

Komifandela eza nini?

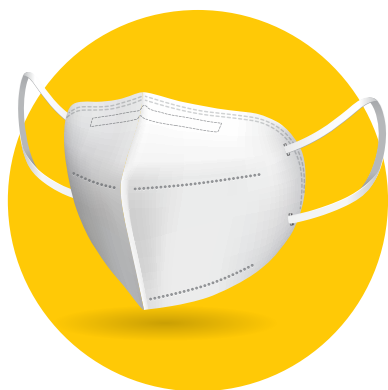
1/11/2022

Komifandela eza mpona bato oyo mbala mosusu bazalai pene ya moto aza na COVID-19, kasi bakangi bango yango te to baza nanu te na bilembo. Ekosala ozala mosusu na bato mpo oposa moto maladi te kozanga koyeba. Osengeli te kominfadela na ndako nsima ya kozala pene ya moto ya corona soki osi ozwa mangwele ya sika ya COVID-19 to bakangaki yo COVID-19 na mikolo 90 euti koleka. Kozala pene elingi koloba okutanaki na moto oyo azali na COVID-19 ntango moto wana azalaki na maladi.



Ndimbola ya kozala pene:

- Ozalaki pene ya 6 pieds to 2 metre pene ya moto oyo aza na virus na eleko ya miniti 15 to koleka na eleko ya bangonga 24.
- Ozalaki kobatela na ndako moto azobela COVID-19.
- Osimbaki moto oyo aza na COVID-19 (oyambaki to opesaki ye beze).
- Oliaki to omelaki na bisaleli moko na moto oyo aza na COVID-19.
- Moto oyo aza na COVID-19 asalaki itchie, akosolaki, to matanga ya kopema na ye ekweyelaki yo.



Lata masque soki oza esika moko na bato mosusu.

Moto nyonso oyo azalaki pene ya moto ya COVID-19, asengeli kolata masque na bisika ya bato mingi mpe soki aza esika moko na bato mosusu kino mikolo 10 ekokoka banda ozalaki pene ya moto ya corona. Kokende te bisika oyo eza mpasi na kolata masque na mikolo 10 wana, na ndakisa na esika ya kosala ngalasisi to na restaurant.

Osengeli komifandela na ndako mikolo 5 soki:

- **Ozwi nanu te mangwele.** Elakisi ozwi nanu te ata dose moko ya mangwele ya COVID-19.
- **Ozwi te mangwele ya sika ya COVID-19.** Elingi koloba ozwi nanu te dose ya kolendisa mpe mikolo koleka 5 eleki banda ozwaki dose ya 2 ya Pfizer to Moderna to basanza koleka 2 banda ozwaki mangwele ya Johnson & Johnson. Ekoki mpe kalakisi ozwa dose 1 mpamba ya Pfizer to Moderna. Bana ya mibu 5-17 bazwi nanu te mangwele na bango ya sika ya COVID-19 soki bazwi kaka dose 1 ya Pfizer; badose ya kolendisa eza te na kati ya malako ya bana na mikolo oyo.



Ntango nini nakoki kotika komifandela?

Okoki kosukisa komifandela na yo na ndako nsima ya mikolo 5 ya mobimba soki oza te na bilembo. Okoki kozongela kokende mosala, kelasi, mpe misala mosusu soki ozolata [masque ebongi](#) soki oza pene ya bato mosusu mpe na bisika ya bato mingi na boumeli ya mikolo 5 mosusu nsima ya kosukisa komifandela na ndako. Ekosalisa na kobatela basusu.



Ekoki kosenga ete bato mosusu bamifandela to bamitya pene mikolo koleka 5 mpo esika bafandaka to basalaka ezotya bango na likama ya makasi ya kozwa COVID. Bato oyo bafandaka to basala na esika bato bazalaka mingi neti boloko, esika bato basalaka mikolo mingi na lopitalo, to esika ya bato bazanga ndako, basengeli kotosa [malako oyo](#) euti na CDC. Minganga na ba infirmier basengeli kotosa [malako oyo](#) euti na CDC.

Sala ekzame mikolo 5 nsima ya kozala pene ya moto aza na COVID-19 to soki oza na bilembo na yango.

Ekopesa nzela mpo virus ekola na nzoto na bino mpo emonana ntango okosala ekzame. Tikala na ndako kino okozwa resultat na yo ya ekzame. Soki bakangi yo maladi te na ntango wana, okoki kosukisa komifandela na yo na ndako. Soki okoki te kosala ekzame nsima ya mikolo 5 ya komifandela, to oboyi kosala ekzame, osengeli kotikala na ndako kino okokokisa mikolo 10 banda mokolo ya nsuka oyo ozalaki pene ya moto aza na COVID-19. Soki bakangi yo corona, [mitia pembeni](#) na ndako.

Landela [bilembo](#) ya COVID-19. Mitya pembeni na ndako mpe sala ekzame mbala moko soki ozobela.

Toyebi ete bato bakoki lisusu kozwa COVID-19 mbala mibale. Toyebi mpe ete bakoki kokanga bato mosusu na COVID-19 ata soki basilisi komitia pembeni mpe bakoki lisusu te kopesa bato mosusu maladi. CDC na ministere ya santé ya Utah ezolendisa yo na kosala lisusu ekzame nsima ya kozala pene ya moto ya corona soki **mikolo na nse ya 90** (pene ya basanza 3) eleki banda bakangaki yo COVID-19 na mbala ya liboso, soki oza te na bilembo ya sika to bilembo ekomi te makasi. Atako bongo, soki oza na bilembo ya sika to bilembo ekomi makasi, **mikolo koleka 90** eleki banda bakangaki yo corona, osengeli kozala lisusu ekzame.



Toyebi mpe ete bato oyo bazwi mangwele bakoki kobela COVID-19 (babengaka yango kozongela), yango wana mpona kozala mpenza na securité tosengei yo osala ekzame mikolo 5 nsima ya kozala pene ya moto aza na corona, ata soki ozwa mangwele.

Tikala na ndako mpe mosika na bato basusu lokola ekoki.

- Osengeli te kokende na mosala, eteyelo, misala libanda ya eteyelo, misala ya lingomba, kosangana na libota, to kosangana na misala misusu ntango ozali komifandela na ndako. Tikala na ndako nayo, bima kaka mpona komona monganga.
- Landela bilembo ya COVID-19 mikolo nyonso nsima ya kozala pene ya moto aza na corona, bakisa mpe kozwa temperature soki likoki ezali. Sala ekzame kozanga kozela soki oza na bilembo ya COVID-19.
- Tia ndelo na ntalo ya bapaya bazoya na ndako nayo.
- Kosala te mobembo kino komifandela ekosila. Sala ekzame soki moke mikolo 5 nsima ya kozala pene ya moto ya corona mpe resultat ya ekzame na yo esengeli komonisa maladi eza te liboso osala mobembo. Kosale te mobembo soki oza na bilembo ya COVID-19: Lata masque soki oza esika moko na bato mosusu soki ozosala mobembo.
- Zala 6 pieds to 2 metre (pene ya maboko mibale) mosika na bato mosusu.