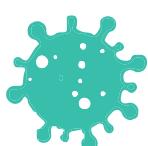


Makambo nini ya kosala soki ozali komifandela to omitie pembeni mpona COVID-19



CORONAVIRUS
UTAH.GOV



UTAH ASSOCIATION of
LOCAL HEALTH DEPARTMENTS



UTAH DEPARTMENT OF
HEALTH

Ekomisami ya sika 2/4/2022

Mangwele ya COVID-19

Mangwele nyonso ya COVID-19 endimami na FDA mpe na CDC eza na likama te mpe ezobatela mpo ozwa te virus. Ekoki kosalisa yo mpo obela te makasi, bongo ekosenga te okota lopitalo, mpe okufa te na COVID-19. Okoki kaka kozwa COVID-19 nsima ya kozwa mangwele kasi bato oyo bazwi mangwele baza na chance moke ya kobela makasi to kokota lopitalo lokola bato oyo baponi kozwa te mangwele.

Malako ya komifandela ezotalela soki osi ozwi mangwele ya sika ya COVID-19. Ozwi [mangwele ya sika ya COVID-19](#) soki:

- Ozwi dose ya kolendisa ya mangwele nyonso ya COVID-19, to
- Ozwi dose ya 2 ya mangwele ya Pfizer to Moderna na basanza 5 euti koleka, to
- Dose moko ya mangwele ya Johnson & Johnson na basanza 2 euti koleka.
- Bana oyo bakokisi nanu te mibu 18, bamonaka bango ete bazwi mangwele ya sika soki bazwi badose 2 ya mangwele ya Pfizer.
Dose ya kolendisa ekoti nanu te na ndimbola ya mangwele ya sika mpo na bana.



CDC esalelaka mpe maloba kozwa mangwele nyonso. Bakoloba ete ozwi mangwele nionso bamposo 2 to koleka nsima ya kozwa dose ya nsuka ya mangwele ya liboso ya COVID-19. Mpo na Pfizer to Moderna, mangwele ya liboso eza badose 2 ya liboso ya mangwele kaka moko. Mpo na Johnson & Johnson, mangwele ya liboso eza dose moko mpamba ya mangwele.

Okoki kozwa mangwele soki oza lisusu te na pemberi to na komifandela mpe oza te na elembo ya COVID-19.

Ntango nini nasengeli kosala ekzame ya COVID-19?

Tikala na ndako mpe [sala ekzame](#) soki oza na [bilembo](#) ya COVID-19, ata soki eza ya makasi te. Toyebi ete moto akoki lisusu kozwa corona mpe ete bato bazwi mangwele bakoki kozwa COVID-19.

Moto nyonso oyo azalaki pene ya moto ya COVID-19 asengeli [kosala ekzame](#). Bakoki kokanga bato mosusu na COVID-19 ata soki basilisi komitie pemberi mpe bakoki lisusu te kopesa bato mosusu maladi. Tozosenga yo osala te ekzame nsima ya kozala pene ya moto ya corona soki **mikolo na nse ya 90** (pene ya basanza 3) eleki banda bakangaki yo COVID-19 na mbala ya liboso, mpe soki oza te na bilembo. Atako bongo, soki oza na elembo nyonso ya sika to **mikolo koleka 90** (pene ya basanza 3) eleki banda bakangaki yo corona, osengeli kosala lisusu ekzame. Toyebi ete bato oyo bazwi mangwele bakoki kobela COVID-19, yango wana mpona kozala mpenza na securité tosengi yo osala ekzame ya COVID-19 mikolo 5 nsima ya kozala pene ya moto aza na corona, ata soki ozwa mangwele.



Zela mikolo 5 nsima ya kozala pene ya moto ya maladi mpo osala [ekzame](#). Ekopesa nzela mpo virus ekola na nzoto na bino mpo emonana ntango okosala ekzame. Mangwele ezobebisa te bosikisiki ya baekzame ya COVID-19. Ekoki kosenga osala ekzame mbala mingi, na kotalela ekzame okosala, ntango okosala yango, mpe soki ozalaki na bilembo ntango osalaki ekzame. Nsima ya kosala ekzame, zonga mbala moko na ndako. Tikala na ndako kino okozwa resultat na yo ya ekzame.

