

# КОВИД-19-ийн талаарх мэдээллийн эх сурвалжийн жагсаалт

## Гарчиг

КОВИД-19 өвчний мэдээллийн утас, асуултууд .....	2
Өндөр эрсдэлтэй хүмүүс .....	2
Хүүхэд харах үйлчилгээ .....	3
КОВИД-19 өвчний шинжилгээ авах байршил .....	3
Гэр бүлийн хүчирхийлэл .....	3
Боловсрол, сургалт.....	4
Эрчим хүчний тусламж .....	4
Хүнсний тусламж.....	4
Орон сууц, түрээс, ахуйн үйлчилгээ.....	4
Хууль зүйн үйлчилгээ .....	5
Эмчилгээ, шүд, нүдний хараа .....	5
Сэтгэцийн эрүүл мэнд.....	5
Дүрвэгсэд .....	6
Мансууруулах бодис хэрэглэх эмгэг .....	6
Тээвэр .....	6
Ажилгүйдэл .....	7

## КОВИД-19 өвчний мэдээллийн утас, асуултууд



- Юта мужийн Коронавирусийн мэдээллийн шугам (7 хоногийн бүх өдөр 24 цаг ашиглах боломжтой) 1-800-456-7707
- Коронавирусийн тухай Юта мужийн албан ёсны вэбсайт <https://coronavirus.utah.gov>
  - Байнга асуудаг асуултуудын жагсаалт <https://coronavirus.utah.gov/faq>
  - Бусад хэл дээрх материал <https://coronavirus.utah.gov/multilingual-resources/>
- Онлайн чат функц (англи, испани хэлээр) <https://coronavirus.utah.gov>
- Өвчний хяналт, урьдчилан сэргийлэх төвүүд <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>
- Юта мужийн их сургууль 844-745-9325 эсвэл <https://healthcare.utah.edu/coronavirus/>
- “Intermountain Healthcare” эмнэлэг 844-442-5224 эсвэл <https://intermountainhealthcare.org/covid19-coronavirus/>
- “MotherToBaby” утас (жирэмсэн эсвэл хөхүүл үед КОВИД-19 өвчин тусах тухай асуултууд) (Даваа-Баасан гарагт өглөөний 8-аас оройн 5 цаг хүртэл) 1-800-822-2229 эсвэл 801-328-2229 дугаараар залгаж эсвэл 855-999-3525 дугаараар зурвас илгээнэ үү <https://mothertobaby.utah.gov/>
- “United Way 2-1-1” байгууллага <https://211utah.org/>

## Өндөр эрсдэлтэй хүмүүс

Цар тахлын үед гэртээ аюулгүй байхад нь тусламж хэрэгтэй байгаа бөгөөд КОВИД-19 өвчний өндөр эрсдэлтэй хүмүүст Юта муж улсын хөгшин, насанд хүрэгчдэд үйлчилгээ үзүүлэх байгууллага ахмад настанд үзүүлдэг үйлчилгээгээ үзүүлнэ. Энэ тусламжийн утсыг гэртээ амьдардаг (асрамжийн газар биш), өндөр эрсдэлтэй “улаан” зааврыг дагахад нь туслах нөөц боломжгүй хүмүүст гол төлөв зориулж байна. Дүүргийн ахмад настангуудын агентлагуудаар дамжуулан иргэдэд хоол, ахуйн хэрэглээний бараа (жишээлбэл хүнсний бүтээгдэхүүн, эмчилгээний хэрэгсэл, эм бэлдмэл) хүргэж, эмчид үзүүлэхэд нь унаагаар үйлчилнэ. Тэд тухайн хүнийг гэртээ аюулгүй байхад нь саад учруулж болох бусад хүндрэл бэрхшээлийг даван туулахад тусалж болно (жишээлбэл агаар сэрүүцүүлэгчийг засаж, гэртээ байх боломжоор хангах).



