्रमण हुन नदानी एन्टिबिडीहरू बन्दछन् ।



तथ्य #5

COVID-19 वरिद्धका खोपहरू बाँझोपन वा गर्भपातसँग सम्बन्धित छैनन् ।

COVID-19 का कारण भाइरस सङ्क्रमित महिलाहरूमा बाँझोपनको समस्या आएको छैन, त्यसैले यो रोग वरिद्धको खोप लगाउँदा बाँझोपन नमित्याउँछ भनेर सोचनुको कुनै कारण छैन । यो खोपमा रहेको प्रोटिनले गर्भनालमा रहेको प्रोटिनलाई हमला गर्दछ भन्ने झूटो दाबी गरेर अनलाइनमा केही गलत जानकारी फैलाइएको थियो । **यो कुरा सत्य होइन ।** दुई प्रोटिनहरूमा रहेका थोरै अमिनो एसडिले त्यस्तो प्रभाव पार्दैन । COVID-19 वरिद्धका खोपहरू गर्भवती महिलाहरूमा परीक्षण गरिएको छैन तर गर्भवती महिलाहरूले गर्भावस्थामा अन्य रोगहरूका लागि खोप लगाउने गर्छन् । गर्भवती महिलाहरूमा COVID-19 का कारण गम्भीर बमिारी हुने जोखिम बढी हुन्छ र बच्चा जन्मेपछि उक्त बच्चामा तपाईंले COVID-19 सार्न सक्ने सम्भावना रहन्छ । तपाईंले खोप लगाउनुपर्छ कि पर्दैन भनेर बुझ्न चिकित्सकसँग सल्लाह लिनुहोस् ।



तथ्य #6

COVID-19 वरिद्धको खोपमा माइक्रोचिप वा ट्र्याकडि यन्त्रहरू राखिएका हुँदैनन् ।

COVID-19 वरिद्धको खोपमा माइक्रोचिप वा ट्र्याकडि यन्त्रहरू राखिएका हुन्छन् भन्ने गलत सूचना **असत्य हो भनी प्रमाणित भइसकेको छ** । प्रत्येक खोपमा कुन कुन पदार्थ समावेश गरिएको छ भन्ने कुरा हामीलाई थाहा छ । प्रत्येक खोपमा प्रयोग भएका सामग्रीहरूको सूची [अनलाइनमा](#) पाउन सकिन्छ ।



तथ्य #7

दीर्घ रोग वा समस्याहरू भएका व्यक्तिले खोप लगाउने पालो आउनासाथ खोप लगाउनुपर्दछ ।

यदि तपाईंमा मधुमेह जस्तो दीर्घ रोग छ भने तपाईं COVID-19 बाट गम्भीर बमिारी हुने उच्च जोखिममा हुनुहुन्छ । COVID-19 वरिद्धका खोपहरू दीर्घ रोग वा समस्याहरूका लागि सुरक्षित र प्रभावकारी छन् ।