Ba-ekzame mosusu ya COVID-19 eza sikisiki koleka mosusu. Ba-ekzame ya lombango ya antigene esalaka malamu soki moto aza na bilembo ya COVID-19. Baekzame mingi ya ndako eza ekzame ya noki ya antigène. Baekzame oyo emonaka maladi kaka soki virisi eza makasi mpe eza makasi te lokola baekzame ya PCR. **Sala ekzame ya PCR soki ekzame na yo ya antigène emonisi ete oza te na corona mpe oza na bilembo.** Mbala mosusu ekzame epesi resultat ya solo te. Soki okoki te kosala ekzame ya PCR to oponi kosala ekzame ya lombango ya antigène to kosala lisusu ekzame na ndako, zela bangonga 24-36 liboso osala lisusu ekzame.

Nasengeli komifandela?

Komifandela eza mpona bato oyo bazalai pene ya moto aza na COVID-19, kasi bazobela te mpe bakangi bango yango nanu te. Ekosala ozala mosusu na bato mpo oposa moto maladi te kozanga koyeba. Ekeseni na komitya pemberi, oyo eza likambo moto asengeli kosala soki bakangi ye corona to aza na bilembo ya COVID-19. Osengeli komifandela mpe kozwa bibongiseli ya komibatela soki ozalaki pene ya moto ya COVID-19. Elingi koloba okutanaki na moto oyo azali na COVID-19 ntango moto wana azalaki na maladi.

Ndimbola ya kozala pene:

- Ozalaki pene ya 6 pieds to 2 metre pene ya moto oyo aza na virus na eleko ya miniti 15 to koleka na eleko ya bangonga 24.
- Ozalaki kobatela na ndako moto azobela COVID-19.
- Osimbaki na maboko moto oyo aza na COVID-19 (oyambaki to opesaki ye beze).
- Oliaki to omelaki na bisaleli moko na moto oyo aza na COVID-19.
- Moto oyo aza na COVID-19 asalaki itchie, akosolaki, to matanga ya kopema na ye ekweyelaki yo.



Na eleko ya
miniti 15

Osengeli te komifandela soki:

- Bakangaki yo COVID-19 na mikolo 90 (pene ya basanza 3) euti koleka.
- Ozwi mangwele ya sika ya COVID-19.

Kozwa mangwele ya sika ya COVID-19 elakisi:

- Ozwi dose ya kolendisa ya mangwele nyonso ya COVID-19, to
- Ozwi dose ya 2 ya mangwele ya Pfizer to Moderna na basanza 5 euti koleka, to
- Dose moko ya mangwele ya Johnson & Johnson na basanza 2 euti koleka.
- Bana oyo bakokisi nanu te mibu 18, bamonaka bango ete bazwi mangwele ya sika soki bazwi badose 2 ya mangwele ya Pfizer.
Dose ya kolendisa ekoti nanu te na ndimbola ya mangwele ya sika mpo na bana.

Lata [masque ebongi](#) soki oza esika moko na bato mpe na bisika ya bato nyonso mikolo 10 nsima ya kozala pene ya moto ya corona. Lata masque soki oza na esika moko na bato eza ntina, ata soki ozali komifandela te na ndako. Ekosalisa na kobatela basusu. Soki okoki te kolata masque na esika ya bato mingi na mikolo 10 nsima ya kozala pene ya moto ya corona, osengeli komifandela na ndako. [Masque ya nivo ya likolo](#) neti KN95 ekoki kobatela mingi bato oyo bakozala pene na yo.



Osengeli komifandela na ndako mikolo 5 soki:

- Ozwi nanu te mangwele. Elakisi ozwi nanu te ata dose moko ya mangwele ya COVID-19.
- Ozwi te mangwele ya sika ya COVID-19.
- Mikolo koleka 90 eleki banda bakangaki yo COVID-19 mpe ozwi nanu te mangwele na yo ya sika.

