COVID-19에 노출된 경우 권고 사항

Korean 09/2022

COVID-19 확진자에게 노출된 후 자택에 머물면서 결석 또는 결근해야 하는 것은 누구에게나 매우 어려운 일입니다. 한 집에 거주하는 COVID-19 확진자와 격리 상태를 유지하는 것도 사실 매우 힘든 일입니다. 이러한 이유로 CDC는 이번 자가 격리 권고 사항 업데이트에 따라 COVID-19 확진자에게 노출된 후 자택에 머무는 것을 더 이상 권고하지 않습니다. 단, 다른 사람을 보호하려면 다음 예방 조치를 계속 수행해야 합니다.

- 노출 후 10일 동안은 공공장소나 다른 사람 주변에서 마스크를 꼭 맞게 착용하십시오.
- COVID-19에 노출된 후 정확히 5일째 되는 날에 검사를 받으십시오.
- COVID-19 증상을 관찰하십시오. 아프다고 느끼면 자택에 머물면서 격리 지침을 따르고 검사를 받으십시오.

이미지 제공: Salt Lake 카운티 보건부

노출 후 5일을 기다렸다가 검사를 받습니다. 이는 체내에서 성장한 바이러스가 검사에 검출되는 데 필요한 시간입니다. 어떤 검사를 받았는지 또는 검사 당시 증상이 있었는지에 따라 여러 번 검사를 받아야 할 수도 있습니다. 노출 후 양성 판정을 받으면 확진자 격리 지침을 준수합니다.

새로운 증상이 없거나 증상이 악화하지 않는 한, COVID-19 최초 양성 판정 후 **90일**(약 3개월)**이 지나지 않았다면** 노출 후에도 검사받지 않습니다. 단, 새로운 증상이 있거나 증상이 악화한 경우 또는 양성 판정 후 이미 **90일 이상이 지났다면**, 다시 검사받아야 합니다.

COVID-19 증상을 관찰하여 증상이 있으면 검사를 받아야 합니다.

발열
(38°C 이상 또는 열감)

기침

숨 가쁨

후각 또는 미각 둔화

인후통

근육통과 통증