- Өндөр эрсдэлтэй хүмүүст туслах утас (Даваагаас Баасан гарагт өглөөний 8-аас оройн 5 цаг хүртэл) 877-424-4640
- Юта мужийн хөршийн тусламжийн утас 801-641-4441 <https://www.nhelpingn.com>
- “United Way 2-1-1” байгууллага <https://211utah.org/index.php/specific-populations>

### Өндөр эрсдэлтэй хүмүүс:

- 65 ба түүнээс дээш насны хүмүүс.
- Асрамжийн эсвэл урт хугацааны сувиллын газар амьдардаг хүмүүс.
- Уушгины архаг өвчин эсвэл дундаас хүнд хэлбэрийн багтраа өвчтэй хүмүүс.
- Зүрхний хүнд өвчтэй хүмүүс.
- Хорт хавдрын эмчилгээ хийлгэж буй, тамхи татдаг, ясны чөмөг эсвэл эрхтэн шилжүүлэн суулгуулсан, ХДХВ эсвэл ДОХ-ын хяналт муу, кортикостероид эсвэл дархлаа сулруулдаг бусад эмийг удаан хугацаагаар хэрэглэдэг зэрэг дархлаа нь суларсан хүмүүс.
- Хэт их таргалалттай (биеийн жингийн индекс [БЖИ] > 40) эсвэл ялангуяа сайн хянадаггүй бол чихрийн шижин, бөөрний дутагдал эсвэл элэгний өвчтэй зэрэг суурь өвчтэй хүмүүс.
- Жирэмсэн хүмүүс вирусийн хүнд өвчин тусах эрсдэлтэй байдаг тул биеийн байдлаа хянуулж байх хэрэгтэй. Гэвч өнөөдрийг хүртэлх Ковид-19 өвчний өгөгдлөөс үзэхэд эрсдэл ихтэй гэж харагдахгүй байгаа.

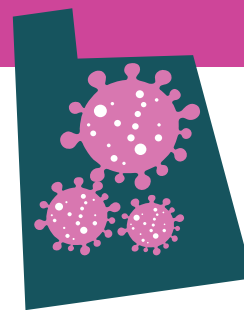
## Хүүхэд харах үйлчилгээ

- Ажиллах хүчний үйлчилгээний хэлтэс <https://jobs.utah.gov/covid19/covidocc.html>
- “One Utah Child Care” бол эрүүл мэндийн ажилтнууд, анхны тусламж үзүүлэх байгууллагын ажилчдад үнэгүй, түр зуур хүүхэд харах үйлчилгээ юм КОВИД-19 цар тахлын үед <https://coronavirus.utah.gov/child-care/#childcare>
- Эцэг эх, хүүхэд харах үйлчилгээ эрхлэгчдээс байнга асуудаг асуултууд <https://coronavirus.utah.gov/child-care/>



## КОВИД-19 өвчний шинжилгээ авах байршил

КОВИД-19 өвчний шинжилгээг үнэгүй авна. Шинжилгээ өгөх газар очиход танаас төлбөр авахыг шаардахгүй. Гэхдээ шинжилгээнд хамрагдах үед таны эрүүл мэндийн даатгалын компани төлбөр нэхэмжилж болно. Гэвч танаас ямар ч зардал гарахгүй. Таны эрүүл мэндийн даатгалаар шинжилгээний зардлыг 100% төлнө. Хэрэв та эрүүл мэндийн даатгалгүй бол “Medicaid” даатгалаар даатгуулаагүй ч гэсэн “Medicaid” даатгалаар шинжилгээний зардлыг төлнө. Коронавирусийн эсрэг арга хэмжээнд гэр бүлийг эхэнд тавих тухай хуулиар ийм боломж бүрдсэн юм. Хэн ч өртөг зардлаас нь болж шинжилгээ өгөхөөс айх ёсгүй.



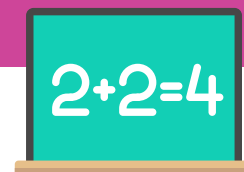
- Эмч уруу залгаж эсвэл <https://coronavirus.utah.gov/testing-locations/> хаягаар зочилно уу.
- Юта мужид КОВИД-19 өвчний шинжилгээ авах цэгийн газрын зураг <https://coronavirus.utah.gov/utah-covid-19-testing-location/>
- TestUtah.com шинжилгээ авах цэг <https://www.testutah.com>
- “Intermountain Healthcare” эмнэлэг 844-442-5224 <https://intermountainhealthcare.org/covid19-coronavirus/get-testing/>
- Юта мужийн их сургууль 844-745-9325 <https://healthcare.utah.edu/coronavirus/>
- Юта мужийн их сургуулийн “Wellness Bus” компани долоо хоног бүр дараах байршилд КОВИД-19 өвчний шинжилгээ авч байна:
  - Даваа гарагт 12:00-16:00 цаг хүртэл “Centennial Park” дээр (5600 Уэст 3100 Соут, Уэст Валли сити, ЮТ 84119) баруун софтболын талбайн хажууд
  - Мягмар гарагт 12:00-16:00 цаг хүртэл Төв Паркын Олон нийтийн төвд (Соут 2797, Соут Солт Лейк, ЮТ 84115)
  - Пүрэв гарагт 12:00-16:00 цаг хүртэл Соренсоны нэгдмэл төвд (1383 Соут 900 Уэст, Глэндэйл, ЮТ 84104)
  - Баасан гарагт 12:00-16:00 цаг хүртэл Копервьё/МидВалли төвд (8446 Соут Харрисоны гудамж, Мидвэйл, ЮТ 84047)
  - “Wellness Bus” компанийн ажилтнууд: Мариа (562) 448-5389, Кармен (801) 441-0917 эсвэл Белла (801) 648-9841