Soki okoki te kolata [masque ebongi](#) soki oza esika moko na bato mpe na bisika ya bato mingi nsima ya kozala pene ya moto ya corona to nsima ya kosukisa eleko ya mikolo 5 ya komifandela na ndako, CDC elobi ete tikala na ndako mikolo 10 na esika ya mikolo 5.



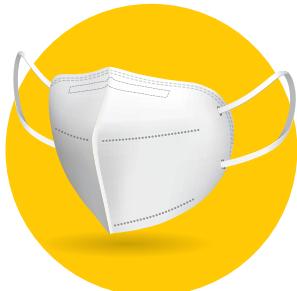
Tozolendisa yo na kosala ekzame mikolo 5 nsima ya kozala pene ya moto oyo aza na COVID-19 mpo na koyeba solosolo ete ozopanza te virisi na bato mosusu, ata soki omifandeli te na ndako. Soki bakangi yo corona to okomi na bilembo, mitya pembeni na ndako mbala moko. Soki mikolo na nse ya 90 (pene ya basanza 3) eleki banda bakangaki yo COVID-19 mpe oza te na elembo ya sika, osengeli te kosala lisusu ekzame na eleko ya mikolo 90.

Landela bilembo ya COVID-19 mpe sala ekzame soki obeli.

Salela malako oyo nsima ya kozala pene ya moto

ya corona:

- Tya ndelo na motango ya bapaya na ndako na yo ntango ozali komifandela.
- Lata masque soki oza esika moko na bato mosusu. Eza ntina olata masque na bisika ya bato mingi mpe soki esika moko na bato mosusu kino mikolo 10 ekokoka banda ozalaki pene ya moto ya COVID-19. Kokende te bisika oyo eza mpasi na kolata masque na mikolo 10 wana, na ndakisa na esika ya kosala ngalasisi to na restaurant.
- Landela bilembo ya COVID-19 mikolo nyonso nsima ya kozala pene ya moto aza na corona, bakisa mpe kozwa temperature soki likoki ezali. Sala ekzame kozanga kozela soki oza na bilembo ya COVID-19 na eleko ya komifandela.
- Sala ekzame soki moke mokilo 5 nsima ya mokolo ya nsuka ozalaki pene ya moto oyo aza na COVID-19. Soki bamoni oza te na corona, okoki kobima na ndako soki olati masque ntango oza esika moko na bato mosusu. Soki bakangi yo corona, mitya pembeni na ndako.
- Zala mosika na bato oyo na bato oyo systeme immunitaire na bango eza ya kolemba to baza na likama monene ya kobela makasi soki bazwi COVID-19. Osengeli te kokende kotala bandako oyo bato basalaka mikolo mingi na lopitalo, na maison ya retraite to esika nyonso oyo eza na likama monene liboso ete mikolo soki moke 10 eleki banda ozalaki pene ya moto ya COVID-19.
- Kosala te mobembo kino komifandela ekosila. Sala ekzame soki moke mikolo 5 nsima ya kozala pene ya moto ya corona mpe resultat ya ekzame na yo esengeli komonisa maladi eza te liboso osala mobembo. Kosale te mobembo soki oza na bilembo ya COVID-19: Lata masque soki oza esika moko na bato mosusu soki ozosala mobembo.



Ntango nini nakoki kotika komifandela?

Dati ya kozala pene eza mokolo ya nsuka oyo ozalaki pene ya moto oyo aza na maladi ya COVID-19. Tobengaka yango mokolo 0 ya komifandela na yo. Elakisi obandi komifandela na mokolo 0 (babengi yango dati ya kozala pene to mbala ya nsuka oyo ozalaki pene ya moto oyo aza na COVID-19) mpe esukaka mikolo 5 ya mobimba na nsima (mikolo 1-5).

Kobosana te, soki ofandaka na moto oyo aza na COVID-19 mpe osengeli komifandela na ndako, mokolo 5 ya komifandela na yo ebandi NSIMA ya ntango oyo moto aza na corona asilisi komitya pemberi na ye. Elakisi okoki komifandela mikolo koleka 5 soki okoki te kozala mosika na moto wana.



