

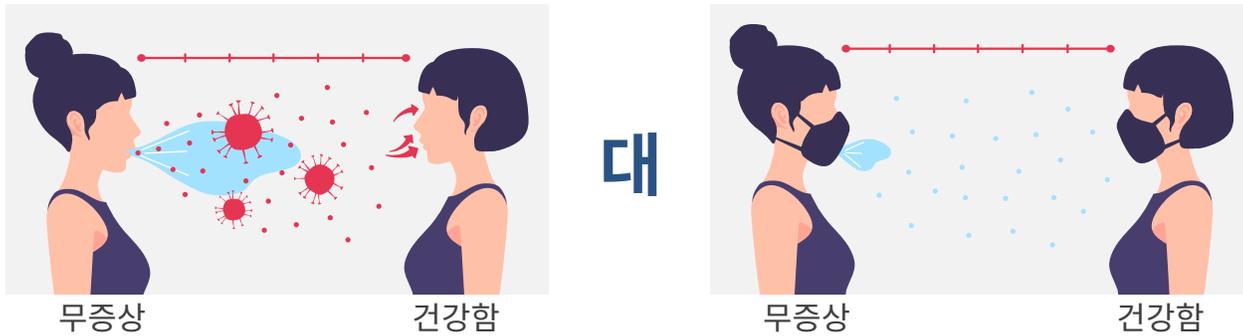
마스크 착용이 COVID-19의 확산을 예방한다는 명확한 과학적 증거가 있습니다.



팬데믹 기간 동안 생명과 생계를 보호하는 가장 간단한 방법 중 하나는 마스크를 착용하는 것입니다.^{1,2} 거의 모든 저명한 의료 및 과학 단체는 마스크가 COVID-19의 확산을 막을 수 있는 효과적인 방법이라는 데 동의합니다.^{2,3,4,5,6,7}

질병 통제 및 예방 센터(CDC)의 연구에 따르면, 마스크는 다른 사람들이 COVID-19를 유발하는 바이러스에 감염되지 않도록 보호할 뿐만 아니라 마스크를 착용하는 사람도 보호 받을 수 있다고 합니다.⁸ 우리는 COVID-19가 코와 입에서 배출되는 비말과 에어로졸 입자를 통해 가장 많이 확산된다는 것을 알고 있습니다.^{9,10} 마스크를 착용하면 다른 사람에게 바이러스를 퍼뜨리거나 마스크 착용자가 바이러스에 감염될 가능성이 크게 줄어듭니다.¹¹

마스크는 공기 중 전염을 감소시킵니다



마스크를 착용하고 백신 접종을 받으면 학교에서 COVID-19의 확산과 격리 대상 학생과 교사의 수를 줄일 수 있습니다.

2021-2022 학년도 학교 격리 지침에 따르면, 학생들이 백신 접종을 받거나 마스크를 착용하면 더 많은 학생들이 대면 학습에 참여할 수 있도록 허용합니다. 학생은 다음과 같은 경우 노출 후에도 대면 학습을 계속할 수 있습니다.

- 백신 접종을 완료했습니다.
- 학생과 확진자 모두 마스크를 착용하고 있었습니다.
- 확진자가 마스크를 착용하지 않았더라도 노출 시 학생은 N95 또는 KN95 마스크를 착용하고 있었습니다.



1. <https://s3-us-west-2.amazonaws.com/marriner-wpmedia/wp-content/uploads/2020/11/SeegertGaulinYangNavarroSanchez2020-web.pdf>
 2. <https://www.idsociety.org/covid-19-real-time-learning-network/infection-prevention/masks-and-face-coverings-for-the-public/>
 3. <https://pws.byu.edu/covid-19-and-masks>
 4. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)
 5. <https://msphere.asm.org/content/5/5/e00637-20/article-info>
 6. https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6928e2.htm?s_cid=mm6928e2_w

7. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2768532>
 8. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/masking-science-sars-cov2.html>
 9. <https://science.sciencemag.org/content/368/6498/1422>
 10. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/scientific-brief-sars-cov-2.html>
 11. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)31142-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)31142-9/fulltext)