

# Ta eo ij aikuj katmāne ālikin aō bōk wā eo an COVID-19?



4/2021

Kwōmaron eñjaak jet abnōnō ko edik ak bwe joñaer, iomwin jet raan. Kakōlle kein rekkā im rej kwalok ke enbwinnim ej kōmman an kein bōbrae. Abnōnō kein rej aikuj jako iomwin jet raan. Jet armij ejellok abnōnō ko rej eñjaake ak jet emaron oktak abnōnō ko ibbeir alikin wā eo aer kein 2 jen wā eo aer kein kajuon. Elukkun jejā an wōr abnōnō ko rekauwōtata ak lab alikin ad bōke juon wā.



## Abnōnō ko rej walok alikin wā

### Ilo ijo beim rar wāiki:

- Metak
- Būrōrō
- Ebbōj

### Ilo aoleben enbwinnim:

- Mōk
- Metak bar
- Metak majel
- Biō
- Biba ak menokadu
- Maloñloñ, ak eñjaak an metak lojem

Jet wā ko an COVID-19 rej aikuj 2 wā ñan am bōk likiō in kejbarok jen kij in nañinmij eo. Aurōk am bōk wā ko ruo, jekdoñ ñe enaj wōr abnōnō alikin wā eo kein kajuon. Kwōj aikuj bōk wā ko ruo ijellokun ñe taktō eo am ak jikin eo ej lewaj wā enaj ba kwōnjab bōke.



Ej bōk ien ñan an enbwinnim kōmman an kein bōbrae alikin jabdewōt wā. **Emōj watake ededelok am wā 2 wiik ālikin wā eo an COVID-19 am āliktata.** Bōtab, ñe kwar kebaak nañinmij eo ilo tōrre ko moktalok rar lewaj ien ñan am bōke wā eo kein karuo, ak kwar kebaak nañinmij eo mokta jen an enbwinnim maron lukkun kōmman an kein bōbrae, kwōj maron wōt nañinmij. Wā ko rejab kakkure jemlok ko an teej. Ñan kejbarok armij ro jet mae ien eo elōñlok armij renaj wā, ekōnak kein kalbubu iturin māj ilo ien am bed jikin ko ilobelej ak ilo jikin ko elōñ armij.

## Melele in jibañ

Emmontata köttar ñan joñan eo aitöktata ñan am böke jabdewöt wūno in metak alikin am wā. Bōtab, ñe kwōj aikuñ ebök wūno ñan metak ak abnōnō alikin am wā, kenono ibben taktō eo am kin am ebök wūno ko kwōmaron make wiaiki, einwöt ibuprofen ak acetaminophen (ekkā an etannin Tylenol).

Aurök bwe kwōn woñmaanlok in böki wūno ko ekkā am böki, ijellokun ñe taktō eo am enaj ba kwōn böjrak alikin am wā. Emaron lukkan kauwötata bwe en böjrak am böki wūno ko ekkā am böki.

### Ñan kadiklok an metak im abnōnō jikin eo rar wākare:

- Likūt juon nuknuk erre, molo, im etutu ioon jikin eo.
- Kōjerbal ak kōmakūtkūti beim.

### Ñan kadiklok am abnōnō kin biba:

- Lab am idaak aebōj.
- Jab kōnak nuknuk ko rebwil, kōnaki nuknuk ko rebañ kabwili eok.

### Ñaat eo kwōj kūrlok taktō

Elukkan lab an ekkā an walok abnōnō. Kōjenolok kwe make im kūrlok taktō eo am ak jikin ejmour eo.

- Ñe enaj nanalok an būrōrō ak metak jikin eo rar wākare alikin 24 awa (ak 1 raan).
- Ñe kwōj inebata kin abnōnō ko ak rejab jako iomwin jet raan.
- Ñe kwar böke wā eo an Johnson & Johnson im ewōr jabdewöt kakōlkōl kein ibbam: lab an metak bōram, metak likim, ekāal kakōlkōl ko ilo bōram ak kōmelij, lab an metak lojem, kajjinok, ebbōj neem, petechiae (nennab jidik ko rej walok kilim), ak ekāal ak bidodo am mao.



### Kajitōk an jikin eo ej lewaj wā wāween am kadeloñ etam ibben v-safe.

V-safe ej juon kein jermal online ej kötlok am ba ñan CDC elañe kwōnaj böke jabdewöt abnōnō ko alikin am böke wā eo an COVID-19. Kwōmaron bar loe kein kōkememej ko elañe kwōj aikuñ wā eo kein 2.



Bök melele ko relablok kin v-safe ilo [www.cdc.gov/vsafe](http://www.cdc.gov/vsafe).