EYENGA	YAMBO	MIBALE	MISATO	MINEI	MITANO	POSO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	KOMIFANDELA MIKOLO 5			

Mbala ya nsuka ozalaki pene na moto ya COVID-19 (mokolo 0)

Mokolo ya pene okoki kosala ekzame

Mokolo ya nsuka ya komifandela na yo na ndako (mokolo ya 5)

Mokolo ya 1 ya komifandela na yo

Lata masque soki oza pene ya bato mosusu

Nasengeli nde komifandela na ndako soki nafandaka na moto oyo aza na COVID-19?

Bato oyo bafandaka na moto aza na COVID-19, babengaka bango ba contact ya ndako. Ba contact ya ndako baza na likama makasi ya kozwa corona.

Ekosenga omifandela na ndako soki moke mikolo 5 soki ofandaka na moto aza na COVID-19 mpe ozwi nanu te mangwele, to ozwi nanu te mangwele ya sika ya COVID-19, to mikolo koleka 90 eleki banda ozwaki COVID-19 na mbala ya nsuka. Ekoki kozala mpasi mingi na komitia pemberi ya bato oyo baza na COVID-19 mpe bazofanda na ndako nayo. Elakisi ete osengeli komifandela na ndako mikolo koleka 5 soki okoki te kozala mosika na moto oyo aza na COVID-19. Mbala nyonso okokoma pene ya moto oyo bakangi maladi ya corona ntango bamitye pemberi, eleko na yo ya komifandela ebandi lisusu.

Lata masque soki oza pene ya moto ya COVID-19 mpo na komibatela mpe kobatela bato mosusu. Sala ekzame mbala moko soki obeli to oza na bilembo, ata soki eza ya makasi te.

Nasengeli kaka komitia pembeni na ndako soki bakangi nga COVID-19 nsima ya kozwa mangwele?

Ee. Tikala na ndako soki moke mikolo 5 soki bakangi yo COVID-19, ata soki ozwa mangwele nyonso. Mangwele ezobebisa te bosikisiki ya baekzame ya COVID-19. Elakisi ete soki bakangi yo maladi nsima ya kozwa mangwele, oza na COVID-19. Esalemaka mingga te, kasi ekoki kosalema.



Departema ya kolongono ya nzoto ekobenga nga soki bakangi nga corona to soki nazalaki pene ya moto aza na COVID-19?

Esika ya kosala ekzame to monganga oyo asalaki ekzame nayo, bakopesa yo mbano ya ekzame. Mbano ya ekzame ekoki kopesama na maboko, na telefone, to na email. Soki bakangi yo maladi, departema ya kolongono ya nzoto ekosolola na ye mpona kolandela likambo wana. Monganga moko akoki kobenga yo to kotindela yo sms to email. Kolandela likambo esalemaka soki monganga moko atuni yo mituna etali soki ozalaki pene ya bato oyo baza na COVID-19. Monganga akotuna yo soki bisika ozalaki ntango ozalaki na maladi, ntango bilembo ebandaki, mpe nani mosusu azalaki pene nayo. Akotuna yo mpe soki oza na mposa ya lisalisi mpona kozwa biloko neti bilei to ndako na eleko ya komifandela.

Kolandela bato esalemaka nsima ya kolandela likambo. Kolandela bato eza ndenge minganga bayebaka nani mosusu azalaki pene ya moto aza na virus to maladi mpe na nsima basololaka na bato wana mpona koyebisa bango motango ya mikolo oyo basengeli komifandela. Kolandela bato esalisaka mpe bato oyo bazalaki pene ya moto ya corona mpe oyo bakoki kozala na mposa ya misala mosusu mpona komifandela.



Badepartema mosusu ya kolongono ya nzoto bakoki kolandela makambo to kolanda bato mbala moko. Kasi, okoki kozwa [texto](#) ya departema ya kolongono ya nzoto to [mokanda ya kozala pene ya moto ya corona](#) soki ofungola teknoloji oyo na telefone nayo.