## Гэр бүлийн хүчирхийлэл

- Юта мужийн Гэр бүлийн хүчирхийллээс хамгаалах утас (7 хоногийн өдөр бүр 24 цагийн турш) 1-800-897-5465
- Бэлгийн хүчирхийллийн тусламжийн утас (7 хоногийн өдөр бүр 24 цагийн турш) 1-888-421-1100
- Юта мужийн Гэр бүлийн хүчирхийллийн эвсэл <https://www.udvc.org/>
- Ариун загалмайн министрц <https://hcm.utah.gov/>
- “United Way 2-1-1” байгууллага <https://211utah.org/index.php/family-support>



## Боловсрол, сургалт



- COVID-19 боловсролын мэдээлэл <https://coronavirus.utah.gov/education/>
- “United Way” байгууллага 2-1-1 <https://211utah.org/index.php/education>

## Эрчим хүчний тусламж



- Юта мужийн Home Energy Assistance Target (HEAT) хөтөлбөр 1-866-205-4357 <https://jobs.utah.gov/housing/scso/seal/heat.html>
  - Онлайн өргөдөл <http://sealapp.utah.gov/index.do>
  - Тусламж авахаар цаг товлох <https://jobs.utah.gov/housing/scso/seal/offices.html>
- “Rocky Mountain Power”, “Dominion Energy” компани хоёулаа төлбөрөө төлөөгүй тохиолдолд цахилгаан/хий таслахгүй (Төлбөрийн хуваарь гаргах/төлбөр хойшлуулахаар залгаж болно.)
  - <https://www.dominionenergy.com/company/coronavirus>
  - <https://www.rockymountainpower.net/about/newsroom/service-safety-covid-19.html>
- “REACH Юта Ютилити” ахуйн үйлчилгээний тусламж 800-328-9272

## Хүнсний тусламж



- “United Way 2-1-1” байгууллага <https://211utah.org/index.php/food>
- Хэрэв та хүнсний тусламж авах хэрэгтэй бол SNAP тэтгэмж авах өргөдөл гаргана уу. <https://jobs.utah.gov/covid19/covidother.html>
- Юта мужийн иргэд өлсгөлөнгийн эсрэг хүнсний тусламжийн байгууллагын жагсаалт <https://uah.org/covid19>
- Хүнсний агуулах, Юта Хүнсний тусламж <https://www.utahfoodbank.org/find-a-pantry/>
- Тусламж хэрэгтэй гэр бүлд түр зуурын тусламж үзүүлэх <https://jobs.utah.gov/services/tevs/tanfcontract.html>
- Өөрөө хүнсний ногоо тариалахад туслах “Seed Library” хөтөлбөр <https://services.slcp.org/theplot#SeedLibrary>
- Солт Лейк Каунти хүнсний тусламж 801-526-0950 эсвэл 1-866-435-7414 <https://www.slc.gov/sustainability/food-covid/>

## Орон сууц, түрээс, ахуйн үйлчилгээ



- “United Way 2-1-1” байгууллага <https://211utah.org/index.php/housing-and-utilities>
- “Utah Community Action” байгууллага <https://www.utahca.org/>
- Гэр оронгүй болохоос урьдчилан сэргийлэх, Яаралтай гэр оронтой болгох арга хэмжээ <https://jobs.utah.gov/housing/scso/hprrh/>
- Ковид-19 өвчинтэй холбоотой түрээслэх, байрнаас гаргахтай холбоотой баримт <https://jobs.utah.gov/covid19/evictionofacts.pdf>
- “Utah Community Action” байгууллага 801-359-2444

