

COVID-19에 노출된 경우

만약 COVID-19에 노출되었다면 반드시 자가 격리해야 합니다. 노출된 사람은 COVID-19 확진자와 밀접하게 접촉한 사람을 의미합니다.

격리 중에는 집에 머물러야 하며 다른 사람과의 접촉을 최대한 피해야 합니다. 귀하는 출근, 등교, 과외 활동, 종교 행사, 가족 모임 또는 그 외 다른 활동에 참여해서는 안 됩니다.

다음과 같은 경우 자가 격리를 해제할 수 있습니다.



노출 후 10일이 경과한 경우(검사를 받지 않은 경우) 만약 COVID-19 증상이 없다면, 확진자와 마지막으로 밀접하게 접촉한 날로부터 10일 후에 자가 격리를 해제할 수 있습니다.



노출 후 7일이 경과한 경우(검사 결과가 음성인 경우) 자가 격리 후 7일째 검사를 받을 수 있습니다. COVID-19 증상이 없거나 검사 결과가 음성인 경우 격리를 해제할 수 있습니다. 노출된 후 최소 7일을 대기한 후에만 검사를 받을 수 있습니다. 이는 검사 시, 체내에 성장한 바이러스가 검출되는 데 필요한 시간입니다. 해당 검사는 PCR이나 신속 항원검사일 수 있습니다. 검사 결과가 나올 때까지 계속 자가 격리해야 합니다.

이 권고 사항은 백신 접종을 완료했거나 COVID-19 확진자와 동거하는 사람에게는 적용되지 않습니다.

- 백신 접종을 모두 완료한 사람은 COVID-19 확진자와 접촉한 후 격리할 필요가 없습니다. 가장 가까운 백신 제공소를 확인하려면 coronavirus.utah.gov/vaccine에 방문하십시오.
- 증상이 없거나 검사 결과가 음성인 경우라도, COVID-19 확진자와 함께 거주하고 있다면 10일 동안 격리해야 합니다.

접촉 후 14일이 지날 때까지 증상이 없는지 관찰하십시오. 격리 중 아프거나 COVID-19 증상이 발현한 경우, 즉시 자가 격리하고 COVID-19 검사를 받으십시오.

COVID-19 증상



발열

(38°C 이상 또는 열감)



기침



숨 가쁨



후각 또는 미각 둔화



인후통



근육통과 통증

그 외 COVID-19 일반 증상은 아래 공식 웹페이지에서 확인하실 수 있습니다.
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html