Moto moko ya departema ya kolongono ya nzoto akobenga nga mpona koyeba ndenge nazali?

Landela bilembo nayo ya COVID-19 mikolo 10 nsima ya kozala pene ya moto ya corona. Sala ekzame soki obeli to oza na bilembo, ata soki eza ya makasi te. Okoki kozwa bisika ya kosala ekzame na <https://coronavirus.utah.gov/utah-covid-19-testing-locations..>

Monganga akoki kobenga yo na eleko ya komifandela mpona koyeba soki oza malamu mpe kotuna ndenge ozali komiyoka. Departema ya kolongono ya nzoto ekoki kobenga to kotindela yo sms mpo na koyeba soki oza na bilembo to oza na mposa ya lisungi.



Mpona nini nasengeli kokoma temperature mpe bilembo na nga mikolo nyonso?

Bato mingi bakomaka na bilembo na mokolo ya 10 nsima ya kozala pene ya moto aza na corona kasi ekoki kokende kino na mikolo 14 mpo bilembo emonana. Bato mosusu bazalaka kaka na bilembo ya makasi te mpe bakoyeba te ete baza na COVID-19. Yango wana eza ntina ozwaka temperature na yo mpe okomaka yango ndenge ozali komiyoka mikolo nyonso. Sala ekzame soki ozobela to oza na elembro nyonso ya COVID-19?



Bilembo ya COVID-19 ezali: fievre to malili, kosukosu, kokatana mpema to kopema na mpasi, mongongo mpasi, misisa koswa mpe mpasi, kolemba, moto mpasi, miyoyo to zolo ezotanga, koyoka ete ozobela estoma to kosanza, pulupulu, to koyoka te elengi to nsolo ya bileyi.

Ndenge nini nakoki kolandela bilembo na nga?

Salala bitambe elandi mpona kolandela bilembo nayo mpe koma bansango nayo. Osengeli kosala bitambe 2 mikolo nyonso na eleko ya mikolo 10 banda mokolo oyo ozalaki pene ya moto ya COVID-19.



Etambe 1

Zwa temperature nayo mbala 2 mokolo nyonso. Sala yango mikolo nyonso na boumeli ya mikolo 10.

- Salela termometre mpona kozwa temperature.
- Soki oza te na termometre, koma soki okanisi oza na fievre (mposo nayo ekoki kozala moto to motane, to okoko kozala na bambuma ya malili to ya motoki).
- Zwa temperature nayo mbala moko na ntango (AM) mpe mbala moko na mpokwa (PM). Soki obosani kozwa temperature, zwa yango kozanga kozela ntango okanisi.



Makambo ya ntina ya koyeba etali kozwa temperature nayo:



Zela miniti 30 nsima ya kolia, komela, to kosala ngalasisi liboso ya kozwa temperature.

Zela



nsima ya
kolia, komela
to kosala
ngalasisi



Zwa temperature nayo liboso ya komela nkisi nyonso. Bankisi mosusu ekitisaka temperature; esalaka ete ezala mpasi na koyeba soki oza na fievre. Zela bangonga 6 liboso ya kozwa temperature nayo nsima ya komela nkisi neti:

- Acétaminophène, babengaka yango mpe paracétamol (Tylenol)
- Ibuprofène
- Aspirine

Zela



nsima ya
komela nkisi
nyonso



Eza malamu kosalela termometre ya matoi mpona bana-mike, babebe, mpe bana oyo bakokisi nanu te mibu 4. Soki ozozwa temperature ya mwana na nse ya loboko mpe temperature eza 99,4°F/37,4°C to koleka, elakisi mwana nayo aza na fievre. Eza ntina ete oyebisa dokotolo to departema na bino ya kolongono ya nzoto soki ozwaka temperature ya mwana na yo na nse ya loboko.



Salela termometre ya
matoi mpona bana
bakokisi nanu te mibu 4.