## Хууль зүйн үйлчилгээ



- “United Way 2-1-1” байгууллага <https://211utah.org/index.php/legal>
- Сайн дурын өмгөөлөгч үнэ төлбөргүй хууль зүйн цахим үйлчилгээ үзүүлэх <https://www.utahlegalhelp.org/vlc>

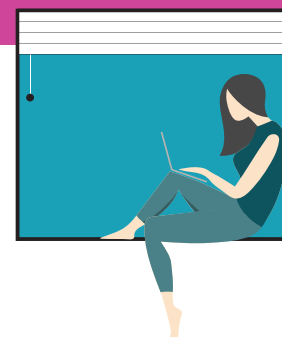
## Эрүүл мэнд, шүд, нүдний хараа



Коронавирусийн эсрэг авах арга хэмжээнд гэр бүлийг эхэнд тавих тухай хуультай холбогдуулан Юта мужийн “Medicaid” байгууллага 2020 оны 3-сарын 18-ны байдлаар шалгуур хангаж байсан CHIP өргөдлийг хаахгүй. Эдгээр өргөдөл эсвэл гишүүд онцгой байдлын энэ үе дуустал тэтгэмж үргэлжлүүлэн авна. Хэрэв өргөдлийг нь өөрчлөх эсвэл хаах тохиолдолд гишүүдэд тухайн үед мэдэгдэнэ. COVID-19 өвчний улмаас “Medicaid” байгууллага олон нийтийн оролцооны шаардлагыг түдгэлзүүлсэн. “Medicaid” байгууллагын үйлчлүүлэгч ажилд бүртгүүлэх шаардлагагүй бөгөөд мөн үнэлгээ хийлгэх, сургалтын хөтөлбөрт хамрагдах, ажил хайх хэрэггүй. Бүх өргөдөл эсвэл үйлчлүүлэгч онцгой байдлын энэ үе дуустал тэтгэмж үргэлжлүүлэн авна. Дэлгэрэнгүй мэдээллийг <https://medicaid.utah.gov/covid-19/хаягаар> авна уу.

- <https://medicaid.utah.gov/apply-medicaid/> хаягаар “Medicaid” тусламж авах өргөдөл гаргаж эсвэл Ажиллах хүчний үйлчилгээ байгууллагатай 1-866-435-7414 эсвэл Солт Лейк Каунтид 801-526-0950 дугаараар залгана уу.
- “United Way 2-1-1” байгууллага <https://211utah.org/index.php/health-and-dental>

## Сэтгэцийн эрүүл мэнд



- Юта мужийн сэтгэлийн хямралд туслах утас, явуулын тусламжийн баг (долоо хоногийн бүх өдөр 24 цагийн турш) 1-801-587-3000 <https://healthcare.utah.edu/uni/programs/crisis-diversion.php>
- Сэтгэл санааны тусламжийн шууд утас (долоо хоногийн бүх өдөр өглөөний 10-аас оройн 10 цаг хүртэл) 833-442-2211 19 хэлээр зөвлөгөө өгнө
- SAMHSA гамшгийн тусламжийн утас (долоо хоногийн 7 өдөр, 24 цагийн турш) 1-800-985-5990 эсвэл TALKTWITHUS" текстийг 66746 уруу илгээнэ үү (испани хэлээр)
- “United Way 2-1-1” байгууллага <https://211utah.org/index.php/mental-health>
- Хямралд өртөөгүй боловч дэмжлэг хэрэгтэй байгаа Солт Лейк дүүргийн оршин суугчдад зориулсан утас Долоо хоногийн бүх өдөр өглөөний 8-аас 11 цаг хүртэл) 801-587-1055
- Эхийн сэтгэцийн эрүүл мэндийн мэдээллийн сүлжээ (жирэмслэлт, төрсний дараах сэтгэл гутрал, түгшүүр). <https://maternalmentalhealth.utah.gov/>
- Юта мужийн Мансууруулах бодис, сэтгэцийн эрүүл мэндийн хэлтэс <https://dsamh.utah.gov/>
- SafeUT апп <https://healthcare.utah.edu/uni/safe-ut/>
- MyStrength өөртөө туслах апп (Дараах код ашиглан 60 хоног үнэгүй хэрэглэх: UDHSquest33)
- Амиа хорлохоос урьдчилан сэргийлэх үндэсний утас (долоо хоногийн бүх өдөр 24 цагийн турш) 1-800-273-8255
- COVID-19 сэтгэцийн эрүүл мэндийн тусламж <https://coronavirus.utah.gov/Mental-health/>
- Амиа хорлохоос урьдчилан сэргийлэх Юта мужийн эвсэл <https://utahsuicideprevention.org/>
- Амиа хорлохоос урьдчилан сэргийлэх АНУ-ын сангийн Ютагийн салбар <https://afsp.org/chapter/utah>
- Юта дахь Сэтгэцийн өвчинтэй тэмцэх үндэсний холбоо <https://namiut.org/>

