

Nini nasengeli kotalela nsima ya kozwa mangwele ya COVID-19?



4/2021

Okoki kozala na mwa mikakatano ya boboto tii ya ndelo, mpo na mikolo muke. Wana ezali kolakisa ete nzoto na yo ezali kotonga libateli. Mikakatano yango esengeli kosila na nsima ya mwa mikolo. Bato mosusu bazali na mikakatano te to bakoki kozala na mikakatano ya lolenge mosusu nsima ya doze na bango ya mibale koleka ndenge basalaki nsima ya doze na bango ya liboso Ezalaka mwa mpasi kozala na mikakatano ya makasi to ya minene nsima ya kozwa mangwele.



Mikakatano oyo ezali komonana mingi

Na loboko esika ozwaki ntonga:

- Mpasi
- Motane
- Kovimba

Na biteni mosusu ya nzoto na yo:

- Kolemba
- Moto mpasi
- Mpasi na misisa
- Malili
- Fievre to koyoka motoki
- Mposa ya kosanza, komiyoka mabe na libumu na yo

Mangwele mosusu ya COVID-19 ezosenga bantonga 2 mpoobatelama mpenza na virisi. Ezali na ntina kozwa bantonga nyonso mibale, ata soki ozali na mikakatano nsima ya ntonga ya liboso. Osengeli kozwa bantonga nyonso mibale longola kaka soki monganga na yo to mopesi mangwele apekisi yo.



Ezwaka temps mpo na nzoto na yo kotonga libateli nsima ya mangwele nyonso. **Ozali konsidere kokatama mangwele mpenza to kobatelama bamposo 2 nsima ya kozwa doze na yo ya suka.** Okoki kaka kozwa maladi ya COVID-19 soki omimonisaki na virisi liboso ete ozwa chance ya kozwa ntonga na yo ya suka, to omimonisaki liboso nzoto na yo ekolisa libateli mpenza. Mangwele epekisaka te na ba rezultat ya ekzame. Mpo na kobatela bato mosusu tii bato ebele bazali kokatama mangwele, lata maske ntango ozali na bisika ya bato ebele to pembeni ya bato ebele.

Batoli oyo Ekosalisa

Ezali malamu kozela ntango nyonso oyo okoki kozwa nkisi nyonso ya mpasi na nsima osila kozwa mangwele. Ata bongo, soki olingi kozwa nkisi mpo na mpasi to motungisi nsima ya kozwa mangwele na yo, solola na monganga na yo mpo na kozwa nkisi ya farmasi, lokola ibuprofène to acétaminophène (ebengami mbala mingi Tylénol).

Ezali na ntina kokoba kozwa bankisi nyonso ya ntango molai mikolo nyonso, kaka soki monganga na yo epekisi yo kozwa yango nsima ya mangwele na yo. Ekoki kozala likama mpenza kotika komela bankisi omelaka ntango nyonso.

Mpo na kokitisa mpasi mpe motungisi na esika batiubaki yo ntonga:

- Salela eteni ya elamba ya peto, malili, maimai na esika wana.
- Salela to ningisa loboko na yo.

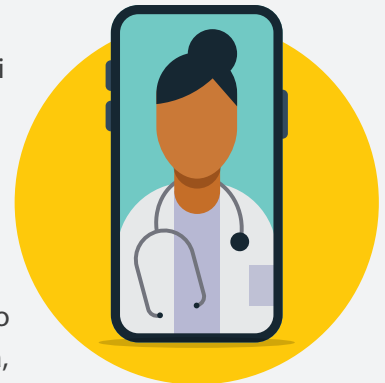
Kokitisa motungisi Kouta na fievre:

- Mela mayi ebele.
- Lata legerema, na bilamba oyo ekosala yo moto te.

Ntango nini ya kobenga monganga

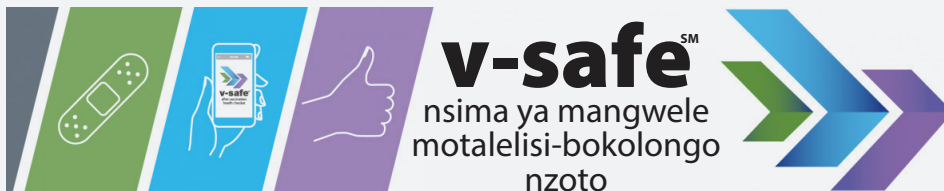
Na ba cas ebele, mikakatano ezali normale. Benga monganga na yo to mopesi lisalisi ya bokolongo nzoto:

- Soki motane to boboto esika ozwaki bale ebandi kozala mabe nsima ya ngonga ya 24 heure (to mokolo 1).
- Soki ozali komitungisa mpo na mikakatano na yo to ezali komonana te ete ezali kokende nsima ya mwa mikolo.
- Soki ozwaki mangwele ya Johnson & Johnson mpe ozali na moko ya bilembo oyo: moto mpasi makasi, mpasi ya mokongo, bilembo ya neurologike ya sika, mpasi ya libumu makasi, mokuse ya mpema, kovimba lokolo, pétéchies (mwa litono ya motane na loposo), to litindi ya sika to petee.



Tuna mopesi mangwele na yo ndenge ya komikomisa nkombo na v-safe.

V-safe ezali esaleli ya interneti oyo ekotika nzela ete oyebisa CDC soki ozwi mikakatano moko nsima ya kozwa mangwele ya COVID-19. Okoki mpe kozwa bokundoli soki olingi doze ya mibale.



Tanga ebele mpo na v-safe na www.cdc.gov/vsafe.