Mikolo
Temperature
100,4°F/38°C
to koleka

Bana
Temperature
99,4°F/37,4°C
to koleka

Etambe 2

Koma temperature mpe bilembo na yo na formilere eza na nsuka ya mokanda oyo. Sala yango mikolo nyonso na boumeli ya mikolo 10.

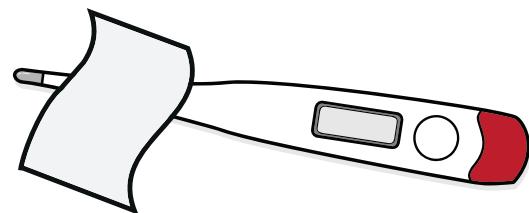
• “Dati ya nsuka ya kozala pene na moto ya corona” oyo eza na formilere eza dati oyo ozalaki pene ya moto aza na COVID-19. Tobengaka yango “mokolo 0”. Eza mbala ya nsuka oyo ozalaki pene ya moto oyo bakangaki ye maladi ya corona ntango akokaki kopesa yango na bato mosusu. Balobaka ete moto akoki kopesa bato mosusu corona mikolo 2 liboso azala na bilembo. Soki moto yango azalaki te na bilembo, akoki kopesa bato corona banda na mikolo 2 liboso ete asala ekzame ya COVID-19. Dati okotika kolandela temperature mpe bilembo nayo eza mikolo 10 nsima ya mokolo ya nsuka ozalaki pene ya moto ya corona, ata ozali komifandela na ndako. Soki oyebi te badati ya sikisiki, benga departema ya kolongono ya nzoto, eteyelo, to esika ya mosala na kotalela esika ozalaki pene ya moto ya corona. Tondisa badati nyonso na boumeli ya mikolo 10. Kotika te esika moko mpamba.

- Koma temperature na yo na formilere eza na nsuka ya mokanda oyo. Osengeli kozwa temperature nayo mbala 2 mokolo nyonso. Zwa temperature nayo mbala moko na ntango (AM) mpe mbala moko na mpokwa (PM).
- Soki oza na elembo moko oyo eza na formilere, koma “Y” mpona iyo to “N” mpona te.



Etambe 3

Petola termometre mbala nyonso moto moko asaleli yango.



Etambe 4

Soki ozabela to oza na bilembo ya COVID-19

- Tikala na ndako kino okobika.
- Sala ekzame ya COVID-19.
- Soki bilembo nayo ekomi makasi koleka to okanisi oza na mposa ya monganga, zwa lisalisi ya monganga kozanga kozela. Eza mabe te kokende na lopitalo to na biro ya monganga. La masque mpe yebisa bato ya lopitalo ete bakangaki yo COVID-19.



Eza mabe te kokende na lopitalo to na biro ya monganga na eleko ya pandemi

Soki oza na moko ya bilembo ya urgence*, luka lisalisi ya monganga nokinoki:



Kopema mpasi to mpema ezokatana



Mpasi na ntolo mpe ezosila te



Obulungani to ozolamuka na mpasi



Soki mbebo to elongi nayo eza bleu

*Oyo eza te bilembo nyonso ya urgence. Benga dokotolo na yo soki ozali komitungisa.



Nakotikala na ndako mikolo boni nsima ya kozala pene ya moto ya COVID-19?

Komitya pene mikolo 10 eza kaka eleko ebongi mpo na kotikala na ndako nsima ya kozwa corona. Atako bongo, bansango ya sika ya CDC emonisi ete sikoyo okoki komitya pene mpe komifandela na eleko ya mikolo moke. Tikala na ndako kino:

- Oza te na fievre bangonga 24 kozanga komela nkisi mpo na kokitisa fievre, mpe
- Bilembo nayo elembi na eleko ya bangonga 24, mpe
- Mikolo soki moke ata **5 esi eleki banda bakangaki yo corona**. Babengaka mokolo bakangi yo corona mokolo 0. Tikala na ndako kino mikolo 5 ya mobimba ekokoka nsima ya mokolo bakangaki yo corona (mikolo 1-5) Osengeli kotikala na ndako soki moke mikolo 5.