## Дүрвэгсэд

- Юта мужийн ажиллах хүчний албаны дүрвэгсдийн үйлчилгээ <https://jobs.utah.gov/refugee/>
- Юта мужийн дүрвэгсдэд туслах газар <https://serverefugees.org/>
- АНУ-ын Дүрвэгсдийн зөвлөл <https://rcusa.org/covid-19/>



## Мансууруулах бодис хэрэглэх эмгэг

- Юта мужийн Мансууруулах бодис, сэтгэцийн эрүүл мэндийн хэлтэс <https://dsamh.utah.gov/>
- Юта муж дахь мансууруулах бодисын эмгэгийг эмчлэх үйлчилгээ <https://dsamh.utah.gov/contact/location-map>
- SAMSHA <https://findtreatment.samhsa.gov/> байгууллагаар дамжуулан зан үйлийн эмчилгээний үйлчилгээ үзүүлэгч орон нутгийн байгууллагууд.
- “United Way 2-1-1” байгууллага <https://211utah.org/index.php/mental-health>
- Мансууруулах бодис хэрэглэх эмгэгийн эмчилгээ, опиум хэтрүүлэн хэрэглэхэд туслах <https://www.opidemic.org/treatment/>
- Налоксон <https://naloxone.utah.gov/>
- Юта мужийн тариур солилцох үйлчилгээ <http://health.utah.gov/epi/prevention/syringeexchange/UTSEPEventSchedule.pdf>
- “Utah Support Advocates for Recovery Awareness (USARA)” байгууллага 385-210-0320 <https://www.myusara.com/>



## Тээвэр

- “United Way 2-1-1” байгууллага <https://211utah.org/index.php/transportation>



## Ажилгүйдэл

Маш олон тооны өргөдлөөс шалтгаалан дуудлага ихсэх, чатаар ярилцахад удаан хүлээх, өргөдөлтэй танилцахад 21-30 хоног хүлээх зэрэг ердийн үйлчилгээний түвшин саатна гэж хүмүүс тооцоолох хэрэгтэй.

- Ажилгүйдлийн даатгал <https://jobs.utah.gov/covid19/covidui.html>
- Ажилгүйдлийн шалгуурыг хангах эсэхийг тодорхойлох <https://jobs.utah.gov/ui/home/Home/UiEligible>
- КОВИД-19 өвчнөөс шалтгаалсан ажилгүйдлийн талаарх түгээмэл асуулт <https://jobs.utah.gov/covid19/uifaqemployees.pdf>
- Цар тахлын эсрэг ажилгүйдлийн тэтгэмжийн өргөдлийн процесс <https://jobs.utah.gov/covid19/pandemicuiclaims.pdf>
- “United Way 2-1-1” байгууллага <https://211utah.org/index.php/employment>
- Ажилчдад зориулсан түр зуурын цомхотголын виртуал семинар <https://jobs.utah.gov/covid19/templayoffvirtualworkshop.pdf>
- Ажил олгогчдод зориулсан КОВИД-19 өвчинтэй холбоотой түгээмэл асуултууд <https://jobs.utah.gov/covid19/uifaqemployers.pdf>
- Шуурхай арга хэмжээ нь цомхотгол, үйлдвэр хаагдсантай холбоотойгоор компани, ажилчдад яаралтай тусламж үзүүлэх зорилготой юм <https://jobs.utah.gov/employer/business/prelayoff.html>
- Солт Лейк, Өмнөд Девис дүүрэг: (801) 526-4400
- Вебер, Хойд Девис дүүрэг: (801) 612-0877
- Юта дүүрэг: (801) 375-4067
- Мужийн болон мужаас гадуур үлдсэн хүмүүс: 1-888-848-0688

