

Өөрийн Коронавирус Тусах Эрсдэлийг Багасгах



Цэвэрлэх

гараа савантай ус эсвэл спиртийн суурьтай ариутгагчаар



Зайлсхийх

ханиад томууны шинж тэмдэгтэй хүнтэй ойрхон харьцахаас



Дарах

ханиах эсвэл найтаахдаа ам ба хамраа. Гараа биш, ариун цэврийн цаас эсвэл ханцуйныхаа дээд талыг ашиглах



Хэрэв та ханиаж, халуурч эсвэл амьсгалахад бэрхшээлтэй байгаа бөгөөд COVID-19 туссан хэн нэгэнтэй хавьталд орсон эсвэл COVID-19 өвчний тархалт үргэлжилж буй бүс нутагт байсан бол эмчтэйгээ холбогдоно уу. Эмчдээ шинж тэмдэг, хавьтлынхаа талаар утсаар мэдэгдэнэ ү