

격리란 무엇입니까?

2022년 1월 11일



격리는 확진자이거나 COVID-19 증상이 있는 사람에게 해당되는 조치입니다. 확진자는 전염성이 있으며 처음 증상이 나타나기 2일 전부터 격리 기간이 끝날 때까지 다른 사람에게 바이러스를 확산할 수 있습니다. 증상이 없었다면 COVID-19 검사를 받은 날 2일 전부터 전염성이 있습니다. 이 기간 동안 확진자와 밀접 접촉한 모든 사람은 바이러스에 노출되었으며 격리 지침을 따라야 합니다.

격리는 다음을 의미합니다.

자택에서도 격리가 끝날 때까지 최대한 다른 사람과 거리를 유지해야 합니다.



치료를 받을 때를 제외하고는 자택에 머무르십시오.



집에 있을 때 가능한 다른 사람들과 욕실을 따로 사용해 주십시오.



사람들이 주위에 있으면 마스크를 착용합니다.



집에 있을 때 다른 사람들과 방을 따로 사용해 주십시오.



자주 접촉하는 물체의 표면(전화기, 문손잡이, 전등 스위치, 변기 손잡이, 싱크대 손잡이, 조리대, 모든 금속 물체)을 청결하게 유지합니다.



개인용품을 다른 사람과 공유하지 마십시오.

언제 격리를 종료할 수 있습니까?

다음과 같은 상태가 될 때까지 격리해야 합니다.

- 24시간 동안 열이 없는 상태(즉, 열을 내리기 위해 약을 복용하지 않았음)이며,
- 24시간 동안 증상이 호전된 상태
- 검사 후 최소 5일이 지난 상태.
- 증상이 없어도, 검사일로부터 5일간 집에 머물러야 합니다. 아프거나 증상이 발현되면, 5일간의 확진자 격리는 다시 시작됩니다. 자세한 정보는 [여기에서](#).

확진자 격리가 해제된 후 5일간 더 공공장소나 주변에 사람이 있으면 [마스크를 제대로](#) 착용합니다.

확진자와 동거하는 사람들은 얼마나 오래 자가 격리해야 합니까?

같은 집에 거주하는 COVID-19 확진자와 격리를 유지하는 것이 매우 힘들 수도 있습니다. 백신 미접종자이거나, COVID-19 백신 접종 [최신 상태](#) 가 아니면, 또는 함께 생활 중인 사람이 COVID-19에 감염된 후 90일 이상 지난 상태라면 5일 이상 자가 격리를 해야 합니다. 귀하가 전염성이 있을 때 밀접 접촉한 사람은 모두 5일간 자가 격리를 다시 시작해야 합니다. 검사에서 음성 판정을 받아도 5일 전에는 자가 격리를 해제하면 안 됩니다.

치료가 필요한 경우.

증상이 악화되거나 치료가 필요하다고 느끼면 즉시 의료 지원을 받으십시오. 병원이나 의사 사무실(진료실)로 가는 것이 안전합니다. 마스크를 착용하고 의료진에게 COVID-19 확진자임을 알립니다.

이러한 응급 경고 징후*가 나타나는 경우 즉시 의료 지원을 받으십시오.



호흡 곤란 또는 숨가쁨



가시지 않는 가슴 통증
또는 압박



혼란스럽거나 쉽게 잠에서
깨어나지 못함



입술이나 얼굴이
푸르스름해 보이는 경우

*이러한 증상이 응급 증상의 전부는 아닙니다. 염려되는 경우 담당 의사에게 연락하십시오.