Ekoki kosenga otikala na ndako mikolo koleka 5 soki bilembo na yo esili te. Bilembo mosusu, neti kobungisa elengi ya biley to koyoka te nsolo, ekoki kosala bamposo to basanza mingi ata soki oza lisusu te na maladi mpe osengeli te kokoba kofanda na ndako.

Lata [masque ebongi](#) soki oza esika moko na bato mosusu mpe na bisika ya bato nyonso na eleko ya mikolo 5 mosusu nsima ya nsuka ya komitya pemberni na ndako.

Okoki kondimama na nkisi ya ba anticorps monoclonaux to ya banksi ya mbuma soki bakangi yo COVID-19. Yeba makambo mingi na <https://coronavirus.utah.gov/treatments> to solola na monganga na yo.

Osengeli te kosala lisusu ekzame mpo na kosukisa komitya pemberni.

Soki olingi kosala ekzame liboso ya kozonga misala na yo (neti mosala to kelasi), [CDC ezolendisa](#) kosala ekzame ya lombango ya antigène (to kosala ekzame na ndako) na esika ya kosala ekzame ya PCR. Zela mikolo 5 mpe kino bangonga 24 banda fievre mpe bilembo mosusu ekosila liboso osala ekzame. Soki ekzame ya antigène ya lombango ekangi yo maladi nsima ya mikolo 5 ya komitya pemberni, eza malamu kotikala lisusu na ndako mikolo 5 (na mobimba mikolo 10 nsima ya mokolo ya liboso oyo bakangaki yo corona). Atako bongo, kosala lisusu ekzame mosusu ya lombango ya antigène bangonga 24 na nsima mpe soki maladi eza te, okoki kosukisa eleko ya komifandela. Soki ekzame elobi oza te na maladi, okoki kosukisa komitya pemberni, kasi osengeli kolata [masque ebongi](#) soki oza esika moto na bato mosusu na ndako mpe na bisika ya bato ebele na mikolo 5 mosusu.

Malako nini ya libateli nasengeli kotosa soki bakangi nga corona mpo napesa yango te bato mosusu?

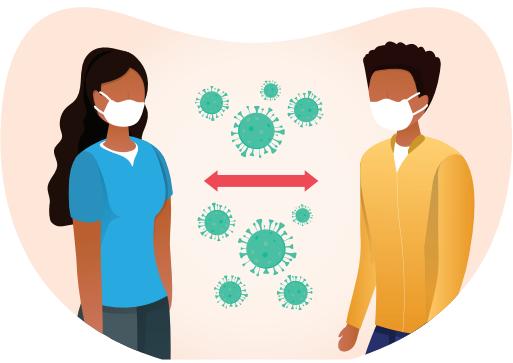
Tikala na ndako nayo, bima kaka mpona komona monganga. Osengeli te kokende kosala mobembo to kokende mosala, eteyelo, misala libanda ya eteyelo, misala ya lingomba, kosangana na libota, to kokende na misala misusu.

- Zala na chambre nayo moko, kozala te na bato mosusu ya ndako nayo. Eza ntina ete ozala mosika na bato oyo baza na likama makasi ya kobela makasi soki bazwa maladi oyo. Meka kosalela douche oyo bato mosusu oyo bafandaka na yo basalelaka te. Soki okoki te kotikala na chambre na yo moko to kosalela douche mosusu, lata masque soki osengeli kozala pene ya bato mosusu.
- Kosalela te biloko nayo na bato mosusu, neti bakopo, basani, to baserviettes.
- Tya bopeto na bisika oyo basimbaka mingi (neti telefone, maboko ya baporte, interrupteur, biloko ya kosimba ya wese, biloko ya kosimba ya évier, mpe eloko nyonso ya libende).
- Fungola bafenetre soki likoko ezali mpo na kosalisa mopepe eleka malamu.



Nani asengeli komifandela nsima ya kozala pene na nga?

Oza na virus mpe okoki kopesa yango bato mosusu banda na mikolo 2 liboso ozala na bilembo kino mokolo eleko ya komifandela ekosila. Soki ozalaki nanu te na bilembo, okoki kopesa bato virus banda mikolo 2 liboso ya mokolo oyo bakangaki yo na COVID-19. Moto nyonso oyo azalaki pene na yo na eleko wana asengeli komibatela mpe ekoki kosenga amifandela na ndako. Yeba makambo mingi na lokasa 2.



Nakobenga nani soki naza na mituna?

Soki oza na mituna, benga departema na bino ya kolongono ya nzoto, Departema ya Kolongono ya Nzoto ya Utah, to monganga. Okoki kobenga pe Nzela ya Kobenga ya Coronavirus na 1-800-456-7707.

Departema ya Kolongono ya Nzoto ya Utah	(385) 286-0296
Departema ya Kolongono ya Nzoto ya Bear River	(435) 792-6500 (Comtés ya Box Elder, Cache, mpe Rich)
Departema ya Kolongono ya Nzoto ya Utah Central (Comtés ya Juab, Millard, Piute, Sanpete, Sevier, mpe Wayne)	(435) 896-5451
Departema ya Kolongono ya Nzoto ya comté ya Davis.	(801) 525-5200
Departema ya Kolongono ya Nzoto ya comté ya Salt Lake	(385) 468-4100
Departema ya Kolongono ya Nzoto ya Bato Nyonso ya San Juan	(435) 359-0038
Departema ya Kolongono ya Nzoto ya Utah ya Sude-Este.	(435) 637-3671 (Comtés ya Carbon, Emery, mpe Grand)
Departema ya Kolongono ya Nzoto ya Bato Nyonso ya Utah ya Sude-Ouest.	(435) 673-3528 (Comtés ya Beaver, Garfield, Iron, Kane, mpe Washington)
Departema ya Kolongono ya Nzoto ya comté ya Summit	(435) 333-1500
Biro ya Engumba Park	(435) 783-3161
Biro ya Kamas.	(435) 783-3161
Biro ya Coalville	(435) 336-3234
Departema ya Kolongono ya Nzoto ya comté ya Tooele	(435) 277-2300
Departema ya Kolongono ya Nzoto ya TriCounty	(435) 247-1177 (Comtés ya Daggett, Duchesne, mpe Uintah)
Departema ya Kolongono ya Nzoto ya comté ya Utah	(801) 851-7000
Departema ya Kolongono ya Nzoto ya comté ya Wasatch.	(435) 657-3232
Departema ya Kolongono ya Nzoto ya Weber-Morgan.	(801) 399-7250

Kolandela bilembo nayo nsima ya kozala pene ya moto ya COVID-19

Mokolo ya suka ozalaki pene ya moto ya corona:

Mokolo okotika kolandela temperature mpe bilembo:

Malako: Zwa temperature nayo mbala 2 na mokolo, mbala moko na ntongo mpi mbala mosusu na mpokwa, mpe koma yango na formilere oyo. Soki oza te na termometre, koma soki okanisi oza na fievre to te (imposo nayo ekoki kozala moto to motane, to okoki kozala na bambuma ya malili to ya motoki). Koma iyo (Y) to te (N) soki oza na bilembo to te. Kotika te esika moko mpamba. Soki oza na elembu nyonso ya COVID-19, ata soki eza ya makasi te, mitia pembeni.

Osengeli kosala ekzame ya COVID-19.

Mokolo # (mbala ya suka)	1	2	3	4	5
Dati					
Ntongo to Mpokwa	Na Ntongo	Na mpokwa	Na Ntongo	Na mpokwa	Na Ntongo
Temperature					
Okanisi oza na fievre	Iyo Te				
Bilembo mosusu (koma na nse bilembo nayo ezali nini)					
Mokolo # (mbala ya suka)	6	7	8	9	10
Dati					
Ntongo to Mpokwa	Na Ntongo	Na mpokwa	Na Ntongo	Na mpokwa	Na Ntongo
Temperature					
Okanisi oza na fievre	Iyo Te				
Bilembo mosusu (koma na nse bilembo nayo ezali nini)					